

## Liebe Freunde der spezifischen Effektiven Mikroorganismen,

dieser heiße, trockene Sommer hat uns gezeigt, wie wichtig unsere Mikroorganismen für die Garten- und Ackerböden sind. Nicht nur, um die Erderwärmung durch Speicherung von CO<sub>2</sub> zu stoppen, sondern auch, um das Wasserhaltevermögen in den Böden zu erhöhen. Mehr in diesem Newsletter beim Thema „Garten“.

2018 wurde ein großer Badensee in Frensdorf und ein Naturschwimmbad in Heigenbrücken mit unseren Mikroorganismen mit großem Erfolg behandelt. Deshalb auch in diesem Newsletter wieder praktische Tipps für Teiche und Gewässer.

Warum nicht mal mit Mikroorganismen putzen?

Unser Haushaltsreiniger erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Für unsere Umwelt und unsere Gesundheit ist es so wichtig, auf Chemie im Haushalt zu verzichten. Nachlesen können Sie dies unter der Rubrik: Putzen mit EM.

Auch in dieser Bakterienpost kommt das Thema „Gesundheit“ nicht zu kurz.

### Effektive Mikroorganismen

## IM GARTEN UND DER LANDWIRTSCHAFT

Die gute Wirkung unserer effektiven Mikroorganismen wird durch den Versuch bei der Bayerischen Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau in Veitshöchheim im Jahr 2012 und die Rückmeldung von vielen begeisterten Landwirten bestätigt.

Die Vorteile der Mikroorganismen sind:

Gesundheit, Vitalität und Langlebigkeit aller Organismen einschließlich des Menschen. Denn diese hängen von der Gesundheit und Lebendigkeit des Bodens ab. In einem kranken, humusarmen Boden – den wir leider in den meisten Fällen vorfinden – können keine Pflanzen wachsen, die genügend Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente usw. enthalten. Nur durch das

Zusammenspiel der Kleinstlebewesen im Boden mit guter Bodennahrung (z. B. Bokashi und EM behandelten Kompost oder Mist) ist es möglich, vitalstoffreiche Pflanzen zu ernten.

Durch den Einsatz der Mikroorganismen entstehen keine Fäulnis-Prozesse im Boden.

## „Wer Fäulnis säht, wird Fäulnis ernten“

Gärtnerspruchwort

Humusaufbau und die damit verbundene Wasserspeicherung geht nur in der Kombination mit Mikroorganismen.

Der Regenwurm ist unser wichtigster Helfer im Boden. Regenwürmer benötigen gute Nahrung, am besten aus Bokashi, Kompost, Gründung oder unbehandelten Mist und alles mit EM behandelt.

**Terra Preta** ist für viele Gärtner inzwischen ein Begriff geworden und gilt in Wissenschafts- und Expertenkreisen als der Stoff der Zukunft, um die Menschen auf unserem Planeten dauerhaft gesund zu ernähren. Wie in einem meiner letzten Newsletter beschrieben auch zur Rettung des Weltklimas, also zur Speicherung von CO<sub>2</sub>. Ich verstehe nicht, warum auf den Weltklimakonferenzen diese einfache, kostengünstige, effektive, schnell wirksame Möglichkeit keine Beachtung findet. **Liegt es vielleicht an den wirtschaftlichen Interessen der agrotischen Industrie?**

Hans-Josef Fell, mit dem wir eng zusammenarbeiten, ist Vorreiter in Sachen Terra Preta und Klimarettung. Er hat 2018 einen Umweltpreis bekommen für seinen Einsatz auf diesem Gebiet. Geht doch! Jeder qm, den Sie und wir ökologisch bewirtschaften, ist wichtig für das Klima auf unserem kleinen Planeten. Wir sollten wieder für unser Tun auf der Erde, wie viele Naturvölker, für mehrere (mind. drei) Generationen denken!

## Gärtnerpraxis:

### Terra Preta:

Für die Gärtner, die ihren Kompost und/oder Bokashi selbst ansetzen, haben wir ein Kompost- und Bokashi-pulver entwickelt. Das Pulver eignet sich auch einfach zur Beimischung in Erde. Unser **Terra Symbiotica schwarz** ist natürlich mit Bioholzkohle, Urgesteinsmehl, unseren Effektiven Mikroorganismen, Mykorrhiza- und Bodenpilzen, Algen und Keramikpulver. Mit **Terra Symbiotica schwarz** können Sie selbst **Terra Preta** für Ihren Garten herstellen. Zusätzlich reichern Sie Ihren Kompost, Bokashi und Erde mit wertvollen Pilzen, Mikroorganismen, Kohle und Mineralien an. Dadurch wird ein gutes Milieu erreicht, welches den Abbauprozess beschleunigt und Fäulnisprozesse reduziert. Dieser Kompost oder Bokashi ist ein wertvoller Dünger für Ihre Pflanzen: Je besser das Futter für die Mikroflora und Regenwürmer im Boden, desto gesünder sind die Pflanzen, die darin wachsen. Gesundheit fängt im Boden an. Deshalb müssen wir unsere Böden mit der bestmöglichen Nahrung versorgen. Mit unserem **Terra Symbiotica schwarz, Bokashi +400 und sEM-Garten** erreichen wir das.

Für 500 l Kompost, Bokashi oder als Beimischung zur Erde benötigt man 11 Liter. Wir haben uns für 11-l- und 22-l-Eimer entschieden, die man als Aufbewahrungsbekälter z. B. für fertigen Bokashi verwenden kann. Sie können auch gerne die leeren Eimer wieder zu uns zurückbringen. Durch unsere Erfolge mit **Bokashi +400** auf Golfplätzen haben wir auf Wunsch einiger Kunden **Bokashi+400 Rasendünger fein** entwickelt. Dies sind keine Pellets mehr, sondern ein feines Pulver, welches sich auf Rasenflächen leichter verteilen lässt. Speziell auf Gras abgestimmt sind zu den im **Bokashi +400** enthaltenen Inhaltsstoffen (Kohle, Urgesteinsmehl, spezifische effektive Mikroorganismen, fermentierte Pflanzen) noch Algen und Huminstoffe enthalten. 1 Liter **Bokashi +400 Rasendünger fein** reicht für 20 qm Rasenfläche. Einfach ausstreuen und auf den Wind achten. Den Rasendünger können Sie auch für Ihren restlichen Garten anstelle der Pellets verwenden.



## So wird's optimal für Ihren GARTEN

Mindestens 2 – 3 Wochen vor dem Pflanzen und Säen die restlichen Pflanzen-, Blätter- und Gemüserückstände abschneiden und zerkleinern, mit Bokashi oder gutem angereiften Kompost, Urgesteinsmehl und Keramikpulver vermischen und leicht einarbeiten. Anschließend reichlich mit einer sEM-A-Lösung oder mit unserer Fertiglösung **sEM-Garten (spezifische Effektive Mikroorganismen Garten)** begießen.

200 ml auf 10 l Gießkanne und gleichmäßig auf den Gartenboden verteilen **sEM-A/sEM Garten** erst ab Temperaturen um die 12°C ausbringen, so können sich die Mikroorganismen im Boden mit dem organischen Material verankern und überstehen auch gelegentliche, niedere Temperaturen. Organisches Material versorgt die Pflanzen mit Nährstoffen. Diese werden aber erst dann pflanzenverfügbar, wenn sie von Mikroorganismen zersetzt und umgewandelt werden. Wer seinen Bokashi nicht selbst herstellt, dem empfehlen wir unseren **Bokashi +400** in Pelletsform. Wer sein EM-A nicht selbst herstellt, dem empfehlen wir unseren **sEM-Garten**. Mit dieser Bodenbehandlung sorgen Sie für die Bildung von Humus. Wir brauchen keine genmanipulierten Pflanzen, keinen Kunstdünger und Chemie, wenn wir die Grundsätze des organischen Landbaus in Verbindung mit effektiven Mikroorganismen, Kohle und Mineralien nutzen.

## Arbeiten mit sEM zur Bodenverbesserung

Wer Bokashi (fermentiertes Allerlei) aus Küchen- und/oder Gartenabfällen hat, sollte nach dem Eingraben mit dem Bepflanzen 14 Tage warten. Benötigte Bokashimenge 30 – 50 kg pro 100 qm.

Wer kompostiert und/oder mit Mist arbeitet, sollte schichtweise (alle 20 cm) diesen mit **Terra Symbiotika schwarz** bestreuen. Pro cbm reichen 22 l. Mehr schadet nicht.

Danach unsere Effektiven Mikroorganismen (EM-A oder s.EM-Garten) schichtweise (ca. alle 20 cm), 200 ml auf 10 l Wasser geben und mit der Gießkanne gleichmäßig auf dem Kompost oder Mist verteilen. 1 – 2 l pro cbm werden benötigt.

So entsteht keine Fäulnis und Schimmelbildung. Dies wirkt auch vorbeugend gegen Schneckenbefall. Kompostierung ist – wie es Rudolph Steiner, der Begründer von Demeter sagt – eine Wissenschaft für sich. Mit **sEM-Garten** können wir fehlgeleitete Prozesse im Kompost wunderbar steuern.

**Alternativ:** Der Düngerversuch an der Bayerischen Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau im Jahr 2012 hat gezeigt, wie einzigartig die Pellets **Bokashi +400** sind. Mit nur 3,33 kg pro 100 qm ist der Dünger nicht nur hocheffizient, sondern auch zu anderen auf dem Markt befindlichen Düngern sehr preiswert. Einfach die Pellets im Nutzgarten, auf die Staudenbeete, unter die Bäume und Hecken und in die Pflanzkübel ausstreuen, mit **sEM-Garten** 200 ml pro 10-l-Gießkanne angießen und schon haben die Pflanzen alles, was sie zum Wachstum benötigen.

Entsteht nach einiger Zeit ein weißer Belag, sind das Bodenpilze, die sehr wertvoll für die Böden sind. Auch am Geschmack Ihrer Früchte, Gemüse, Kräuter usw. werden Sie den Unterschied zu normalen Düngern bemerken, wie der Düngerversuch bestätigt. Mit sEM schmeckt es besser! Zudem enthalten die Pflanzen viel mehr Nährstoffe, denn Gesundheit fängt im Boden an.

## Weitere Empfehlungen:

Neu: s.EM-Flüssigdünger mit natürlichen Nährstoffen für Ihre Pflanzen. Ideal auch für das Wachstum der Jungpflanzen. 200 ml pro 10 l Gießkanne und gleichmäßig die Pflanzen gießen.

Den Vorgang mehrmals im Jahr wiederholen.

- **Bokashi + 400 Rasendünger fein** für Ihren Rasen und s.EM-Garten. Bringt natürliches, sattes Wachstum für den Rasen. 2 – 3 x im Jahr wiederholen.

- **Terra Symbiotika schwarz** für Ihre Anzuchterde als Zugabe.

- Gießen übers Jahr mit EM-A oder **sEM-Garten** oder neu: **s.EM-Flüssigdünger** alle 2 – 4 Wochen mit 100 – 200 ml pro 10 Liter Wasser. Für 100 qm Garten benötigen sie ca. 1 – 5 Liter **sEM Garten** im Jahr.

- Mulchen Sie Ihren Boden (wichtig!). Bringen Sie das Mulchmaterial auf und begießen ihn nochmals mit sEM-A oder **sEM-Garten** (200 ml auf 10-l-Gießkanne) gegen Fäulnisprozesse. Damit haben Sie z. B. weniger Schnecken im Garten.

- Den Boden bitte auch nicht umgraben, sondern nur hacken. Durch das Umgraben werden die wichtigen Bodenbakterien zerstört, was sich nachteilig auf das Pflanzenwachstum auswirkt.

- Zum Gießen verwenden wir und andere Gartenfreunde mit Keramikpipes energetisiertes Wasser.



## BÄUME

Obstbäume brauchen Anfang des Jahres bei den ersten Sonnenstrahlen unsere besondere Aufmerksamkeit. Durch die Wärme wird der Zellsaft in den Zellen der Rinde flüssig, der zuvor vom Baum zum eigenen Schutz vor Frost eingedickt wurde. Die noch vorherrschenden kalten Nachttemperaturen lassen ihn wieder gefrieren. Dabei nimmt das Volumen beim Übergang von Wasser zu Eis so zu, dass der entstehende Druck die Rinde platzen lässt. Der gesamte Wasserfluss wird unterbrochen, Schädlinge können eindringen. Gegen Frostrisse und -brüche schützt vorbeugend ein Anstrich, in den Urgesteinsmehl, EM-Keramikpulver und sEM-A oder **sEM-Garten** und Olivenöl eingerührt werden. Mit dieser Masse wird der Stamm eingestrichen. Sind die Risse schon da, wird ein Heilverband aus Lehm, EM-Keramikpulver, sEM-A/Garten, Schachtelhalmtee und Kuhmist in einem Jutegewebe um den Stamm gelegt.

## Warum nicht mit Bakterien REINIGEN

Frühjahrsputz mal ohne Chemie, Handschuhe und Mundschutz. Immer mehr Haushalte aber auch öffentliche Gebäude wie Schulen (z.B. die Stadt Lohr) haben erkannt, wie umweltschonend für Mensch und Natur das Reinigen mit unseren Mikroorganismen ist. Die Vorteile liegen auf der Hand und werden inzwischen auch von einigen Medizinern anerkannt. Unser Probiotischer Allzweckreiniger hat eine sehr hohe Reinigungswirkung, besiedelt die Oberflächen, auch die Haut mit „positiven“ Mikroorganismen, baut einen natürlichen Mikrofilm gegen Neuverschmutzung auf, und schafft ein positives Milieu. Um den Kreislauf des Wassers (Haushalt – Kanal – Kläranlage – Flüsse – Meer – Verdunstung – Regen – Trinkwasser) rein zu halten, raten wir deshalb im Haushalt unseren **EM-Reiniger** und Uni Sapon Reiniger einzusetzen. Man kann auch den Reiniger sehr gut als Raumspray verwenden.

## Effektive Mikroorganismen für

## TEICHE UND GEWÄSSER

Wie schon erwähnt, haben wir mit unserem sEM-Teich und sogenannten Tangos unter der Federführung von den EM-Beratern Isolde und Alfons Hahn einen Badensee in Frensdorf Mittelfranken von Blaualgen befreit und über den heißen Sommer die Badequalität erhalten.

Wenn Sie den Film dazu ansehen möchten, können Sie dies auf YouTube. Einfach Naturbadensee Frensdorf eingeben.

In Teichen zur Schlammreduzierung und bei Algenbefall werden Effektive Mikroorganismen schon seit vielen Jahren eingesetzt. Mit Effektiven Mikroorganismen sind in vielen Regionen dieser Erde ganze Seenlandschaften und Flüsse renaturiert worden. Schwermetalle werden abgebaut und das Wasser wieder ins Gleichgewicht gebracht. Die Stadt Würzburg setzt z. B. seit Jahren auf die natürliche Wirkung der Effektiven Mikroorganismen bei Teichen und Brunnen. Die Privatbrauerei Zehender setzt bei ihrer Biokläranlage mit Teichen auf unsere Mikroorganismen. Den Film dazu können Sie ebenfalls auf YouTube unter dem Suchbegriff sEM Kläranlage anschauen.

### Zur Geruchsbeseitigung für Teiche und Seen, Regentonnen und Zisternen:

Ab April/Mai bis Oktober 1 Liter **sEM-Teich** pro 10 m<sup>3</sup> = 0,01% etwa 2 – 6 mal im Jahr pur oder mit Wasser verdünnt (1:5) gleichmäßig ausbringen. Zusätzlich 1x jährlich 3 kg pro 10 m<sup>3</sup> Urgesteinsmehl z. B. Diabas einstreuen.

#### Einmalig empfehlen wir:

1 Beutel Pipes oder 2 x 35 mm Pipes pro 10 m<sup>3</sup> Gewässer

Die Pipes verändern nach Sekunden bereits die molekulare Struktur des Wassers und helfen zusammen mit sEM-Teich die Veralgungen aufzulösen. Weiterhin wird das Wachstum der Wasserpflanzen unterstützt und das Wasser mit Sauerstoff angereichert. Dadurch entsteht eine natürliche, organische Lebendigkeit des Wassers – ganz ohne Chemie.

## Ostern - Zeit zum

# FASTEN, ENTSÄUERN UND ENTGIFTEN

Man kann davon ausgehen, dass sicher 95 Prozent aller Erkrankungen (besonders der chronischen Krankheiten) auf eine intrazelluläre Übersäuerung zurückzuführen sind.

Die Heilige Hildegard von Bingen nutzte bereits vor 900 Jahren bitterstoffhaltige Kräuter als Heil- und Lebensmittel. Sie gehören zu den ältesten von Menschen verwendeten Kräutern. Durch die Bitterstoffe werden Leber, Gallenblase, die Bauchspeicheldrüse und die Darmdrüsen angeregt. Bitterstoffe fördern die natürliche Bikarbonatausschüttung der Verdauungsdrüsen und fördern auf natürliche Weise das Immunsystem. Zudem sorgen sie für ein ausgewogenes Säure-Basen-Gleichgewicht. Unsere Messungen der **Vieva-Analyse** haben gezeigt, dass mit **ProTop Base** die Pestizidbelastung im Körper in den meisten Fällen reduziert wird. Weiterhin kann es die Leber entlasten. Durch die Mikroorganismen im **ProTop Base** werden die Bitterkräuter in ihrer Wirkung noch verstärkt und fördern auf natürliche Weise die Verdauung und die Ausleitungsprozesse.

## „Bist du sauer?“

Heilpraktiker und Ärzte, die mit uns zusammenarbeiten, empfehlen **ProTop Base** als Kur, 2 – 3 Flaschen im Jahr. Man sollte 10 – 15 ml täglich zu sich nehmen: **ProTop Base** in ein Glas warmes Wasser geben und abends vor dem Schlafengehen schlückchenweise trinken. Mit **ProTop Base** werden die Schlacken im Körper gelöst. Ausgeleitet wird über die Füße, deshalb ist es wichtig, bei der Einnahme von **ProTop Base** Basenfußbäder zu machen (täglich, aber mindestens 3x in der Woche, 20 Minuten).

Für die Bäder empfehlen wir 1 Esslöffel hochwertiges Natrium oder unser **Basenpulver** dem Wasser zuzugeben. Bitte beachten Sie, dass die Wassertemperatur nicht über 35°C sein sollte.

Als Alternative zur Einnahme von ProTop Base und den Fußbädern haben wir unsere **Basenkur** entwickelt. Die Inhaltsstoffe wie Kalzium-, Kalium-, Magnesium **Citrat**, Natron, Luzernenkraut, Chlorella-Alge, Moringa und Fenchel sorgen für einen ausgeglichenen Säure-Basenhaushalt, entschlacken, sorgen für einen Mineralienausgleich und wirken gut bei Verstopfungen.

1 x täglich 3 Kapseln einnehmen oder 1 TL in Wasser geben und 1 Std. vor oder 2 Std. nach den Mahlzeiten einnehmen oder trinken. Jedoch spätestens um 22.00 Uhr.

Achtung: Da ProTop Basenkur Kalium enthält, sollten Menschen mit schweren Nierenfunktionsstörungen, Ausscheidungs-Störungen wie Calcämie, Kaliämie oder Säure-Ausscheidungs-Problemen, Unverträglichkeiten gegen Citrate (Histamin-Metabolismus-Störung), Einnahme von harntreibenden Mitteln und Menschen, die Medikamente bei Herzproblemen nehmen, auf die Einnahme verzichten.

Neu: **ProTop Basenkur** ist jetzt auch in Kapseln erhältlich für 17,- € (33 Portionen).

Die **ProTop Basenkur** enthält Basencitrate, sie sind das Geheimnis der richtigen Entsäuerung und wirken vor allem bei chronischer Übersäuerung. Dies hängt sehr oft mit unserem heutigen Lebensstil zusammen. Man ernährt sich nicht nur oft falsch, sondern oft auch zu viel, zu schnell oder zu spät am Abend. Hinzu kommt, dass man permanent unter Stress steht und an Bewegungsmangel leidet. Dadurch entstehen im Stoffwechsel zu viele Säuren und der Organismus verfügt nicht mehr über ausreichend Gegenmaßnahmen (Basen), um die Säuren neutralisieren zu können.

Die Basenkur schafft Säuren auszuleiten. Der ganze Körper befindet sich hier in Aufruhr – und chronischen Krankheiten sind Tür und Tor geöffnet.

Während viele preiswerte Entsäuerungsmittel lediglich aus Hydrogencarbonaten, wie Natron (Natriumhydrogencarbonat) bestehen, die zahlreiche ungünstige Nebenwirkungen haben können, verläuft die Entsäuerung mit Basencitraten unkompliziert, effektiv und ohne unerwünschte Nebenwirkungen.

## Rezepte für den Säure-Basenhaushalt

### Die Vorteile der Basencitrate

Der wichtigste Vorteil ist, dass sie nicht den Magen entsäuern, sondern direkt in die Zelle und ins Gewebe gelangen und dort zu einer umfassenden intra- und extrazellulären Entsäuerung führen. Intrazellulär steht für das Innere der Zelle, extrazellulär für den Raum außerhalb der Zelle.

1. Basencitrate beeinflussen nicht die Magensäure.
2. Basencitrate machen den natürlicherweise sauren Darm nicht basisch.
3. Basencitrate werden leicht resorbiert.
4. Basencitrate gelangen direkt in die Zelle.
5. Basencitrate hinterlassen keine Schlacken.
6. Basencitrate versorgen mit Mineralstoffen.

Während das Citrat direkt zur Entsäuerung genutzt und entsprechend verstoffwechselt wird, bleiben die basischen Mineralien in der Zelle zurück, im Gewebe oder wo immer sie gebraucht werden.

**Achten Sie auch auf eine basische Ernährung mit biologisch angebautem Obst und Gemüse. Wichtig ist zudem die ausreichende Zufuhr von stillem Wasser. Hier haben sich die Keramikpipes sehr gut zur Energetisierung des Wassers bewährt.**



### Rucola-Smoothie

Zutaten für 2 Portionen

- 60 g Gurke – waschen
- 60 g Mango – schälen
- 40 g Ananas – schälen
- 40 g Papaya – schälen (wer mag, kann 3 Kerne mitverwenden)
- 30 g Rucola – waschen
- paar Spritzer Zitronensaft
- 1 EL ProTop Base
- 220 ml frisch gepresster Orangensaft

Zubereitung:

Vorbereitungszeit ca. 15 Minuten

Das vorbereitete Gemüse und Obst – außer Rucola – zusammen mit dem Orangensaft in einen Hochleistungsmixer geben und sehr fein mixen. Dann den Rucola dazugeben und nochmals kurz (!) mixen, bis es fein ist.

### Löwenzahn-Smoothie mit ProTop OsteoDerm: gut für Gelenke und Haut

Zutaten für 2 Gläser

- 1/2 Bund Löwenzahn
- 1/2 Salatgurke
- 150 ml Wasser
- 1 EL ProTop Base
- 1 TL ProTop OsteoDerm

Zubereitung:

Alle Zutaten grob klein schneiden und in einen Mixer geben. Anschließend bis zur gewünschten Konsistenz zerkleinern.

### Orange-Bananen-Drink mit ProTop Sensitiv für einen gesunden Darm

Zutaten für 2 Portionen

- 300 ml Orangensaft
- 1 Banane
- 100 ml Wasser
- 1 EL weißes Mandelmus
- 1 TL (oder wenn gewünscht auch mehr) Gerstengraspulver
- 1 EL ProTop Base
- 1 TL ProTop DarmSensitiv

Alle Zutaten im Mixer gründlich mixen.

## Unsere Aktionspakete:



### Gesundheitspaket 1 (für 4 – 6 Wochen)

1 x Base 500 ml  
1 x Basenpulver 500 g  
zum Sonderpreis von **45,- €**  
Sie sparen 5,- €



### Gesundheitspaket 2 (für 100 Tage bei 3 Kapseln am Tag)

3 x Basenkur Kapseln  
zum Sonderpreis von **45,- €**  
Sie sparen 6,- €



### Gesundheitspaket 3 Gelenk, Knochen, Haut (für 4 – 6 Wochen)

1 x OsteoDerm  
1 x Weihrauch (Akbamax)  
1 x Biocurcumin (BCM-95)  
zum Sonderpreis von **67,50 €**  
Sie sparen 7,50 €



### Gartenpaket 1 reicht für 250 qm Garten

1 x 5 kg Bokashi + 400  
1 x 5 l s.EM-Garten  
zum Sonderpreis von **40,- €**  
Sie sparen 5,-€



### Teichpaket

1 x 5 l s.EM-Teich  
1 x 10 kg Urgesteinsmehl  
1 x 35 mm Pipe  
zum Sonderpreis von **43,- €**  
Sie sparen 5,-€

## Veranstaltungstermine



### Garten-Reinigungspaket 2

1 x 11 l Terra Symbiotica  
schwarz  
1 x 10 l s.EM-Garten  
1 x 5 l sEM Reiniger bio  
zum Sonderpreis von **75,- €**  
Sie sparen 8,- €

### 09. und 10. März Saatgutmesse Laudenbach

Wir stellen aus.

**Montag 01.04.2019, 19:30 Uhr  
in der Eußenheimer Manufaktur oder (wegen  
Umbauarbeiten) Sportheim Eußenheim  
Bitte informieren Sie sich vorab!**

Vortrag: Spezifische Effektive Mikroorganismen für  
einen gesunden, giftfreien Garten



### Garten-Reinigungspaket 3

1 x 10 l s.EM-Flüssigdünger  
1 x 1 l sEM Reiniger bio  
1 x Foxy Plus Sprüher  
zum Sonderpreis von **62,- €**  
Sie sparen 6,50 €

**Montag 06.05.2019, 19:30 Uhr  
in der Eußenheimer Manufaktur**

Vortrag: Spezifische Effektive Mikroorganismen für  
einen gesunden, giftfreien Garten

**Montag 03.06.2019, 19:30 Uhr  
in der Eußenheimer Manufaktur**

Vortrag: Richtig Atmen, damit dir nicht die Luft ausgeht  
Referent: Zahnarzt Dr. Dent. Harald Streit

Recherche: Die Inhalte dieser Bakterienpost beruhen auf zahlreiche Online-Recherchen nach bestem Wissen und Gewissen. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Exklusivität. Die Aussagen sind keine Therapievorschläge und aus den Schlussfolgerungen können keine Heilversprechen abgeleitet werden. Das Nachahmen erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Autor ibernimmt keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung der Angaben entstehen. Bei Verdacht auf Erkrankung konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker.

# Ansetztermine für EM-A nach dem Mondkalender

März 2019			April 2019			Mai 2019		
So	03.03.		Mo	01.04.	bis 16:00 Uhr	Do	02.05.	
Mo	04.03.		Do	04.04.		Fr	03.05.	bis 22:00 Uhr
Fr	08.03.		Fr	05.04.		Mo	06.05.	
Sa	09.03.		Sa	06.04.	bis 14:30 Uhr	Di	07.05.	
Mi	13.03.		Di	09.04.		Sa	11.05.	
Do	14.03.	bis 22:00 Uhr	Mi	10.04.		So	12.05.	bis 18:00 Uhr
So	17.03.		Sa	13.04.	ab 10:00 Uhr	Mi	15.05.	
Mo	18.03.		So	14.04.		Do	16.05.	bis 23:00 Uhr
Do	21.03.		Mo	15.04.	bis 11:30 Uhr	So	19.05.	
Fr	22.03.		Do	18.04.		Mo	20.05.	
Mo	25.03.	ab 08:00 Uhr	Fr	19.04.	bis 14:00 Uhr	Fr	24.05.	
Di	26.03.		Mo	22.04.		Sa	25.05.	
Mi	27.03.	bis 14:30 Uhr	Di	23.04.		Mi	29.05.	
Sa	30.03.		Fr	26.04.	ab 12:00 Uhr	Do	30.05.	
So	31.03.		Sa	27.04.				
			So	28.04.				

Wir wünschen Ihnen ein frohes Oster- und Pfingstfest!

Ihre Familie Amthor und Mitarbeiter

**Vom 04. bis 08. März (Fasching) haben wir Betriebsurlaub.**

**Am 21. Juni ist Brückentag (Fronleichnam). Hier ist unser Betrieb geschlossen.**

### Öffnungszeiten im Laden:

Mo bis Do von 8:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:30 Uhr  
Fr von 8:30 - 12:00 Uhr

Sie, Freunde oder Bekannte möchten den Newsletter auch per Post und/oder E-Mail erhalten? Gerne! Anruf genügt!

Eußenheimer Manufaktur UG  
(haftungsbeschränkt)  
An der Tabaksmühle 3  
97776 Eußenheim

Tel. 0 93 53 / 99 63 01  
Fax 0 93 53 / 99 63 02  
kontakt@eussenheimer-manufaktur.de  
www.pro-top.de