

Dein Wegweiser zur Ganzheitlichen Gesundheit mit Effektiven Mikroorganismen



Vorstellung gemeinnütziger Verein EM Bakterienfreunde

Welche Rolle spielen EMs bei deiner Gesundheit?

Was sind Mikroorganismen?

- Der Gesundheitskreis
- Bakterien
- Darm

Fragen





## Jürgen Amthor

- Gründer der Eußenheimer Manufaktur
- Produktentwickler
- Gründer und Vorstand des gemeinnützigen Vereins EM Bakterienfreunde

[info@em-bakterienfreunde.com](mailto:info@em-bakterienfreunde.com)

*„Wir möchten Menschen helfen, gesund zu bleiben oder zu werden. Das liegt uns am Herzen und bereitet uns die größte Freude.“*





**EM BAKTERIEN  
FREUNDE** gemeinnütziger  
Verein



## Ziele des Vereins EM Bakterienfreunde

- Verbreitung der Effektiven Mikroorganismen **weltweit**
- **Gemeinnützige Projekte** weltweit
- Forschung- und Entwicklung für eine **nachhaltigere und bessere Welt**
- Unterstützung von nachhaltigen Projekten im **Bereich Gesundheit, Garten, Landwirtschaft, Umwelt**
- Erfahrungsaustausch und Zusammenführung von Gleichgesinnten
- Vorträge, Schulungen und Seminare weltweit
- **Zusammenarbeit** mit anderen Vereinen, Universitäten und Institutionen
- Publikationen von **Studien und neuesten Erkenntnissen**



## Projekte EM Bakterienfreunde

Gemeinnütziger Verein EM Bakterienfreunde



Terra Preta Projekt in Nepal



Bevorstehendes Projekt in Eritrea



[www.em-bakterienfreunde.com](http://www.em-bakterienfreunde.com)  
[info@em-bakterienfreunde.com](mailto:info@em-bakterienfreunde.com)



## Ärztinnen und Ärzte

Dr. med. Sabine  
Fauth-Vergote

Würzburg

Dr. med. Rybol

Lohr

Dr. med. Haas

Tumorzentrum Hoechst

Dr. med. Brüms

Dr. Dr. Weth

Bad Kissingen

u.v.m.

## Heilpraktiker\*innen

Verena Böer

Waldbüttelbrunn

Anja Kleinhenz

Bad Kissingen

Andreas Keßler

Ramsthal

Sabine Höhn

Flörsbachtal-Lohrhaupten

Susanne Schulz

Großheubach

u.v.m. (> 100)

## Bereich Tiere

Pro Animale Tiere in Not e. V

Schweinfurt

Gnadenhof Rhönwiese e. V

Lutz Stamm

Vereinigung d. Freizeitreiter u. Fahrer

Deutschland

Landesverband Bayern e. V

Dr. Hasan Tatari

Berlin

Tierheilpraxis Kilbert

## Bereich Garten / Landwirtschaft/Weinbau

Schloss Sanssouci

Potsdam

Natur im Garten e.V.

Gartenmarkt Schlereth

Bad Kissingen

LW Röder

Pfaffenhausen

Bayr. Anstalt für Weinbau

Veitshöchheim

Weinbau: Juliusspital

Würzburg

Weingut Drescher

Weingut Baldauf

u.v.m.





## Welche Rolle spielen EMs bei der Entsäuerung?

# Dein Wegweiser zur Ganzheitlichen Gesundheit mit **Effektiven Mikroorganismen**

- i** Mikroorganismen sind spezielle Bakterien. Um verständlich zu machen, wie wichtig Mikroorganismen oder Bakterien sind, müssen wir einen Schritt weiter vorne beginnen. So ungefähr bei der Entstehung der Erde.



## Entstehung der Mikroorganismen



Entstehung der Erde  
**vor ca. 4,5 Milliarden Jahren**

Erste Einzeller  
**vor 3,8 Milliarden Jahren**

Erste Sauerstoff freisetzende Bakterien  
**vor 3 Milliarden Jahren**



Ausbildung der Ozonhülle  
**vor 2,8 Milliarden Jahren**

**i** Wie in einem Kochtopf brodelt die „Ur-Suppe“ vor sich hin. Erste langkettige Moleküle umschließen freie Aminosäuren - Prototypen einer Zelle. Es dauert noch eine Weile, bis die Arbeiten in diesen Einschlüssen aufeinander abgestimmt sind wie in einer Fabrik. Vor 3,5 Milliarden Jahren entstehen einfache Bakterien.

Quelle: [https://www.planet-wissen.de/natur/mikroorganismen/bakterien\\_urkeime\\_hefifer\\_erreger/index.html](https://www.planet-wissen.de/natur/mikroorganismen/bakterien_urkeime_hefifer_erreger/index.html)



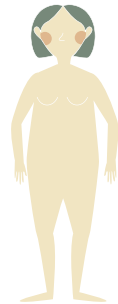
Bakterien an Land  
**vor 1,4 Milliarden Jahren**

Erste Mehrzeller  
**vor 600 Millionen Jahren**



Homo Sapiens

**vor 200 000 Jahren**



Entstehung der Eußenheimer Manufaktur

**vor 20 Jahren**



## Was sind Effektive Mikroorganismen?

### Ohne Mikroorganismen...

- ... **keinen Sauerstoff zum Atmen**
- ... **kein Humus für das Pflanzenwachstum**
- ... **kein Stickstoff für das Pflanzenwachstum**
- ... **keine Nahrung für Mensch und Tier**
- ... **keine Menschen, keine Tiere, keine Pflanzen**

**→ KEIN LEBEN AUF DIESEM PLANETEN**



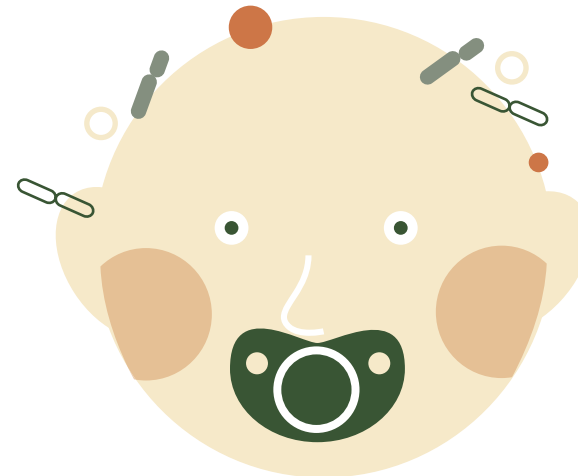
## Entstehung des Immunsystems



- i** Bei der Geburt übernimmt das Baby durch den Geburtskanal die Bakterien der Mutter. Dadurch entwickelt sich das Immunsystem.

- i** Beim Stillen werden die guten Bakterien gefüttert und das Immunsystem trainiert.

## Bakterien der Mutter





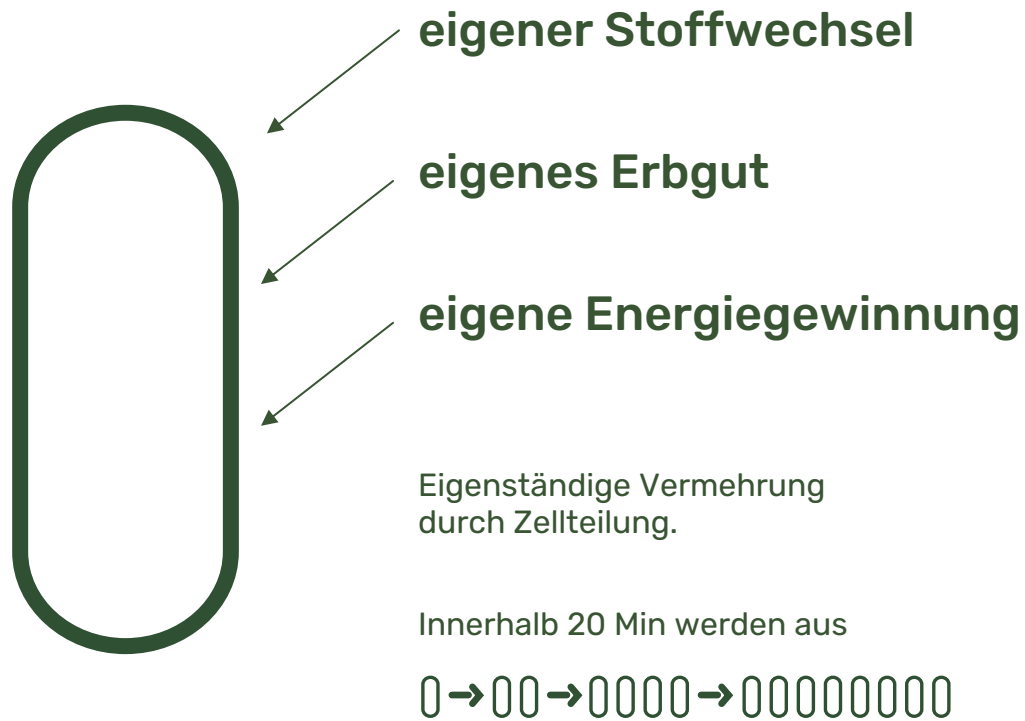
Quelle Grafik: <https://www.youtube.com/watch?v=zQG0c0UBi6s&t=154s>

- i** Theoretisch könnten wir jeden Tag mehrmals sterben:
- Wir bekommen Krebs, beginnen zu schimmeln, werden von Bakterien angeknabbert oder von Viren infiziert.
  - Jeden Tag wird uns mehrere Male das Leben gerettet.
  - Seltsam wachsende Zellen werden abgetötet, Pilzsporen werden eliminiert, Bakterien zerlöchert und Viren durchgeschnitten.
  - Diesen Service erledigt unser Immunsystem mit sehr vielen kleinen Zellen.
  - Bei diesem Vorgang spielen die Darmbakterien die größte Rolle.

**Die Grundlage des Lebens und unsere Gesundheit liegt in der Hand von Mikroorganismen**

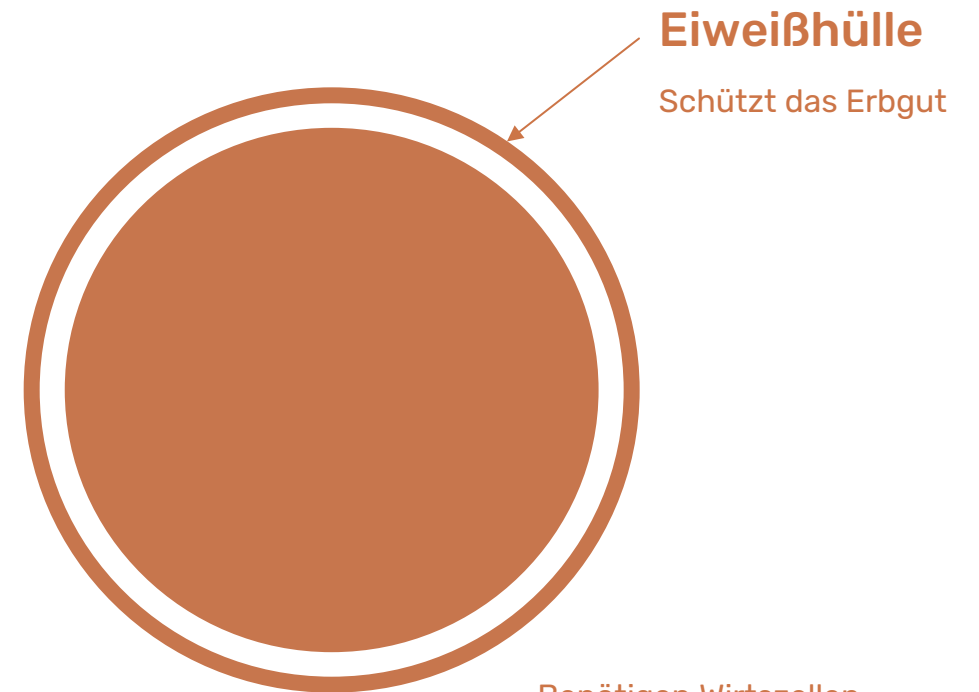


## Der Unterschied von Bakterien und Viren



**Bakterium**

Lebewesen

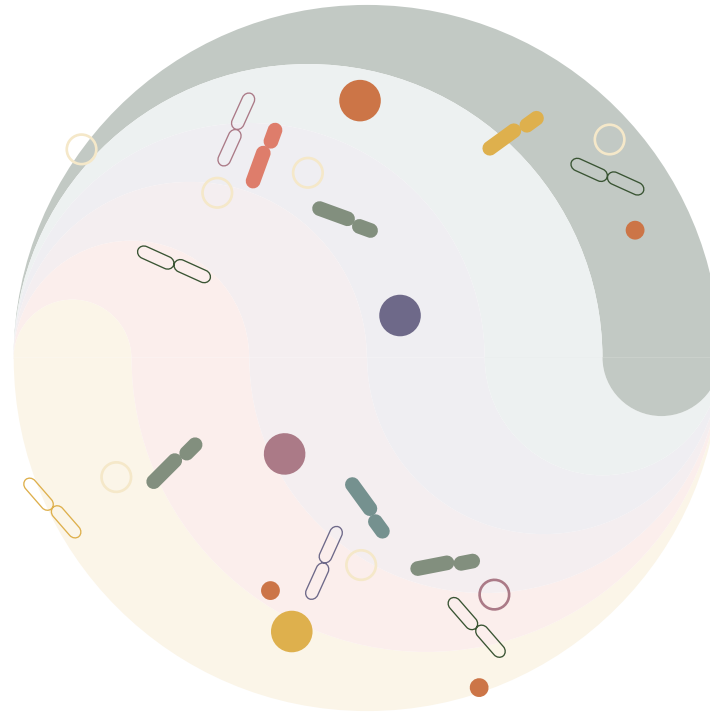


**Virus**

Kein Lebewesen







**i** Bakterien spielen in jedem Bereich der ganzheitlichen Gesundheit eine große Rolle. Sie sind überall zu finden und haben überall Einfluss.



## Bakterien

# >7,8 Milliarden

In einer Hand voll Muttererde sind mehr Mikroorganismen als es Menschen auf der Erde gibt.

# ca. 500

Verschiedene Arten von Mikroorganismen besiedeln uns, die alle zusammen arbeiten und eine ökologische Einheit bilden.

# ca. 100 Billionen

Mikroorganismen befinden sich auf der gesamten Haut

# ca. 1 Milliarde

Mikroorganismen befinden sich auf 1 mm<sup>3</sup> unseres Speichels.

# ca. 1 Billionen

Bakterien in 1 mm<sup>3</sup> Darminhalt. Wir besitzen 10 x mehr Darmbakterien als Körperzellen.

# 400

verschiedene Stämme bewohnen unseren Darm.



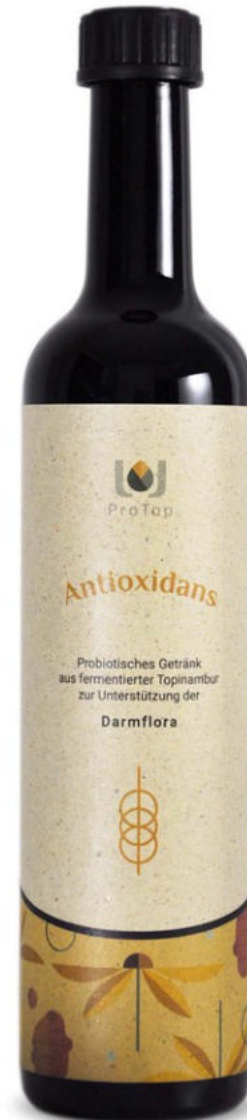
## Fermentation

- i** Fermentation bedeutet, mit Mikroorganismen Pflanzen auf natürliche Weise ohne Erhitzung und Zugabe von Zusatzstoffen haltbar zu machen. Die Wirkstoffe der Pflanzen werden dadurch um das zig-fache verstärkt.



## Fermentation

- natürlicher Vorgang, um Lebensmittel haltbar zu machen
- Fermentprodukte enthalten Vitamine, Mineralien, Enzyme und werden vom Körper leicht aufgenommen
- unterstützen das Gleichgewicht der Darmflora
- ProTop sind natürliche Fermentprodukte, Gentechnik-frei und ohne künstliche Zusatzstoffe
- Je länger die Fermentationszeit und je hochwertiger die Pflanzen, desto größer ist die Wirkung der bioaktiven Substanzen
- ProTop wird mindestens 18 Monate fermentiert

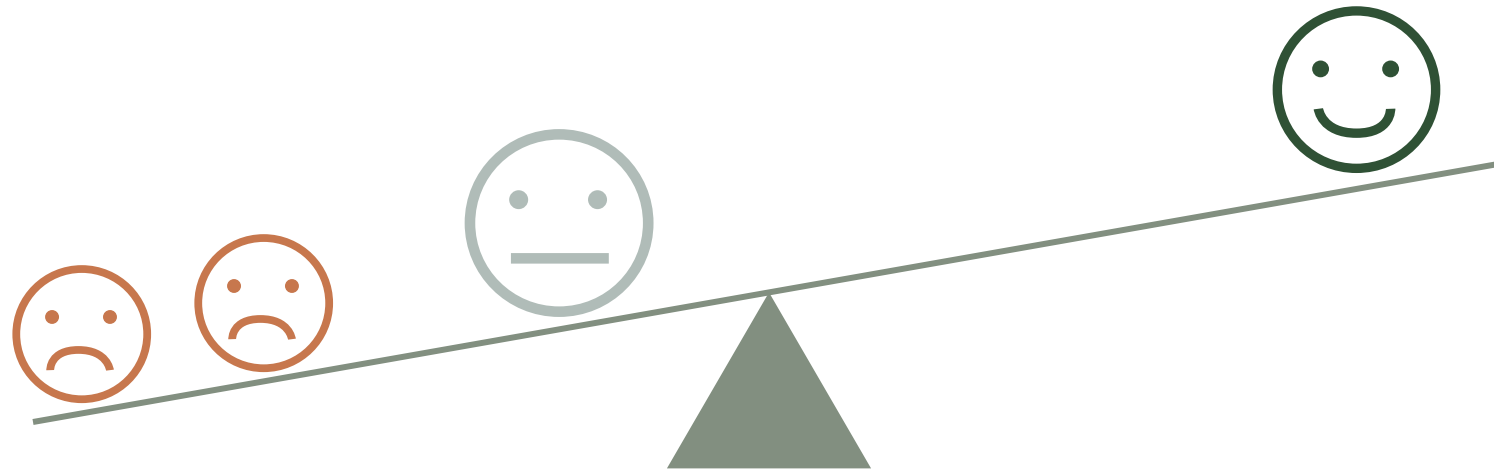


# krankes Milieu

krankheits-/  
fäulniserregende  
Mikroorganismen

neutrale  
opportunistische  
Mikroorganismen

aufbauende,  
lebensfördernde  
Mikroorganismen





## MRSA Staphylococcus aureus

- ist meistens harmlos und gehört beim Menschen zur normalen Besiedelungsflora der Haut und Schleimhaut
- Kann aber auch pathogen sein und neben Haut- sowie Weichgewebsinfektionen, Lungenentzündung, Hirnhautentzündung, Endokarditis und sogar ein toxisches Schocksyndrom oder Sepsis verursachen

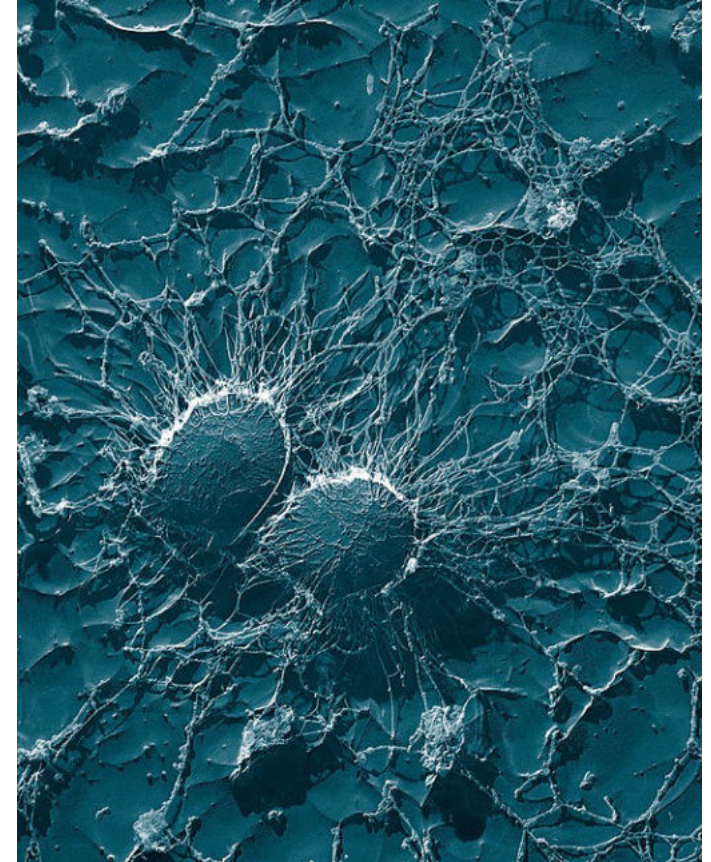


Bild: [https://de.wikipedia.org/wiki/Staphylococcus\\_aureus](https://de.wikipedia.org/wiki/Staphylococcus_aureus)



## MRSA Staphylococcus aureus

Nach einer Anfang November 2018 veröffentlichten Untersuchung, gab es allein im Jahr 2015 in der Europäischen Union rund **670.000 Erkrankungen durch multiresistente Erreger**.  
33.000 Patienten starben an einer Infektion mit MRSA.



## Mikrobielle Reinigung zur Biokontrolle in Krankenhäusern

Publikation: 26. September 2014 TU Graz

Schlussfolgerung: Diese Studie hat ergeben, dass es sich bei der mikrobiellen Reinigung um eine **effektive Strategie zur kontinuierlichen Verringerung der Anzahl von therapieassoziierten Mikroorganismen auf Oberflächen handelt.**

Die tägliche Reinigung führte zu einer Reduzierung von pathogenen Keimen um

**50 – 89 %.**





# aufbauendes Milieu

krankheits-/  
fäulniserregende  
Mikroorganismen

neutrale  
opportunistische  
Mikroorganismen

aufbauende,  
lebensfördernde  
Mikroorganismen



## Keime lassen uns gedeihen: EM für die Gesundheit

- Hemmen krankheitsverursachende Keime
- Dienen als Schutzschild vor Eindringlingen von Außen
- Stimulieren und regulieren das Immunsystem
- Verbessern die Nährstoffaufnahme und die Verdauung
- Helfen dabei Kalzium, Magnesium und Spurenelemente aus der Nahrung besser ins Blut aufzunehmen
- Senken den Cholesterinspiegel
- Normalisieren und stabilisieren die Darmflora

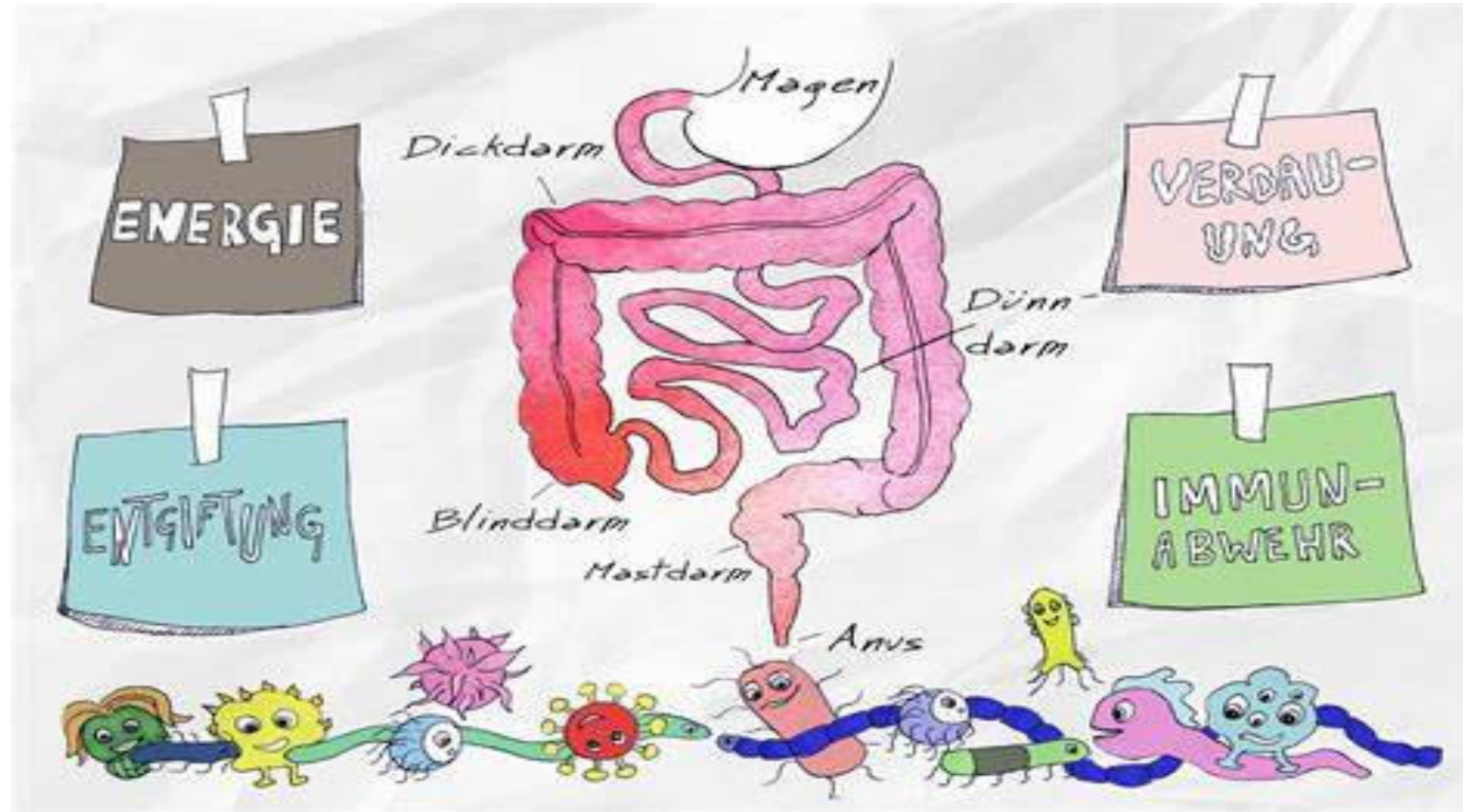


## Mikroorganismen...

- ...produzieren körpereigene Vitamine
- ...hemmen die Entstehung von Darmkrebs
- ...neutralisieren Gifte im Darm
- ...hindern Krankheitserreger an der Vermehrung
- ...versorgen unsere Zellen mit Brenn- und Nährstoffen
- ...helfen uns bei der Entsäuerung und Entgiftung



# Mikroorganismen...



## Bakterienstämme in ProTop

1. Enterococcus faecium
2. Lactobacillus acidophilus
3. Lactobacillus amylolyticus
4. Lactobacillus amylovorus
5. Lactobacillus bulgaricus
6. Lactobacillus casei 01
7. Lactobacillus casei 02
8. Lactobacillus casei 03
9. Lactobacillus crispatus
10. Latobacillus debrückii
11. Lactobacillus farraginis
12. Lactobacillus gasseri
13. Lactobacillus helveticus
14. Lactobacillus johnsonii
15. Lactobacillus plantarum
16. Lactobacillus paracasei
17. Lactobacillus prafarraginis
18. Lactobacillus reuteri
19. Lactobacillus rhamnosus
20. Lactobacillus salivarius
21. Lactobacillus zeae
22. Lactobacillus lactis
23. Lactobacillus diacetylactis
24. Streptococcus thermophilus
25. Bacillus subtilis
26. Bifidobacterium animalis
27. Bifidobacterium bifidum
28. Bifidobacterium breve
29. Bifidobacterium longum
30. Bifidobacterium infantis
31. Bifidobacterium lactis
32. und weitere



# Bifidobakterium

Unterdrückt Krankheitskeime



Wirkt ausgleichend bei Durchfall und Verstopfungen



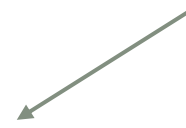
Hilft bei Reizdarmsyndrom und Entzündungen



Stärkt unser Immunsystems



Schützt vor Allergien und Darmentzündungen



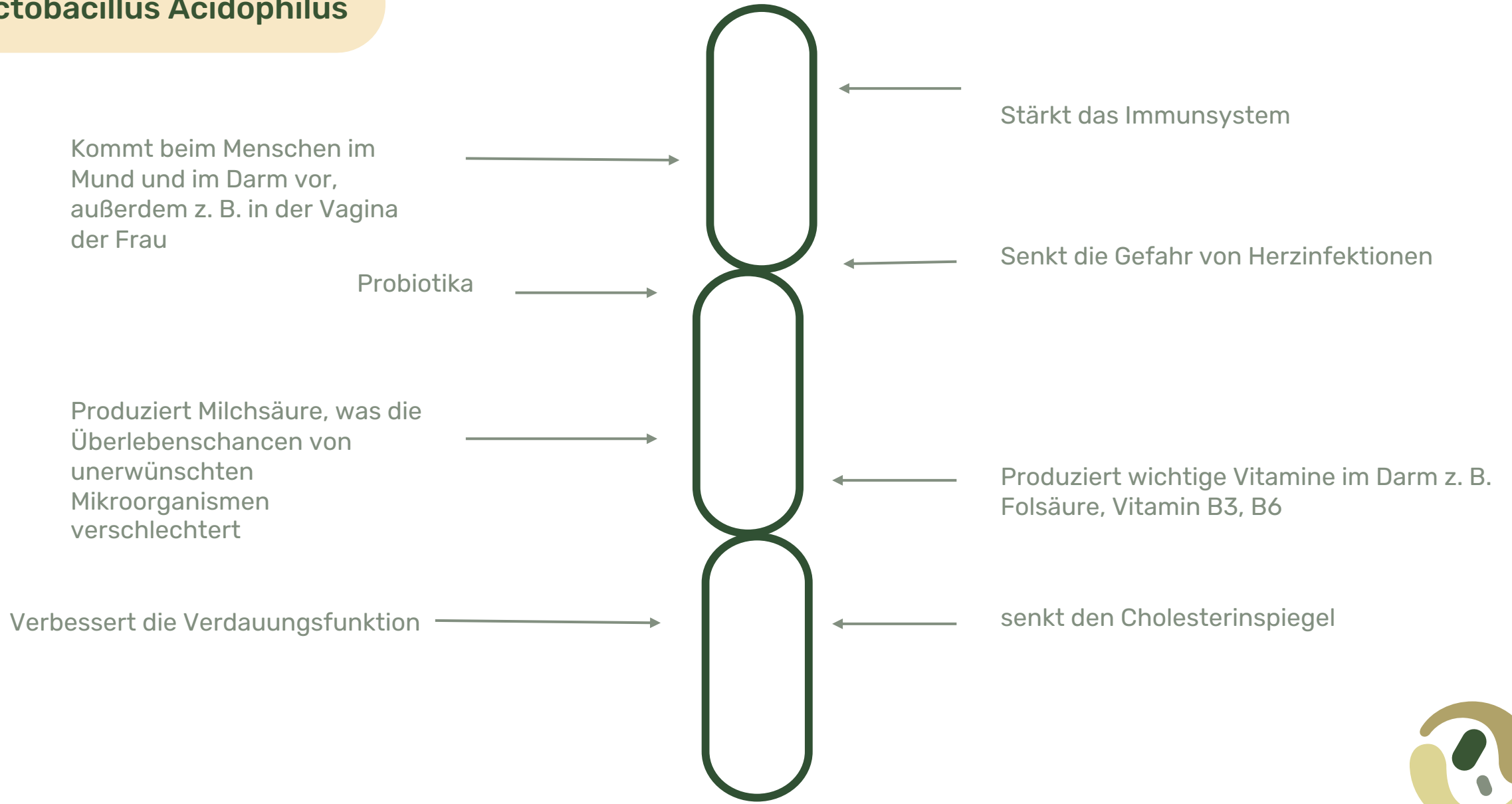
Kann sowohl Magensäure als auch Gallensalze gut überstehen. So ist gewährleistet, dass es den Darm lebend erreicht, um sich dort zu vermehren



Produziert die für uns lebenswichtigen Vitamine des Vitamin B- Komplexes und Vitamin K (Folsäure/B9, Thiamin/B1, Pyridoxin/B6, Biotin/H und Niacin/B3).

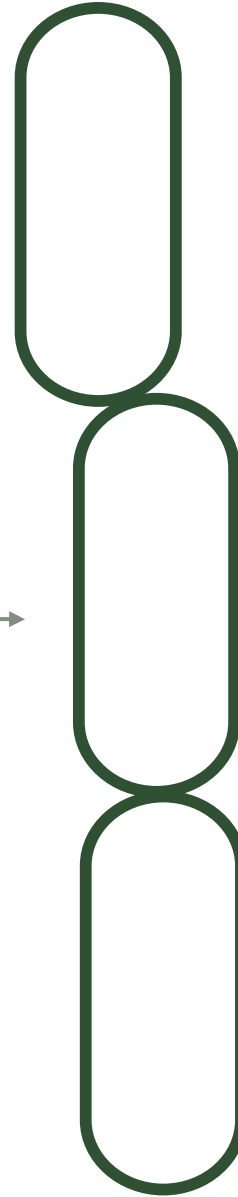


# Lactobacillus Acidophilus



# Lactobacillus Plantarum

Kann den Cholesterinspiegel positiv beeinflussen





## Lactobacillus Salivarius und Paracasei

Wirkt positiv in der Mundflora →

Stärkt die Mundschleimhaut →

Hilft Zahnfleischbluten zu verhindern →

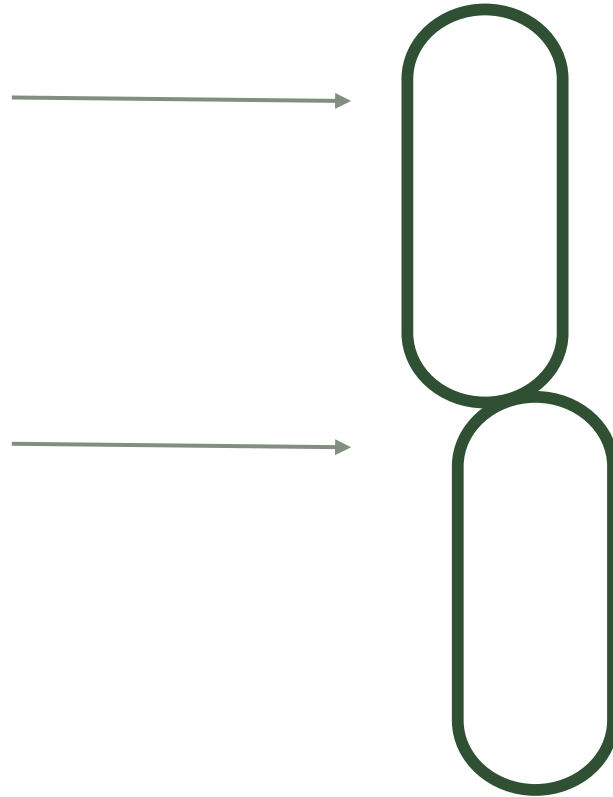
Wirkt generell positiv auf unseren Hautzustand →

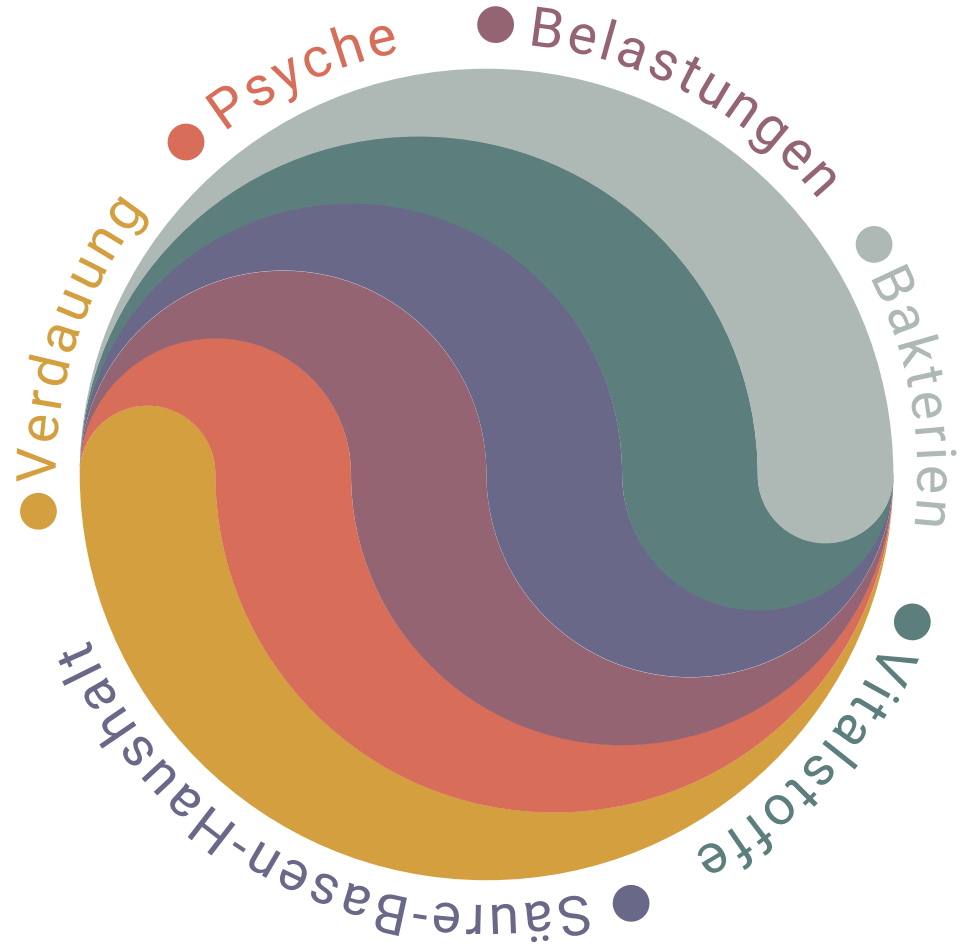


## Lactobacillus Casei

Spielt in der Abwehr gegen Salmonellen oder ähnlich schädliche Bakterien eine wichtige Rolle

Trägt dazu bei, gravierende Infektionen zu verhindern





# Verdauung

Magen

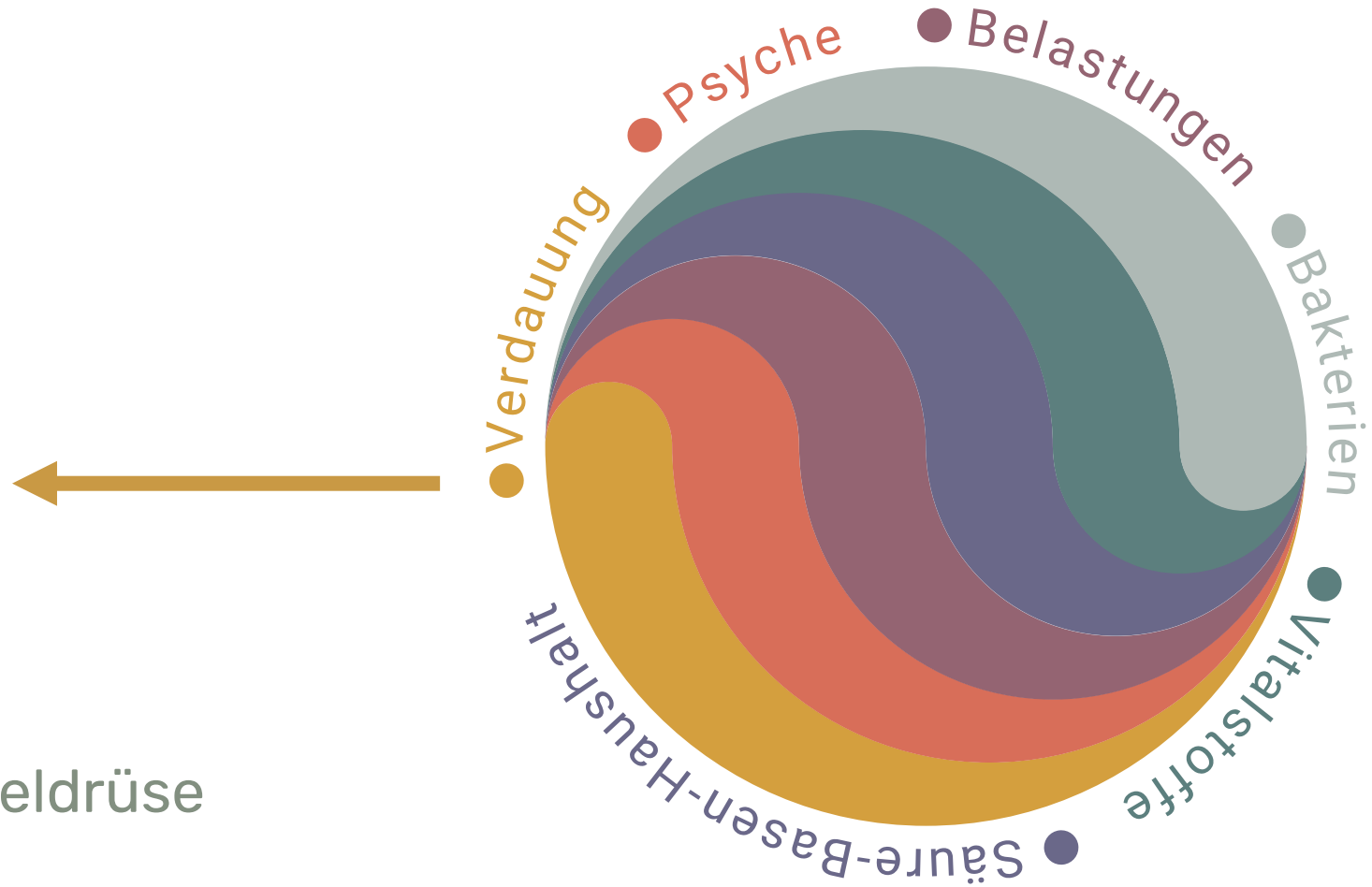
Dünndarm

Dickdarm

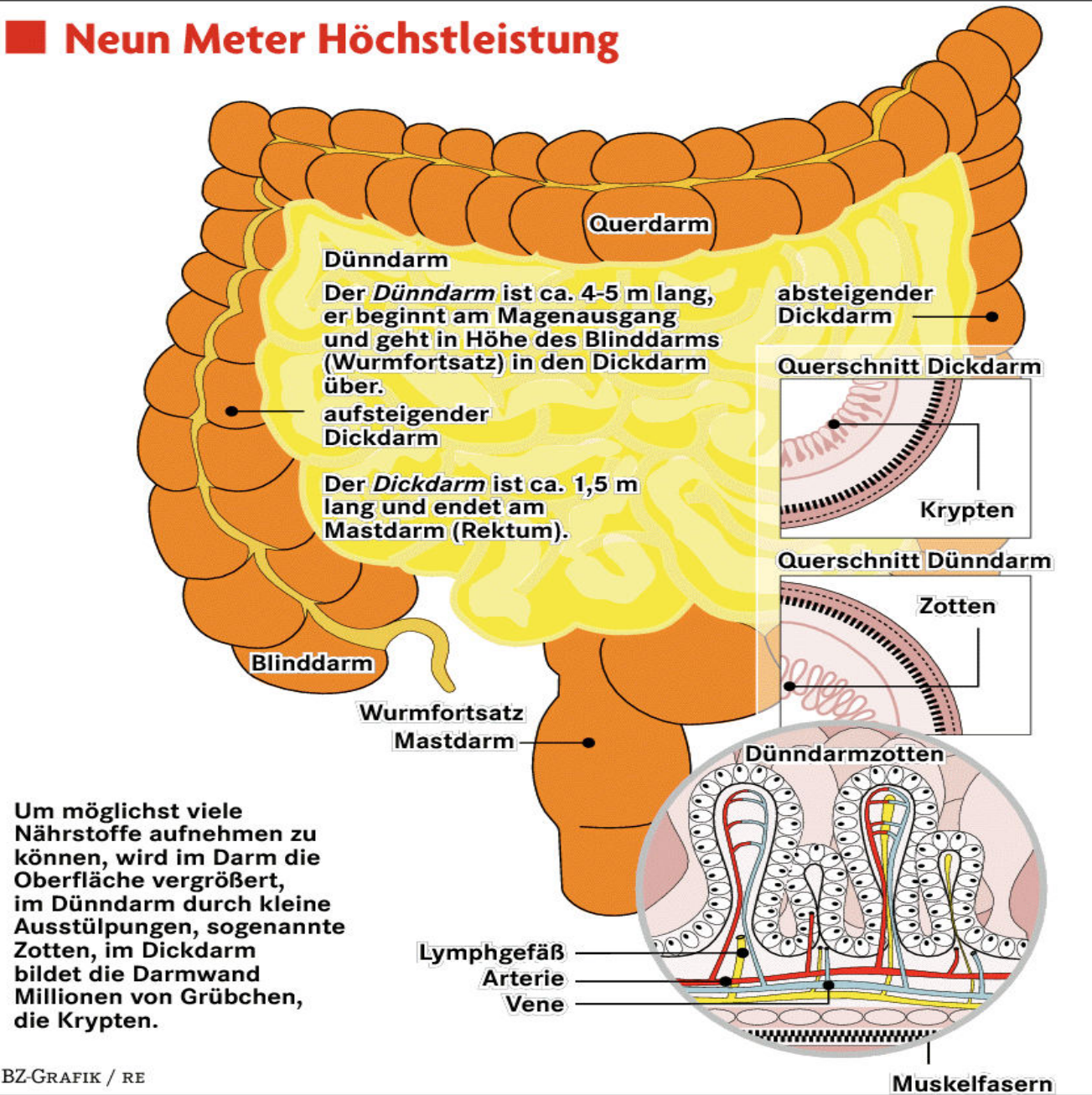
Leber  
Galle

Bauchspeicheldrüse

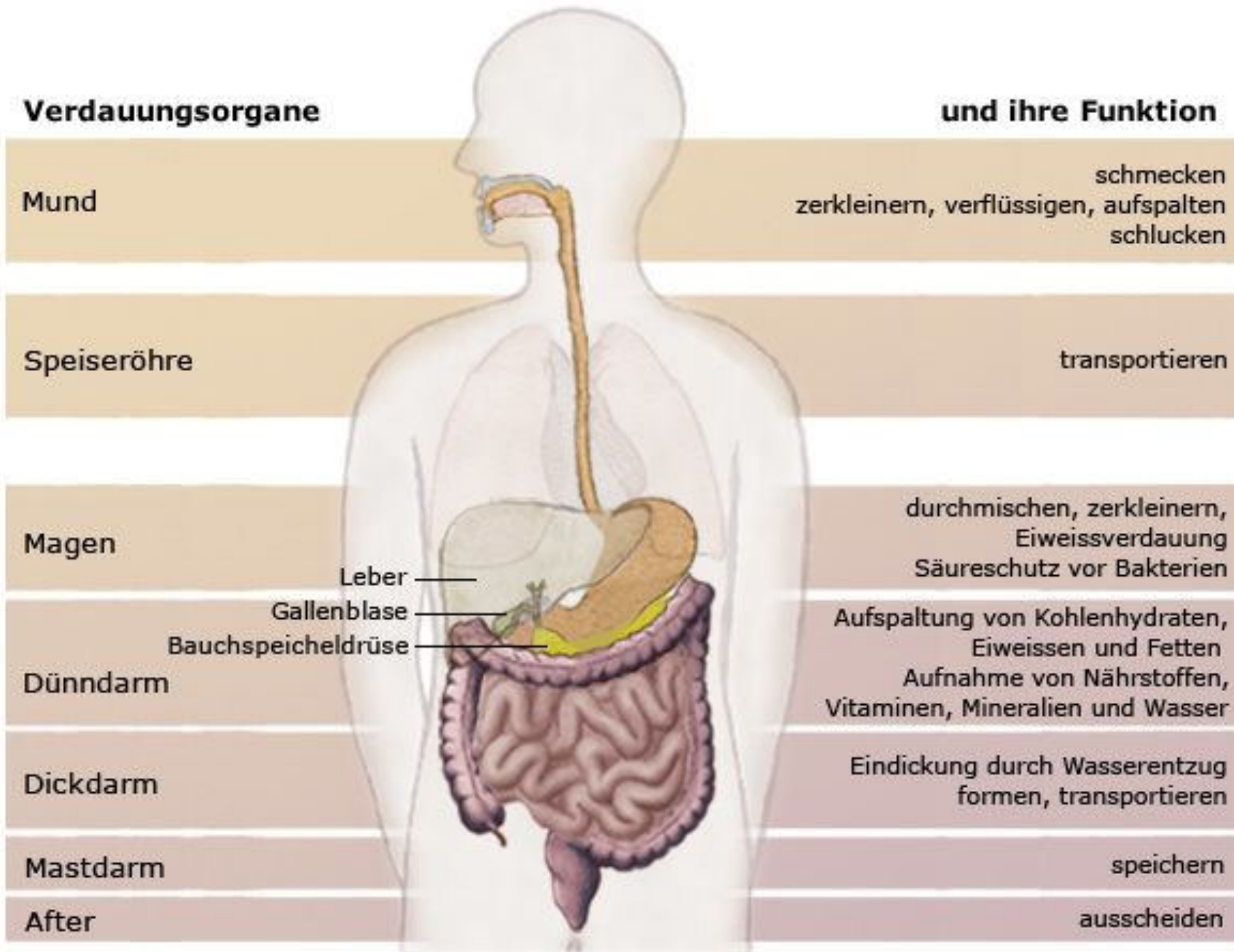
Lymphp



## ■ Neun Meter Höchstleistung



# Verdauung

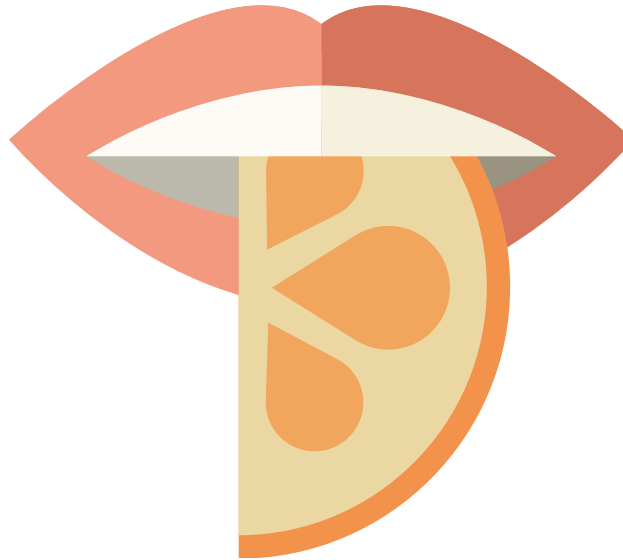


## Verdauung beginnt im Mund

● auf eine gute Mundflora achten

● viel kauen

● gut einspeicheln



**i** Wer bereits im Mund eine ausgewogene Mundflora besitzt, sein Essen gut und viel kaut (ca. 20 – 50 mal), der erspart seinem Magen und Darm eine Menge Arbeit.





# Porphyromonas gingivalis

30 **Leben**

**Alzheimer, Herzinfarkt, Diabetes**

## Forscher glauben, dass dieses Bakterium an fast jeder fiesen Krankheit schuld ist



**In früheren Zeiten starben die Menschen an Tuberkulose, Malaria und Pocken. Schuld waren Viren und Bakterien, die inzwischen besiegt sind. Aber krank werden wir noch immer. Nur heißen heute die Volksleiden Diabetes, Alzheimer und Herzinfarkt.**

VON VOLKER WEINL

Diesmal gelten wir selbst als die Schuldigen. Zu viel Zucker, zu viel Fleisch, zu wenig Bewegung. Oder eben Pech bei den Genen. Mit Ansteckung und Infektionen haben diese Wohlstandskrankheiten nichts zu tun. Oder etwa doch?

Wissenschaftler haben jetzt ein stäbchenförmiges Bakterium als Mitverursacher der schlimmsten Krankheiten in Verdacht. Es ist hundertmal kleiner als der Durchmesser eines Laars. Mit neuen DNA-Methoden spüren sie es an völlig unterschiedlichen Krankheitsherden im Körper auf. In verengten Herzkranzgefäßen, im Gen von Alzheimer-Patienten, chronisch entzündeten Gelenken. Bei Diabetes, bei Fettsucht, bei Müttern mit Frühgeburten. „Verursacht eine Einzellei alle diese Leiden?“, das britische Wissensmagazin „New Scientist“ in der aktuellen Ausgabe.

Die verdächtige Mikrobe trägt den schwer auszusprechenden Namen *Porphyromonas gingivalis* und ist keine völlig Unbekannte. Jedenfalls nicht für Zahnmediziner. „Sie ist der bekannteste Keim, der Parodontitis auslöst. Bei dieser Erkrankung entzündet sich Zahnfleisch, Zahnhalteapparat und später sogar Kieferknochen“, erklärt Professor Thomas Kocher, Direktor der Poliklinik für Zahnerhaltung, Parodontologie, Endodontologie an der Uni Greifswald. In Deutschland seien 14 Prozent der 40-Jährigen und 40 Prozent der 70-Jährigen betroffen. Kocher: „Aus der Mundhöhle können die Keime durch kleine Verletzungen beim Essen, beim Putzen oder beim Verwenden von Zahnseide auch ins Blut gelangen.“ Und offenbar großen Schaden anrichten.

Für Aufsehen sorgte Anfang des Jahres eine Studie an der unter anderem Forscher aus den USA, Polen und Australien beteiligt waren. Ergebnisse: **In über 90 Prozent der Gehirne verstorbener Alzheimer-Patienten sowie im Gehirnwasser lebender Erkrankter fanden die Forscher Spuren des Keims!**

Die Anwesenheit der Bakterien allein bedeutet zwar nicht, dass sie die Krankheit verursachen. Einen starken Hinweis darauf entdeckten die Forscher aber: Sie infizierten die Mundhöhlen von Mäusen mit den Bakterien. Später fanden sie die Keime in den Gehirnen und stellten dort Alzheimer-ähnliche Schäden fest. Der polnische Mikrobiologe Jan Potemka (64), Mitautor der Studie zu BamS: „*Porphyromonas gingivalis* tritt bei einer Vielzahl von chronischen entzündlichen Krankheiten auf. Bei Alzheimer aber sind wir am nächsten dran zu belegen, dass das Bakterium die Krankheit verursachen kann.“

Auch für rheumatoide Arthritis hält er es für sehr wahrscheinlich, dass die Mikrobe

**Sie bekämpfen den Keim**



Casey Lynch (45) und Steve Donnelly (63) aus Kalifornien entwickelten ein Medikament gegen die Köcher-Mikrobe und wollen so Alzheimer besiegen.



Zahnmediziner Thomas Kocher (65) aus Greifswald: „Die Bakterien können vom Mund aus den Körper besiedeln und krank machen.“





# Porphyromonas gingivalis

## Vom Mund aus befällt es Blut, Herz und Gehirn

Das Bakterium *Porphyromonas gingivalis* löst schwere Entzündungen aus. Zuerst wurde es bei Erkrankungen im Mundraum entdeckt. Inzwischen finden es Forscher in vielen erkrankten Organen



**Parodontitis**  
Die ursprüngliche Erkrankung, die der Keim verursacht. Sie führt zu Zahnausfall

**Fettleber**  
In kranken Lebern findet sich die Mikrobe deutlich öfter als in gesunden

**Niereninsuffizienz**  
Mit Parodontitis verschlimmern sich chronische Nierenerkrankungen

**Diabetes**  
Wird Parodontitis behandelt, verbessern sich Symptome der Zucker-Krankheit

**Frühgeburten**  
Schwangere mit Parodontitis erleiden öfter Komplikationen

**Alzheimer**  
*Porphyromonas*-Mikroben wurden im Gehirn von Demenz-Patienten gefunden

**Lungenentzündung**  
Sie erwischt Patienten mit Parodontitis dreimal so oft wie andere Patienten

**Herzkrankheiten**  
Der Keim ist Risikofaktor für Arteriosklerose, die zu Herzinfarkten und Schlaganfällen führt

**Krebs**  
Der Keim spielt bei verschiedenen Krebsarten des Verdauungstrakts eine Rolle

**Gelenkentzündung**  
Rheumatoide Arthritis kann vermutlich von *Porphyromonas*-Keimen verursacht werden



# Mund

**i** Bei Karies, Aften im Mund, Parodontose, Hals- und Ohrenschmerzen, Heiserkeit, Neurodermitis, Akne, Wundheilung, Verbrennungen, Fuß -, Nagel-, Scheidenpilz, Insektenstiche, Schuppenflechte.



Arganöl



Hanföl



Kräuter



probiotisch  
biozertifiziert  
fermentiert

ProTop Mund- und Hautspray



probiotisch  
biozertifiziert  
fermentiert

ProTop Mundspray Kurkuma



Arganöl



Hanföl



Kräuter

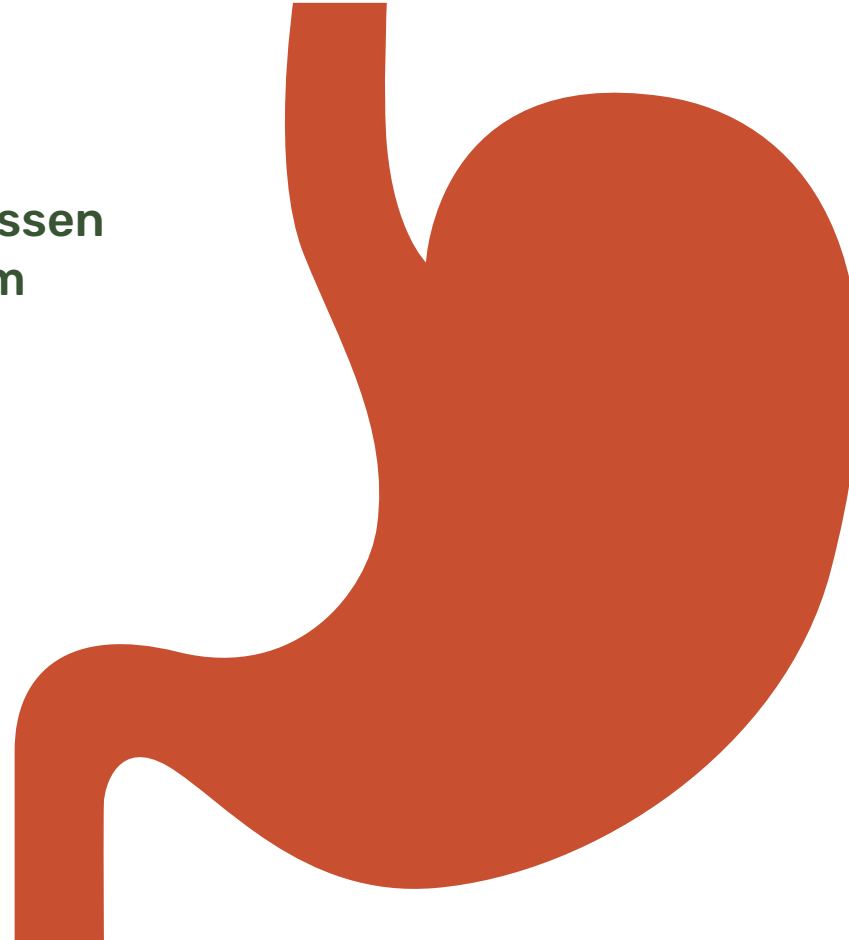


Kurkumin



## Magen

- **1/2 Std. vor dem Essen  
bis 2 Std. nach dem  
Essen nicht trinken**

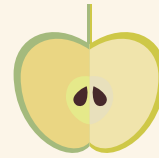


# Magen

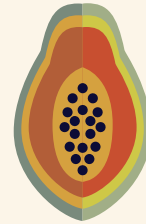
probiotisches  
Getränk  
biozertifiziert  
fermentiert



**ProTop MagenKur**



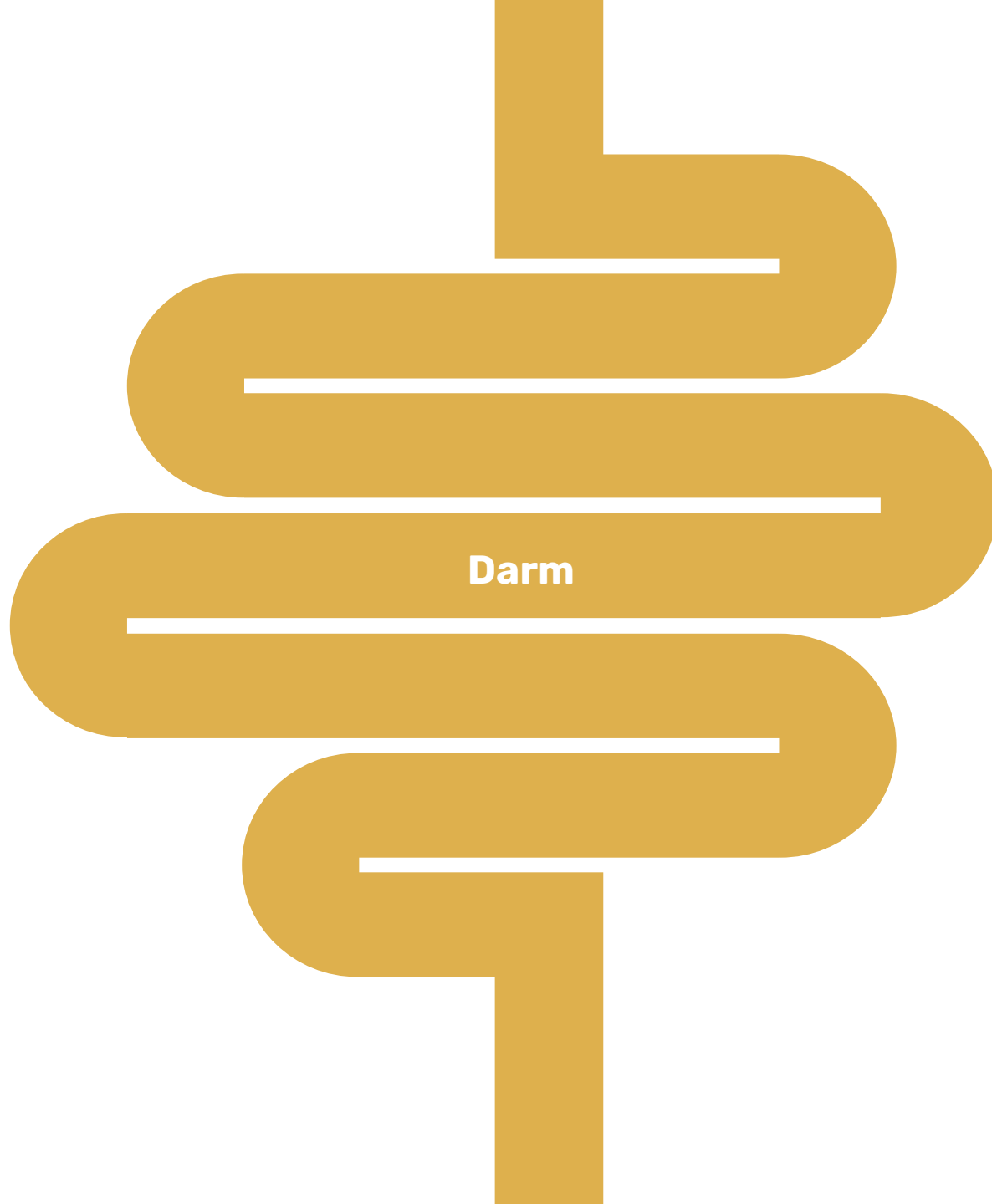
Apfel



Papaya



Darm



Darm



Darm

**schlechte  
Nährstoff-  
verwertung**

**Immunsystem**

**Psyche**

**Darm**

**Ausleitung /  
Entgiftung**



**Darm**

Osteoporose  
Haarausfall  
Karies

**schlechte  
Nährstoff-  
verwertung**

brüchige Fingernägel

Verdauung

Entzündungen

Allergien

Krebs

**Immunsystem**

Infekte

Rheuma

Nervosität

Ängste

**Psyche**

**Darm**

Schlafstörungen

Antriebslosigkeit

Depression

Polyarthrit

Migräne

Herzerkrankungen

Entzündungen

Bluterkrankungen

Schmerzen

**Ausleitung /  
Entgiftung**

chron. Müdigkeit

Krebs



Darm

80 %  
des Immunsystems

 Buchtipp: Darm mit Charme  
von Giulia Enders

1,5 - 3 kg  
Darmbakterien

ca. 8 Meter lang

Darm

400 qm  
Oberfläche

30 Tonnen  
Nahrung

ca. 50.000 Liter  
Flüssigkeit





## Aufgabe der Darmflora

Schutz vor  
Krankheitserregern

Verdauung –  
Transport des  
Speisebreis

Aufspaltung und  
Absorbierung von  
Vitaminen

Darm

Immunstärkend  
(modulierend)

Kolonisationsschutz  
(Plätze sind belegt)

Bildung wichtiger Vitamine  
z. B. B-Vitamine, K-Vitamin und  
B -Vitamine

Schutz vor Toxinen



## Ursachen für einen kranken Darm

Fehlernährung  
(ballaststoffarm,  
zucker- und  
fettreich)

Zu wenig oder falsche  
Flüssigkeitszufuhr

Nahrungsgifte

Medikamente (z. B.  
Antibiotika, Kortison)

Darm

Mangel an Bitterstoffen  
und mehrfach  
ungesättigten Fettsäuren  
(pflanzliche Fette)

Haushaltsreiniger,  
Kosmetika, Zahncreme,  
Deo

Mangelnde Bewegung

Stress, Ängste

Konservierungsstoffe, Mikrowellenessen

Fehlende bzw. falsche MO



## Zusatzstoffe in Lebensmitteln

- Farbstoffe
- Zuckeraustauschstoffe
- Süßstoffe
- Konservierungsstoffe
- Trägerstoffe
- Säuerungsmittel Säuerungsregulatoren
- Trennmittel
- Schaum-Verhüter
- Füllstoffe
- Emulgatoren
- Schmelzsalze
- Geliermittel
- Überzugsmittel
- Festigungsmittel
- Geschmacksverstärker
- Schaummittel
- Geliermittel
- Überzugsmittel
- Feuchthaltemittel
- Modifizierte Stärken
- Verpackungsgase
- Treibgase
- Backtriebmittel
- Komplexbildner
- Stabilisatoren
- Verdickungsmittel
- Kaumassen
- Mehlbehandlungsmittel
- Aromen



## Seelische Ursachen eines kranken Darms

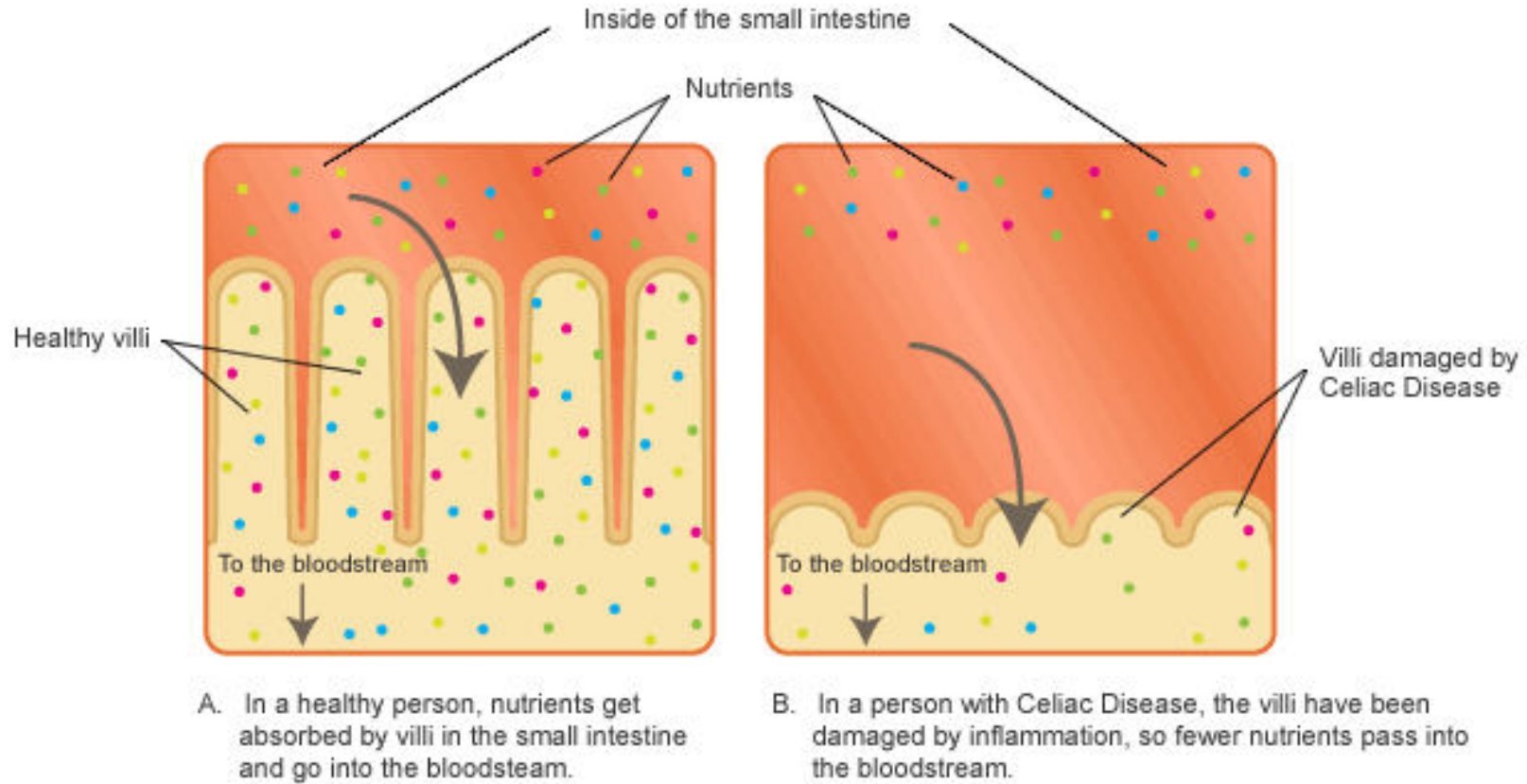
- Morbus Crohn – Negative Gedankenmuster, unterdrückte Aggressionen
- Colitis ulcerosa – (Dickdarm) nicht gelöste familiäre Konflikte (Dickdarm) Lebensbedrohliche Angst
- Verstopfung – etwas festhalten wollen, nicht nur materielle Dinge oder Menschen, speziell den Partner, sondern auch Vorstellungen, Meinungen, Ansichten, Urteile, Vorurteile



**Mein Kopf versteht keine Gefühle.  
Alles muss verdaut werden,  
egal ob Materie,  
Gedanken oder Gefühle.**



# Allergien – Wenn der Körper rebelliert



# Darm



präbiotisch  
Pulver und Kapseln  
biozertifiziert

**ProTop DarmSensitive**



Weizengras

Gerstengras-  
saft-Pulver

Moringa

Anis

Fenchel

Kurkuma

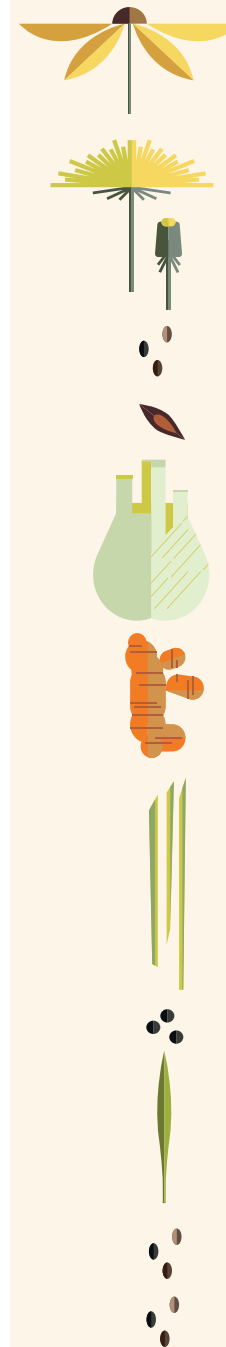
Koriander

Pfeffer



präbiotisch  
Pulver und Kapseln  
biozertifiziert

**ProTop DarmKur**



Topinambur

Löwenzahn

Chiasamen

Anis

Fenchel

Kurkuma

Chlorella-Algen

Pfeffer

Weizengras

Leinsaat

Flohsamenschalen

Verdauung



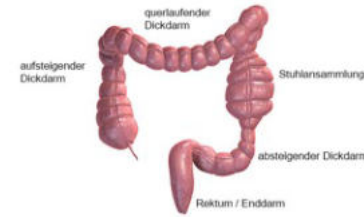


Frühjahrsputz





## Der Dickdarm



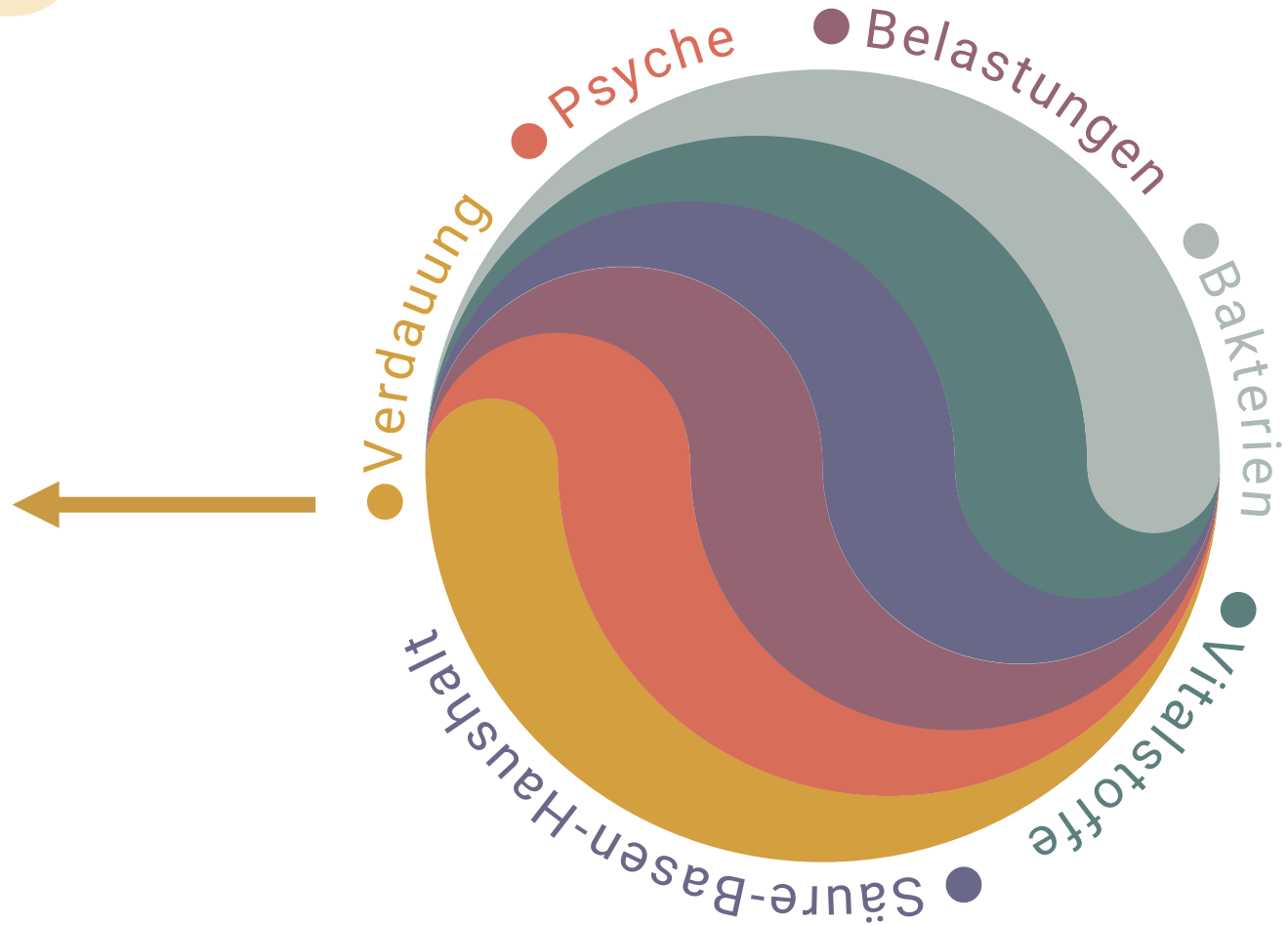
ist der Schwerstarbeiter des Körpers. Seine Aufgabe ist es, dem noch flüssigen Speisebrei, der aus Magen und Dünndarm kommt, das Wasser und das Salz zu entziehen, in den Körper zu leiten und den unverdaulichen Rest auszuscheiden.

Mit der Nahrung gelangen auch Krankheitserreger und andere für den Körper schädliche Umweltstoffe in den Darm. Deshalb liegen 80 Prozent der körpereigenen Abwehrzellen (des "Immunsystems") im Darm. Sie machen die unerwünschten Eindringlinge unschädlich.



## Woraus besteht unser Immunsystem

**Tatsache ist,  
Gesundheit und Darm  
gehören zusammen!  
Nahezu 80% aller  
Immunzellen sind im  
Darm beheimatet**



## Darmbakterien – Immunsystem

Theoretisch könnten wir jeden Tag mehrmals sterben:  
Wir bekommen Krebs, beginnen zu schimmeln, werden von Bakterien angeknabbert oder von Viren infiziert.  
Jeden Tag wird uns mehrere Male das Leben gerettet.  
Seltsam wachsende Zellen werden abgetötet, Pilzsporen werden eliminiert, Bakterien zerlöchert und Viren durchgeschnitten.  
Diesen Service erledigt unser Immunsystem mit sehr vielen kleinen Zellen.

**Bei diesem Vorgang spielen die Darmbakterien die größte Rolle.**



Darm



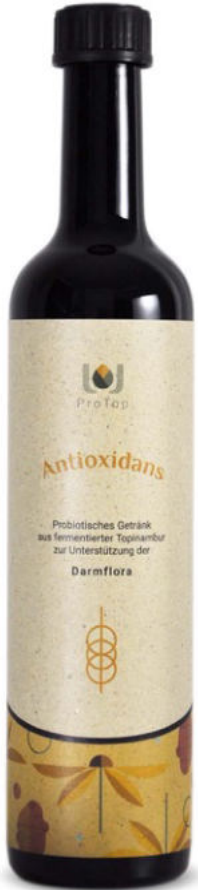
3 Monatspaket zur Darmreinigung

Darmpaket Darmflora



Darm

probiotisches  
Getränk  
biozertifiziert  
fermentiert



ProTop Antioxidans



Topinambur

- Aufbau der Darmflora (z. B. nach Antibiotikaeinnahme)
- Regulierung bei Durchfall bzw. Verstopfung
- Stärkung des Immunsystems
- Besserung bei Lebensmittelunverträglichkeiten (Laktose, Fruktose...)



# Darm

Probiotische  
und  
präbiotische  
Presslinge  
biozertifiziert  
fermentiert



ProTop Extrakt



Topinambur

- Presslinge aus fermentierter Topinambur
- Leckerbissen für den Bifidus
- Alternative zu Pro Top Antioxidans
- Stabilisiert den Darm
- Einnahmeempfehlung: 1- 3 Presslinge pro Tag
- Sehr gut auf Reisen
- Aufbau der Darmflora
- Aufbau von Vitamin K2
- Frauen in den Wechseljahren

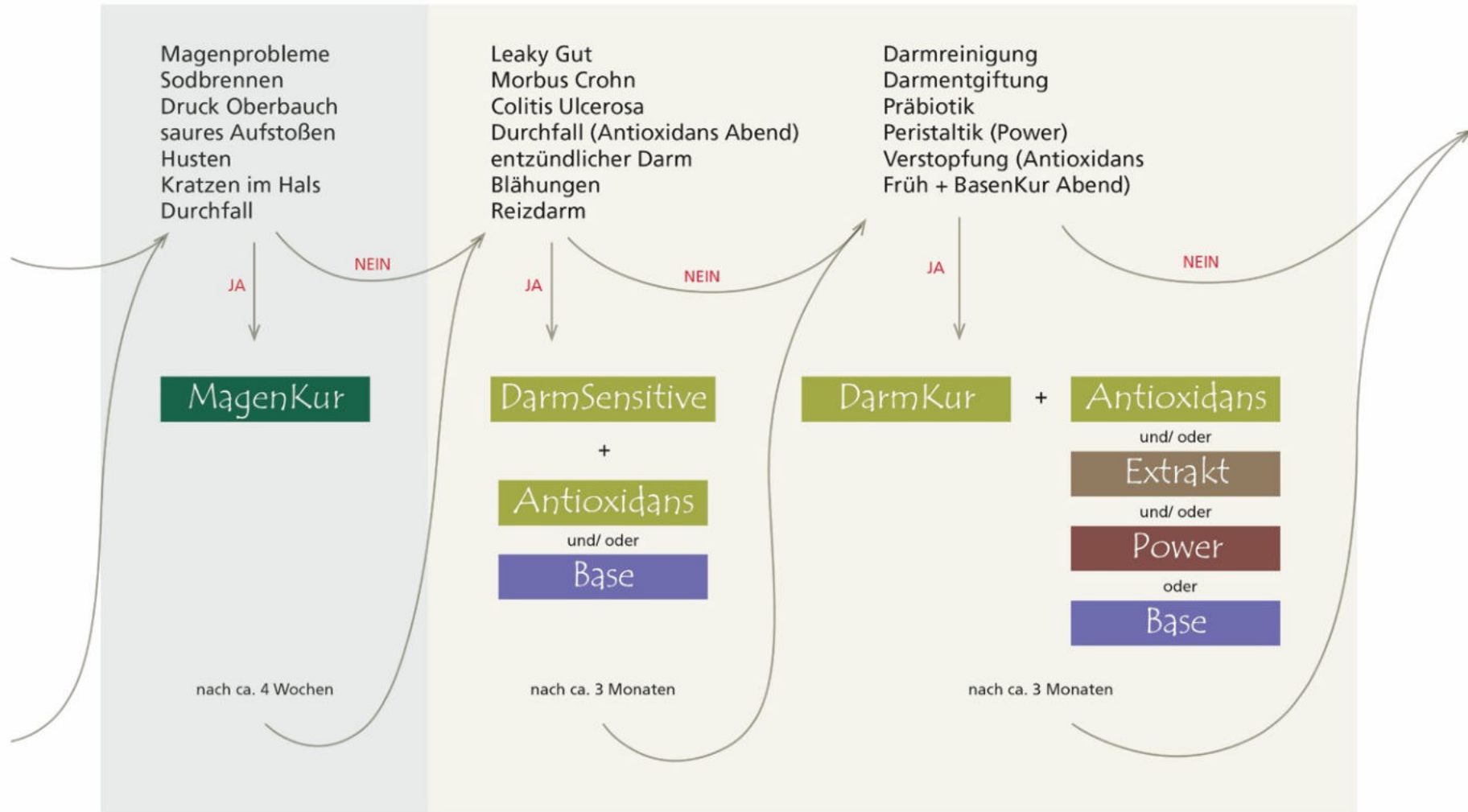


## Die Grundlage des Lebens...

Die Grundlage des Lebens und unserer Gesundheit liegt in der Hand von Mikroorganismen.

**Jede noch so gute naturheilkundliche Behandlung, jede Einnahme von Vitaminen, Vitalstoffen, greift erst, wenn unsere Darmbakterien gesund und vital sind.**







## So fangen wir an:

- Täglich **1 TL ProTop Antioxidans oder Base** mit Wasser schlückchenweise trinken. Bei Neigung zu Durchfall abends nehmen; bei Neigung zu Verstopfung morgens.
- Täglich **1 TL ProTop DarmKur oder DarmSensitive** in Wasser, Müsli, Smoothie, Ziegenmilch, Joghurt geben und trinken oder essen.
- Tipps: Täglich mind. 30 g bestehend aus Topinambur, Kartoffeln, Hafer, Hirse, Maniok, Zwiebel, Knoblauch, Lauch, Spargel, Chicorée, Schwarzwurzel, Artischocken
- Täglich Kefir, Molke, Quark, Sauermilch, Joghurt, Miso, Käse, Rote-Beete, Most, Sauerkraut, Saure Sahne, Sojasoße, Tofu



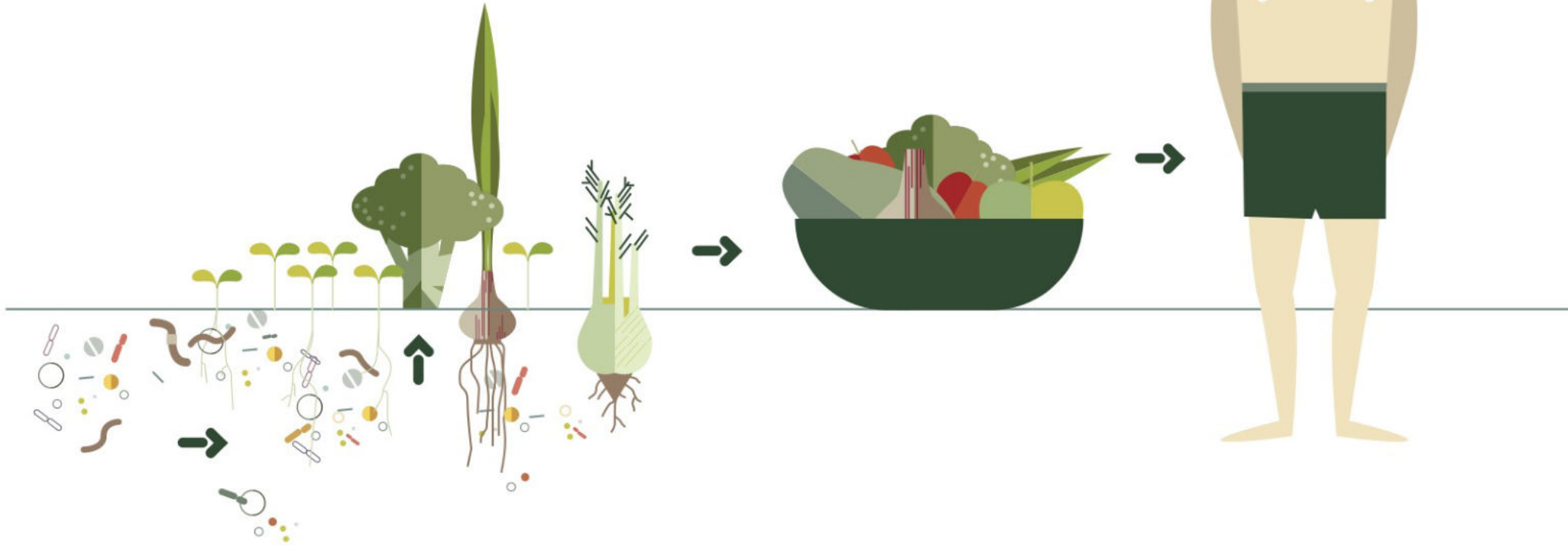
## Gut für den Darm

- Kurkumin
- B-Komplex
- Weihrauch
- Leinöl
- Kräuter vor allem mit Bitterstoffen
- Aminosäuren: z.B. Threonin
- L-Glutamin: Kakao, Lachs, Joghurt, Eier, Walnüsse, Linsen
- Obst zuckerarm: Beeren, Papaya, Aprikosen, Pfirsiche, reife Bananen
- Halten sie ein Mittagsschläfchen und bewegen sie sich.
- Haben sie es schon mal mit Meditation versucht.



## Qualität unserer Nahrung

**i** Der Anteil an lebenswichtigen Mineralien ging um 30 – 95 % zurück. Der Anteil an Mikroorganismen fiel auf unter 1 %.



*gesunder Boden*

*gesunde Pflanzen*

*gesunder Mensch*





*Das Gute wird sich vermehren und die Zukunft wieder erblühen lassen.*

Mikroorganismen sind der **Ursprung** von allen organischen Lebens. Sie sind unsere **Freunde, uneigennützte Helfer, Wegbegleiter, Heiler für Böden, Menschen, Tiere, Natur und unseren Planeten. Sie sind Lebewesen wie wir.**

Menschen



Haushalt



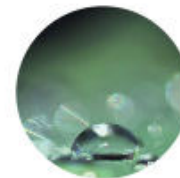
Boden und Pflanzen



Tiere



Wasser



Eußenheimer Manufaktur



[www.eussenheimer-manufaktur.de](http://www.eussenheimer-manufaktur.de)





gesunder Boden

i Zum Thema Effektive Mikroorganismen für Boden und Pflanzen gibt es einen eigenen Vortrag.





In einer Hand voll Erde sollten mehr Mikroorganismen enthalten sein als es Menschen auf unserem Planeten gibt.



# gesunder Boden

## Terra Symbiotika



## Bokashi +400 Pellets



**i** Biozertifiziert und zugelassen für den ökologischen Land- und Gartenbau.



## sEM Flüssigdünger



## sEM KompostTee

## EM 500



## sEM Pflanzenschutz Mehltau

## sEM Garten





## Zitronenwasser

Jeden Morgen Zitronenwasser:

½ Biozitronen auspressen und mit 200 ml stillem Wasser vor dem Frühstück trinken.

















Über den Tag verteilt mind. 1,5 – 2 l stilles Wasser trinken.



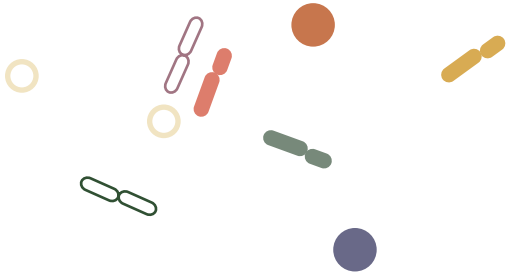
## Wie kann ich meine Probleme vorzeitig erkennen?

Eine Vitalstoff Analyse visualisiert gesundheitliche Störungen jeder Art. Damit ermöglicht **der Vieva Vitalscan** die eigentliche Ursache einer körperlichen Beeinträchtigung wesentlich schneller ausfindig zu machen.



	<i>Eigenschaft</i>	<i>Normalbereich</i>	<i>Ist-Wert</i>					
	güngen Festziehen							
<b>Magen-Darmfunktion</b>								
<input type="checkbox"/>	 	Pepsinsekretion Koeffizient	59.847 - 65.234	59.436				
<input type="checkbox"/>	 	Magenperistaltik Koeffizient	58.425 - 61.213	54.757				
<input type="checkbox"/>	 	Absorptionsfunktion des Magens	34.367 - 35.642	28.906				
<input type="checkbox"/>	 	Dünndarmperistaltik Koeffizient	133.437 - 140.476	131.252				
<input type="checkbox"/>	 	Absorptionsfunktion des Dünndarms	3.572 - 6.483	2.693				
<b>Dickdarm</b>								
<input type="checkbox"/>	 	Dickdarmperistaltik	4.572 - 6.483	3.222				
<input type="checkbox"/>	 	Dickdarmabsorbtion	2.946 - 3.815	2.243				
<input type="checkbox"/>	 	Darmbakterien Koeffizient	1.734 - 2.621	0.952				
<input type="checkbox"/>	 	Intraluminal Druck	1.173 - 2.297	2.248				





Wir sehen die Mikroorganismen als Vorbilder und glauben fest daran, dass unsere Zukunft und die nachfolgenden Generationen in der Hand von Mikroorganismen liegt. Deshalb arbeiten wir engagiert mit, statt gegen Mikroorganismen, um die Welt ein Stück besser zu machen.

*Helpen Sie uns dabei mit einer Spende oder werden Sie Mitglied im gemeinnützigen Verein **EM Bakterienfreunde***  
[www.em-bakterienfreunde.com](http://www.em-bakterienfreunde.com)



# Fragen

