

BAKTERIEN POST

≡ 1/2020

von der Eußenheimer Manufaktur

NEU

im Kino!
**LITTLE
BIG
FAMILY**
S. 2

MILLIONEN KLEINE HELDEN
für den Garten und die Landwirtschaft
S. 4 - 5

Wir sind
Pro**BIO**
tisch • —

Kinoweltpremiere!

LITTLE BIG FAMILY – Eine abenteuerliche Reise ins Herz der Mikroorganismen

18. Mai 2020 19.00 Uhr
im Kino in Mühlbach (bei Karlstadt)

Dokumentarfilmer Oliver Kyr war bei uns in der Eußenheimer Manufaktur, um uns für seine Dokumentation über die kleinen Freunde der Mikroorganismen, wie er sagt, zu filmen.

Vorher war er bei Cari & Shahin von Panamá in Panamá, danach „Blitz-Interview“ mit Sandor Katz in der Ciudad del Saber. Die nächste Station war das Hippocrates Health Institute in West Palm Beach, wo er Dr. Sandra Rangel – Autorin des Buchs „Our invisible friends“ – und ihre Kollegen interviewen durfte. Im September gingen sie dann auf Weltreise, zunächst nach Okinawa (Japan), um mit Professor Higa von EMRO-Effective Microorganisms zu sprechen. Auf Okinawa trafen sie auch Yokiko, Moderatorin von EM Oasis, einem Radiosender für Mikroorganismen!

Weiter ging es nach Thailand, wo sie im Saraburi Centre filmten, einer Modellfarm, die Erstaunliches mit dem Einsatz von Mikroorganismen bewirkt. In Bangkok trafen sie dann Saumil Shah von Ener Gaia, der Spirulina-Algen auf den Dächern der Stadt züchtet.

In der Uni-Bibliothek in Hamburg befragten sie danach Dr. Sven Falke vom Institut für Biochemie und Molekularbiologie und reisten direkt weiter nach Amsterdam, um im weltweit einzigen Museum für Mikroorganismen – MICROPIA – zu filmen. In Holland trafen sie auch Wim van Egmond, dessen außergewöhnliche Kunst man im Film bewundern kann.

Zum Abschluss der fünföchigen Weltreise zu dem Thema Mikroorganismen waren sie dann bei uns zum Filmen.

Da Oliver mit seiner Familie zur Zeit in Peru lebt, hat er die Gelegenheit genutzt und noch Interviews mit Dr. Fabio Alberto Ramirez in Bogotá und Karen Urcia in Pisac (Peru) gedreht, um den schamanischen Blick auf unsere kleinen Freunde zu beleuchten.

LITTLE BIG FAMILY

Ohne die ganz Kleinen wären wir nicht am Leben, es gäbe nicht einmal Leben auf diesem Planeten. Die Welt unserer kleinen, großen Familie birgt viele

NEU

Produzenten: Robert Franz & The Pegasus Family
Co-Produzenten: Marianne Elisabeth Ziegler & Colibri Blanco
Regie: Oliver 'Wyld Rose' Kyr
Filmmusik: Alexander Quadt & Mona Mur
Spezialaufnahmen der Mikroorganismen: Wim van Egmond



Wunder und es wird Zeit, dass wir sie mit gebührendem Respekt behandeln.

Deshalb widmete die Pegasus Family ihren dritten Dokumentarfilm der Reihe „One planet. One family.“ den Mikroorganismen. Nach „Citizen Animal“ über die Rechte der Tiere und „Root Republic“ über das Bewusstsein von Pflanzen & Bäumen präsentieren Regisseur Oliver ‚Wyld Rose‘ Kyr und Produzent Robert Franz bewusstseinserhellende Stories über die ganz Kleinen, die sie in Panamá, Kolumbien, Japan, Thailand, den Niederlanden und in Deutschland gefilmt haben.

„Little Big Family“ ist dabei keine wissenschaftliche Abhandlung, sondern ein bunter Streifzug zu Menschen, die die ganz Kleinen in ihr Herz geschlossen haben.

Die Kinoweltpremiere des Films ist am **Montag, den 18. Mai 2020 um 19.00 im Kino in Mühlbach** (bei Karlstadt) 5 km von Eußenheim entfernt. Eintritt 10,00 Euro.

Die Einnahmen spenden wir für unser Terra Preta Projekt in Nepal.

Zur Premiere wird Oliver Kyr anreisen und den Film vorstellen.

Eintrittskarten kann man bei uns bestellen oder im Laden kaufen.

Wir freuen uns schon und bitte viel Werbung machen für den Film. 190 Menschen passen in das Kino. Sichern Sie sich einen Platz.

Liebe Freunde der spezifischen Effektiven Mikroorganismen,

in dieser BakterienPost möchte ich wie immer im Frühjahr unsere Mikroorganismen für den Garten wärmstens empfehlen. Bei unserer momentanen Klimasituation 12 Grad plus im Januar kann man dies wörtlich nehmen. Wie wichtig die Mikroorganismen für unsere Garten- und Ackerböden sind, wissen ja schon einige Menschen. Es müssten aber mehr sein, wenn wir unsere Erde retten wollen.

Ein weiteres Thema ist Entgiftung des Körpers. Gerade im Frühjahr macht es Sinn und ist für unsere Gesundheit sehr wichtig, den Körper zu entgiften. Wir haben seit Jahren sehr positive Rückmeldungen von unseren Kunden, die wir gerne weitergeben.

2020 gibt es 4 verkaufsoffene Sonntage, an denen wir von 12:00 Uhr bis 17:30 Uhr ebenfalls geöffnet haben. Die Termine finden Sie auf der letzten Seite. Die Berufstätigen werden sich bestimmt darüber freuen und wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wie schon in der letzten BakterienPost erwähnt, war 2019 der Dokumentarfilmer Oliver Kyr bei uns in der Eußenheimer Manufaktur, um uns für seinen Film über die kleinen Freunde Mikroorganismen, wie er sagt, zu filmen. Mehr über den Film erfahren Sie links in unserer Rubrik NEU.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Euch

Jürgen Amthor mit seinem Team

juergen@eussenheimer-manufaktur.de



Nepal 2019



Millionen kleine Helden für den Garten, die Landwirtschaft und unsere Erde

Es ist Januar und ich sitze bei 12 Grad plus und schreibe die Bakterienpost. Die Erderwärmung ist zu spüren. In Unterfranken, meiner Heimat, sind die 2 Grad Erderwärmung schon angekommen, und das ist erst der Anfang. Die letzten zwei heißen, trockenen Sommer haben uns gezeigt, wie wichtig unsere Mikroorganismen für die Garten- und Ackerböden sind. Nicht nur, um die Erderwärmung durch Speicherung von CO₂ zu stoppen, sondern auch, um das Wasserhaltevermögen in den Böden zu erhöhen.

Die gute Wirkung von Effektiven Mikroorganismen wird durch den Versuch bei der Bayerischen Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau in Veitshöchheim im Jahr 2012 bestätigt, als auch die Rückmeldung von vielen begeisterten Landwirten und Gärtnern.

Die Vorteile der Mikroorganismen sind:

Gesundheit, Vitalität und Langlebigkeit aller Organismen, einschließlich des Menschen. Diese hängen von der Gesundheit und Lebendigkeit des Bodens ab. In einem kranken, humusarmen, toten Boden – den wir leider in den meisten Fällen vorfinden – können keine Pflanzen wachsen, die genügend Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente usw. enthalten.

Nur durch das Zusammenspiel der Kleinstlebewesen im Boden mit guter Bodennahrung z. B. durch Bokashi und EM oder Terra Symbiotika behandelten Kompost oder Mist ist es möglich, vitalstoffreiche Pflanzen zu ernten.

Der Anteil an lebenswichtigen Mikroorganismen in unseren Böden sank durch den Einsatz von N-P-K und Spritzmitteln auf unter 1 %.

Durch den Einsatz der Mikroorganismen entstehen keine Fäulnis-Prozesse im Boden. Hier gilt das alte Gärtnersprichwort:

„Wer Fäulnis sät, wird Fäulnis ernten!“

Humusaufbau und die damit verbundene Wasserspeicherung geht nur in der Kombination mit Mikroorganismen.

Der Regenwurm ist unser wichtigster Helfer im Boden. Regenwürmer benötigen gute Nahrung, am besten aus Bokashi, Kompost, Gründüngung oder unbehandeltem Mist und alles mit EM behandelt.

Terra Preta ist für viele Gärtner inzwischen ein Begriff geworden und gilt in Wissenschafts- und Expertenkreisen als der Stoff der Zukunft, um die Menschen auf unserem Planeten dauerhaft gesund zu ernähren. Wie in einem meiner letzten Newsletter beschrieben

auch zur Rettung des Weltklimas, also zur Speicherung von CO₂. Ich verstehe nicht, warum auf den Weltklimakonferenzen diese einfache, kostengünstige, effektive, schnell wirksame Möglichkeit keine Beachtung findet. **Liegt es vielleicht an den wirtschaftlichen Interessen der agrotischen Industrie?** Ich wiederhole mich hier, aber man kann es nicht oft genug sagen.

Jeder qm zählt und zwar jetzt sofort!

Wir sollten was tun, um noch eine Chance zu haben, unseren kleinen Planeten und die Bewohner zu retten. In ein paar Jahren ist es vielleicht zu spät.

Was können wir im Garten tun?

Terra Preta:

Für die Gärtner, die ihren Kompost und/oder Bokashi selbst ansetzen, empfehlen wir unser Terra Symbiotika.

Das Pulver eignet sich auch einfach zur Beimischung in Erde. Die Inhaltsstoffe sind Biokohle, Urgesteinsmehl, unsere Effektiven Mikroorganismen, Mykorrhiza- und Bodenpilze, Algen und Keramikpulver.

Mit **Terra Symbiotika schwarz** können Sie selbst **Terra Preta** für Ihren Garten herstellen. Zusätzlich reichern Sie Ihren Kompost, Bokashi und Erde mit wertvollen Pilzen, Mikroorganismen, Kohle und Mineralien an. Dadurch wird ein gutes Milieu erreicht, welches den Abbauprozess beschleunigt und Fäulnisprozesse reduziert. Dieser Kompost oder Bokashi ist ein wertvoller Dünger für Ihre Pflanzen.

Deshalb müssen wir unsere Böden mit der bestmöglichen Nahrung versorgen. Mit unserem **Terra Symbiotika schwarz, Bokashi +400 und sEM Garten** erreichen wir das.

Für 500 l Kompost, Bokashi oder als Beimischung zur Erde benötigt man 5 kg.

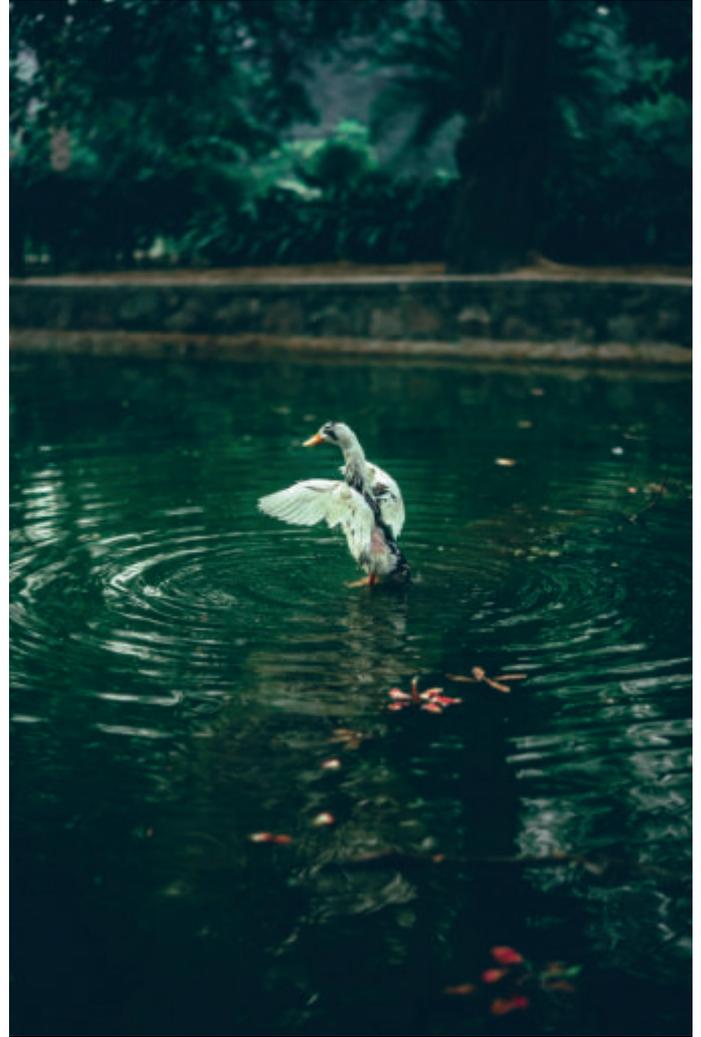
Ab sofort ist Terra Symbiotika bei uns in 5 kg Säcken erhältlich.

Durch unsere Erfolge mit **Bokashi +400** auf Golfplätzen haben wir auf Wunsch einiger Kunden **Bokashi +400 Rasendünger fein** entwickelt. Dies sind keine Pellets mehr, sondern ein feines Pulver, welches sich auf Rasenflächen leichter verteilen lässt. Speziell auf Gras abgestimmt sind zu den im **Bokashi +400** enthaltenen Inhaltsstoffen (Kohle, Urgesteinsmehl, Spezifische Effektive Mikroorganismen, Fermentierte Pflanzen) noch Algen und Huminstoffe enthalten.

1 Liter **Bokashi +400 Rasendünger fein** reicht für 20 qm Rasenfläche. Einfach ausstreuen und auf den Wind achten. Den Rasendünger können Sie auch für Ihren restlichen Garten anstelle der Pellets verwenden.

Je besser das Futter für die Mikroflora und Regenwürmer im Boden, desto gesünder sind die Pflanzen, die darin wachsen. Gesundheit fängt im Boden an.

Effektive Mikroorganismen für Teiche, Gewässer und Bäume



BÄUME

Obstbäume brauchen Anfang des Jahres bei den ersten Sonnenstrahlen unsere besondere Aufmerksamkeit. Durch die Wärme wird der Zellsaft in den Zellen der Rinde flüssig, der zuvor vom Baum zum eigenen Schutz vor Frost eingedickt wurde. Die noch vorherrschenden kalten Nachttemperaturen lassen ihn wieder gefrieren. Dabei nimmt das Volumen beim Übergang von Wasser zu Eis so zu, dass der entstehende Druck die Rinde platzen lässt. Der gesamte Wasserfluss wird unterbrochen, Schädlinge können eindringen. Gegen Frostrisse und -brüche schützt vorbeugend ein Anstrich, in dem Urgesteinsmehl, EM-Keramikpulver und sEM-A oder **sEM Garten** und Olivenöl eingerührt wird. Mit dieser Masse wird der Stamm eingestrichen. Sind die Risse schon da, wird ein Heilverband aus Lehm, EM-Keramikpulver, sEM-A/Garten, Schachtelhalmtee und Kuhmist in einem Jutegewebe um den Stamm gelegt.

TEICHE UND GEWÄSSER

Zur Geruchsbeseitigung für Teiche und Seen, Regentonnen und Zisternen:
Ab April/Mai bis Oktober 1 Liter **sEM Teich** pro $10 \text{ m}^3 = 0,01\%$ etwa 2 – 6 mal im Jahr pur oder mit Wasser verdünnt (1:5) gleichmäßig ausbringen. Zusätzlich 1x jährlich 3 kg pro 10 m^3 Urgesteinsmehl z. B. Diabas einstreuen.
Einmalig empfehlen wir:
1 Beutel Pipes oder 2x 35 mm Pipes pro 10 m^3 Gewässer.

Die Pipes verändern nach Sekunden bereits die molekulare Struktur des Wassers und helfen zusammen mit **sEM Teich** die Veralgungen aufzulösen. Weiterhin wird das Wachstum der Wasserpflanzen unterstützt und das Wasser mit Sauerstoff angereichert. Dadurch entsteht eine natürliche, organische Lebendigkeit des Wassers – ganz ohne Chemie. Vögel und Insekten, die das Wasser trinken, freut es.

Effektive Mikroorganismen So wird es optimal in Ihrem Garten!

Mindestens 2 – 3 Wochen vor dem Pflanzen und Säen die restlichen Pflanzen-, Blätter- und Gemüse-rückstände abschneiden und zerkleinern, mit Bokashi oder gutem angereiften Kompost, Urgesteinsmehl und Keramikpulver vermischen und leicht einarbeiten. Anschließend reichlich mit einer sEM-A-Lösung oder mit unserer Fertiglösung s.EM- Garten (spezifische Effektive Mikroorganismen Garten) begießen. 200 ml auf 10 l Gießkanne und gleichmäßig auf den Gartenboden verteilen.

sEM-A/sEM Garten erst ab Temperaturen um die 12°C ausbringen, so können sich die Mikroorganismen im Boden mit dem organischen Material verankern und überstehen auch gelegentliche, niedere Temperaturen. Organisches Material versorgt die Pflanzen mit Nährstoffen. Diese werden aber erst dann pflanzenverfügbar, wenn sie von Mikroorganismen zersetzt und umgewandelt werden. Wer seinen Bokashi nicht selbst herstellt, dem empfehlen wir unseren Bokashi +400 in Pelletsform. Wer sein EM-A nicht selbst herstellt, dem empfehlen wir unseren sEM Garten. Mit dieser Bodenbehandlung sorgen Sie für die Bildung von Humus. Wir brauchen keine genmanipulierten Pflanzen, keinen Kunstdünger und Chemie, wenn wir die Grundsätze des organischen Landbaus in Verbindung mit effektiven Mikroorganismen, Kohle und Mineralien nutzen.

Arbeiten mit sEM zur Bodenverbesserung

Wer Bokashi (fermentiertes Allerlei) aus Küchen- und/oder Gartenabfällen hat, sollte nach dem Eingraben mit dem Bepflanzen 14 Tage warten. Benötigte Bokashimenge 30 – 50 kg pro 100 qm.

Wer **kompostiert und/oder mit Mist** arbeitet, sollte schichtweise (alle 20 cm) diesen mit Terra Symbiotika schwarz bestreuen. Pro cbm reichen 10 kg. Mehr schadet nicht.

Danach unsere Effektiven Mikroorganismen (EM-A oder sEM Garten) schichtweise (ca. alle 20 cm), 200 ml auf 10 l Wasser geben und mit der Gießkanne gleichmäßig auf dem Kompost oder Mist verteilen. 1 – 2 l pro cbm werden benötigt.

So entsteht keine Fäulnis und Schimmelbildung. Dies wirkt auch vorbeugend gegen Schneckenbefall. Kompostierung ist, wie es Rudolph Steiner, der Begründer von Demeter sagt – eine Wissenschaft

für sich. Mit **sEM Garten** können wir fehlgeleitete Prozesse im Kompost wunderbar steuern.

Alternativ: Der Düngerversuch an der Bayerischen Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau im Jahr 2012 hat gezeigt, wie einzigartig die Pellets **Bokashi +400** sind. Mit nur 3,33 kg pro 100 qm ist der Dünger nicht nur hocheffizient, sondern auch zu anderen auf dem Markt befindlichen Düngern sehr preiswert. Einfach die Pellets im Nutzgarten, auf die Staudenbeete, unter die Bäume und Hecken und in die Pflanzkübel ausstreuen, mit **sEM Garten** 200 ml pro 10-l-Gießkanne angießen und schon haben die Pflanzen alles, was sie zum Wachstum benötigen. Entsteht nach einiger Zeit ein weißer Belag, sind das Bodenpilze, die sehr wertvoll für die Böden sind. Auch am Geschmack Ihrer Früchte, Gemüse, Kräuter usw. werden Sie den Unterschied zu normalen Düngern bemerken, wie der Düngerversuch bestätigt. Mit sEM schmeckt es besser! Zudem enthalten die Pflanzen viel mehr Nährstoffe, denn Gesundheit fängt im Boden an.

Weitere Empfehlungen:

sEM Flüssigdünger mit natürlichen Nährstoffen für Ihre Zimmer- und Kübelpflanzen, aber auch ideal für das Wachstum der Jungpflanzen im Garten. 200 ml pro 10 l (20 ml für 1 l) in die Gießkanne geben und gleichmäßig die Pflanzen gießen. Den Vorgang mehrmals im Jahr wiederholen.

Mulchen Sie Ihren Boden (wichtig!). Bringen Sie das Mulchmaterial auf und begießen ihn nochmals mit sEM-A oder **sEM Garten** (200 ml auf 10-l-Gießkanne) gegen Fäulnisprozesse. Damit haben Sie z. B. weniger Schnecken im Garten.

Den **Boden bitte auch nicht umgraben**, sondern nur hacken. Durch das Umgraben werden die wichtigen Bodenbakterien zerstört, was sich nachteilig auf das Pflanzenwachstum auswirkt.

Zum Gießen verwenden wir und andere Gartenfreunde mit Keramikpipes energetisiertes Wasser.



Frau Dr. Vandana Shiva wurde 1952 in Dehradun in Indien geboren. Sie ist Wissenschaftlerin und Sozial-Aktivistin, die für ihr Engagement in den Bereichen Umweltschutz, Frauenrechte und Nachhaltigkeit mehrfach ausgezeichnet wurde.

Für ihre Arbeit um die Beachtung und Integration von ökofeministischen Themen in der modernen Entwicklungspolitik wurde ihr 1993 der Right-Livelihood-Award verliehen, der als der alternative Nobelpreis gilt. Seit vielen Jahren kämpft Shiva für die Umwelt, eine nachhaltige Landwirtschaft und gegen genmanipulierte Nahrung. Vieles müsse sich ändern, findet Shiva. Es sei schlimm mit anzusehen, dass Konzerne wie Monsanto den Weltmarkt für Saatgut bestimmen. Zu genmanipuliertem Saatgut sagt sie kurz und knapp: „Das ist kein Erzeug-

Am 19. Januar war ich auf einem Vortrag von Dr. Vandana Shiva mit anschließender Podiumsdiskussion unter anderem mit Felix von Löwenstein.

Bücher:
Food Crash. Wir werden uns ökologisch ernähren oder gar nicht mehr.

Pattloch-Verlag, 2011,
ISBN 978-3-629-02300-1.

Es ist genug da. Für alle. Wenn wir den Hunger bekämpfen und nicht die Natur.

Knauer 2015,
ISBN 978-3-426-78740-3.

Der Vortrag wurde organisiert vom Aktionsbündnis Giftfrei im 3Ländereck e.V.

nis, das ist Verschmutzung. Anstatt die Konzerne mit einem Patent zu belohnen, sollten sie bestraft werden, weil sie unsere Nahrungskette verunreinigen.“ Sowohl Herr Löwenstein als auch Frau Dr. Vandana Shiva mahnten an, auf die Gesundheit unserer Böden zu achten. Nur mit humusreichen Böden können wir zukünftig die Menschen gesund ernähren und die Erderwärmung stoppen. Wenn wir jetzt nicht umdenken, wird es für unsere Kinder und Enkel zu spät sein und in einer Katastrophe enden.

Buchempfehlung:
„ERD-DEMOKRATIE Alternativen zur neoliberalen Globalisierung“

„EINE ANDERE WELT IST MÖGLICH“ Aufforderung zum zivilen Ungehorsam

Bei dem Vortrag ist mir noch ein anderes Buch in die Hände gefallen und wurde von Frau Dr. Vandana Shiva empfohlen.

„Die Pestizid Lüge“
Wie die Industrie die Gesundheit unserer Kinder aufs Spiel setzt

von Andre Leu

„Die Pestizidlüge“ ist ein überfälliger Weckruf an die Welt. Es präsentiert die neuesten Forschungsergebnisse zu der Epidemie, die durch Gifte in unserem Essen ausgelöst wird. Denn: Pestizide und Herbizide sind Gifte. Es ist an der Zeit, sie beim Namen zu nennen. Andre hat das getan. Wir brauchen eine Wissenschaft, die die Dinge beim Namen nennt, um ihre Auswirkungen auf die Gesundheit unserer Kinder und ihre vermeintliche Notwendigkeit in der Nahrungsmittelproduktion richtig einzuschätzen. Das Buch zeigt aber auch, dass giftfreie Alternativen besser funktionieren, und zwar sowohl in der „Schädlingsbekämpfung“ als auch in der Erzeugung gesunder, nahrhafter Lebensmittel.

Wie Andre Leu erläutert, beweisen wissenschaftliche Studien und die Praxis im Garten und auf dem Acker, dass Agrarökologie und biologische Landwirtschaft mehr und besseres Essen erzeugen und das ohne Gift (mehr zu dem Thema später beim Beitrag über Entgiften).

Die Lösungen für viele Probleme auf diesem Planeten liegen in der Hand von Mikroorganismen. Zum Humusaufbau, und dadurch zur Rettung unseres Klimas, für gesunde vitalstoffreiche Pflanzen, die Reinigung von Luft und Wasser und für die Gesundheit von Mensch und Tier.

Wir brauchen sie einfach. In dem Wissenschaftsmagazin PM stand vor langer Zeit schon: „Das Zurückdrängen der Bakterien wird zu einer Katastrophe führen.“ Die Akzeptanz für unsere Mikroorganismen hat zugenommen, aber noch lange nicht die Massen erreicht, die nötig wären, um eine natürliche, ökologische Wende einzuläuten.

Warum nicht mal mit Bakterien reinigen?

Das Thema Klimarettung ist vorrangig in unseren Medien. Hierfür haben wir einfache, kostengünstige Lösungen (die leider so noch nicht erkannt werden). Unser Planet und wir leiden aber auch an der Fülle der chemischen Substanzen, die ausgebracht werden. Tausende von Tonnen chemischer Reinigungsmittel landen über unseren Abfluß in Flüssen, Seen und im Meer.

Wir vergiften uns und unseren Planeten.

Frühjahrsputz mal ohne Chemie, Handschuhe und Mundschutz. Immer mehr Haushalte, aber auch öffentliche Gebäude wie Schulen (z.B. die Stadt Lohr) haben erkannt, wie umweltschonend für Mensch und Natur das Reinigen mit unseren Mikroorganismen ist. Die Vorteile liegen auf der Hand und werden inzwischen auch von einigen Medizinern anerkannt. Unser probiotischer Allzweckreiniger hat eine sehr hohe Reinigungswirkung, besiedelt die Oberflächen, auch die Haut mit „positiven“ Mikroorganismen, baut einen natürlichen Mikrofilm gegen Neuverschmutzung auf und schafft ein positives Milieu.

Um den Kreislauf des Wassers (Haushalt – Kanal – Kläranlage – Flüsse – Meer – Verdunstung – Regen – Trinkwasser) rein zu halten, raten wir deshalb im Haushalt unseren EM-Reiniger und Uni Sapon Reiniger einzusetzen.

Man kann auch den Reiniger sehr gut als Raumspray verwenden.

NEU: sEM Pets Reiniger und Raumspray für Tiere. Fermentiert mit Katzenminze. Nicht nur für Katzen, Hunde usw., sondern auch für Groß- und Nutztiere geeignet.

Kreislauf des Wassers: Haushalt – Kanal – Kläranlage – Flüsse – Meer – Verdunstung – Regen

STRAHLUNG

Was haben Schwermetalle und Strahlung mit unserer Gesundheit zu tun?

Der Säure-Basen-Haushalt und der Darm sind das Fundament der Gesundheit, es gibt jedoch zwei weitere Hauptursachen für zunehmende Krankheiten!

Schwermetalle und Strahlung!

Schwermetalle sind laut WHO ein Hauptfaktor bei der Entstehung vieler Krankheiten. Müdigkeit, Leistungsknick, Gliederschmerzen, Kopfschmerzen, Hautausschlag und Haarausfall sind erste Symptome einer Schwermetallbelastung.

Eine der Hauptursachen für die Zunahme von Zivilisationskrankheiten ist die chronische Belastung des menschlichen Körpers mit Schwermetallen. Jeder Mensch nimmt täglich gewisse Mengen an Schwermetallen auf. Dabei spielt sowohl die Menge des einzelnen Schwermetalls, als auch die Kombination unterschiedlicher Substanzen eine Rolle bei der Krankheitsentstehung. Das Entgiftungssystem ist bei jedem Menschen unterschiedlich. Der eine verträgt mehr einer gewissen Menge eines Schwermetalls, der andere eben nicht und dies kann Krankheiten auslösen! Wie z. B. eine Störung der Darmschleimhaut, dem „Leaky Gut Syndrom“ oder der Darmflora, sowie einer Pilzinfektion; in beiden Fällen bewirkt dies eine vermehrte Durchlässigkeit des Darmes für Schwermetalle.

Quellen für Schwermetallbelastungen sind vielfältig:

- Arsen und Uran im Mineralwasser
- Kupfer, Blei, Arsen im Leitungswasser
- Kupfer, Blei, Cadmium, Chrom im Gemüse, Fleisch & Milch
- Nickel durch Gülle gedüngte Futtermittel in der Tierhaltung
- Quecksilber in Amalgamfüllungen, Impfungen und Fisch
- Quecksilber aus Fischmehlfütterung in Geflügel und Ei
- Nickel in Schokolade
- Cadmium, Nickel, Blei, Polonium 210 in Zigaretten
- Schwermetalle & Pestizide in chinesischen Heilkräutertees
- Aluminium in Backpulver, Oberflächen von Dragees und Süßwaren
- Aluminium in grünem Lebensmittel-Farbstoff z.B. Likören
- Kupfer in Eis und Süßwaren

Metall und Strahlung ein gefährlicher Cocktail!

Aufgrund der Schwermetallbelastung in der heutigen Zeit und der Zunahme der Strahlenbelastung wirken unsere Zellen im Körper wie eine Antenne. Das heißt, durch die vorhandenen Schwermetalle (die leider jeder hat), ziehen wir die Strahlung förmlich an. Unsere Zellen spielen verrückt und werden krank.

METALL UND STROM ZIEHT SICH AN!

Körper und Leber durch Entgiftung entlasten

Grundsätzlich ist bei einer Entgiftung wichtig, auf eine gute Darmfunktion zu achten, denn der Darm muss den Müll herausschaffen. Für eine gute Darmfunktion ist ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt Grundvoraussetzung, damit die Entgiftung nicht nach hinten losgeht. Auf Vitalstoffen wie Zink, Selen, B3, B6 und vor allem auf ausreichend Aminosäuren ist zu achten, denn der Bedarf an Aminosäuren bei der Entgiftung steigt an. Deshalb leiden viele Menschen bei einer Ausleitung oft an Kopf- und Gliederschmerzen, Müdigkeit uvm.. Dies ist auf den Mangel an Aminosäuren zurückzuführen. Gute Aminosäurelieferanten sind Quinoa, Amaranth, Hanfsamen, Hafer, Lupine, Sonnenblumenkerne, Nüsse oder unser ProTop Amino.

Alle Zellen brauchen Magnesium zu 100%

Um etwas Unverbrauchtes und Frisches mit den genetischen Informationen der alten Zelle herzustellen, wird Magnesium benötigt. Hat der Körper zu wenig Magnesium, so kann der Körper diesen Vorgang gar nicht oder nur mangelhaft durchführen! Es entstehen schwache, kranke Zellen und/oder Krebszellen. Die wahre Einzigartigkeit unseres Körpers besteht darin, dass kein Erbe unserer Zellen verloren geht. Bekommt der Körper ausreichend Magnesium, so kann er den alten bzw. einen neuen gesunden Zustand wiederherstellen.

Wie so oft spielt die Ernährung bei einer überlasteten Leber eine große Rolle.

Bei der Ausleitung von eingelagerten Giftstoffen werden auch schlechte, schwache oder kranke Zellen entsorgt und zerlegt. So entstehen Lücken, die mit neuen frischen Zellen wiederaufgebaut werden müssen, dadurch steigt der Bedarf an den „Bausteinen des Lebens“, den essenziellen Aminosäuren. **Eine Entgiftung erfordert daher immer einen höheren Bedarf an essenziellen Aminosäuren, welche begleitend immer erforderlich sind.**

Alle Proteine (Eiweiß) werden ursprünglich von Pflanzen produziert. Pflanzen nehmen Stickstoff aus der Luft auf, spalten diese Moleküle auf und integrieren diese dann in die Aminosäuren und daraus entstehen dann Proteine. Jedes Protein von Tieren ist nur ein recyceltes Pflanzenprotein. Die meisten Menschen nehmen doppelt so viel tierische Proteine auf wie nötig. Maximal 50 g tierisches Eiweiß am Tag sind völlig ausreichend. Das sind ca. 100 Gramm Fleisch, Wurst oder Käse. Ballaststoffe nehmen die meisten Menschen zu wenig auf (15 statt 30 g). Pflanzliche Eiweiße belasten den Körper nicht, während beim Verstoffwechseln von tierischem Eiweiß immer belastende Säuren entstehen, welche schlecht für den Säuren-Basenhaushalt sind und so eine Gefahr für die Gesundheit sind.

Ungünstig sind große Mengen Vollkornbrot, Ei und Fisch. Dies tut der gestressten Leber nicht gut.

Wer noch einen Schritt weiter gehen möchte, der kann für 2 Wochen eine Art Fastenkur für seine Leber durchführen.

- Dies bedeutet in dieser Zeit:
- kein Fett (auch keine Nüsse, Kerne, Kokosnuss)
- kein tierisches Eiweiß (Fleisch, Wurst, Joghurt, Quark, Milch, Käse, Eier)
- absolut keinen Alkohol
- keinen Zucker (außer etwas Honig oder Ahornsirup)
- kein Weißmehl (glutenfrei)
- kein Fastfood und Zusatzstoffe

Essen Sie in dieser Zeit viel Gemüse, Kräuter, Kartoffel und glutenfreie Beilagen wie Amaranth, Quinoa, Buchweizen, Hirse, Naturreis. Wichtig sind pflanzliche Eiweiße (Aminosäuren), die vor allem in Hülsenfrüchten wie Bohnen, Linsen, Erbsen, Lupine und Kichererbsen vorhanden sind. Als Milchersatzprodukte gibt es Joghurt-Varianten aus Lupine oder Bio-Soja und anstatt Milch, ist es besser mit Reis-, Dinkel-, Hafer-, Kokos- oder Bio-Sojamilch zu arbeiten. Auch Samen wie Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Chiasamen und Hanfsamen liefern Aminosäuren und Ballaststoffe.

Tipps und Rezepte zur Entgiftung finden Sie im Buch „Der Nahrungswahnsinn, vergiftest Du dich noch oder lebst Du schon?“

BUCHTIPP



MIT DIESEN NATÜRLICHEN STOFFEN, DIE IN UNSEREM PROTOP BIOREDOX 1 UND/ODER BIOREDOX 2 ENTHALTEN SIND, KÖNNEN SIE IHREN KÖRPER ENTGIFTEN:

LÖWENZAHN

Löwenzahn wirkt durch seine Bitterstoffe im Bereich Galle, Leber, Magen-Darm, Niere und Blase. Positiv bei Gallensteinen, sowie Rheuma und Gicht, wirkt blutreinigend und bringt den Stoffwechsel in Schwung.

MARIENDISTEL

Mariendistel entlastet die Leber, wirkt antioxidativ z. B. bei Krebs und unterstützt die Funktion der Lunge.

KORIANDER

Koriander unterstützt die Entgiftung, wirkt antioxidativ bei Infektionen und Entzündungen, reduziert Blähungen und Durchfall. Koriander wirkt positiv bei einem Reizdarm und Rheuma.

CHLORELLA-ALGE

Liefert auf natürliche Art B12 und Aminosäuren, wirkt positiv auf die Gedächtnisleistung, unterstützt die Entgiftung, den Cholesterinhaushalt und wirkt blutreinigend.

GERSTENGRAS

Gerstengras wirkt antioxidativ und entzündungshemmend. Ein weiterer Vorteil ist die basische Wirkung.

DILL

Dill wirkt bei Blähungen und ist antioxidativ sowie entzündungshemmend.

PETERSILIE

Petersilie unterstützt die Entgiftung, die Funktion der Lunge, sowie die Nierentätigkeit.

CURCUMIN GEMAHLEN

Kurkuma wirkt positiv bei Diabetes und hohem Blutzucker, sowie bei Vitiligo oder Psoriasis. Sie wirkt antioxidativ z. B. bei Krebs, Entzündungen der Gelenke oder Knochen.

BROKKOLI

Brokkoli wirkt antioxidativ z. B. bei Krebs, Arthritis, Arthrose, Heuschnupfen, Alzheimer und positiv auf die Atemwege.

HAGEBUTTE

Die Hagebutte wirkt antioxidativ als natürliches Antibiotikum bei Entzündungen im Magen-Darm-Bereich und den Gelenken, wirkt positiv bei Arthrose und unterstützt den Cholesterinhaushalt.

ACEROLAKIRSCHKE

Die Acerolakirsche stärkt das Immunsystem, wirkt antioxidativ als natürliches Antibiotikum bei Entzündungen.

KNOBLAUCH

Knoblauch kurbelt die Produktivität der Leber an, dadurch werden schädliche Stoffe schneller ausgeschieden und das Organ somit besser geschützt. Es hat viele gesunde Nährstoffe, ist dadurch antioxidativ wirkt antibakteriell, stärkt das Immunsystem, Knochen, stabilisiert das Herz-Kreislaufsystem und schützt den Darm.

BÄRLAUCH

Wirkt ähnlich wie Knoblauch. Es wirkt Gefäßerweiternd, senkt Cholesterinspiegel, löst und mobilisiert Schwermetalle aus dem Bindegewebe.

WEIZENGRAS

Weizengras wirkt entzündungshemmend, entgiftend und unterstützt daher die Reinigung über den Darm. Ein weiterer Vorteil ist die basische Wirkung.

Weizengras liefert Chlorophyll und Vitalstoffe, absorbiert freie Radikale, reduziert Fettzellen und enthält die Enzyme P4-D1 und D1-G1, die nachweislich durch Gammastrahlen (Röntgenuntersuchungen) geschädigtes Erbgut wiederherstellen.

WASSER

Wasser ist das wichtigste Hilfsmittel, um Giftstoffe aus dem Körper zu transportieren.

TERMINLINE ADRESSEN TOUR

Ab sofort

Ab sofort kommt der ganzheitliche Autosuggestionstherapeut Peter Zimmermann wieder zu uns. Termine sind jeden zweiten Montag im Monat. Bitte bei uns anmelden!

Ab März

Ab März haben wir jeden dritten Freitag im Monat von 13:00 Uhr bis 17:30 Uhr und jeden dritten Samstag im Monat von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr unseren Laden geöffnet.

20. bis 29.03.2020

Vom 20. bis 29. März findet der 4. Online Bio-Balkon Kongress von Birgit Schattling statt. Nähere Infos sowie den Anmeldelink findet Ihr unter:

www.bio-balkon.de/natur

Am 04. März erscheint ihr erstes Buch bei Gräfe&Unzer. „Mein Biotop auf dem Balkon: Naturerlebnis und Ernteglück mitten in der Stadt“

15.05.2020

Im Januar bin ich von Doro Rund zum Thema „Ganzheitliche Gesundheit mit effektiven Mikroorganismen“ für einen Online-Kongress interviewt worden. Thema Darm- und Verdauungsgesundheit, der am 15. Mai über das Autoimmunportal stattfinden wird.

<https://autoimmunportal.de>

05. und 06.09.2020

Der Verein NaturKraft Gesundheit e.V. (www.nk-g.de) veranstaltet wieder am 05. und 06. September den Akasha Kongress in Köln Bergheim mit namhaften Referenten wie z. B. Dr. med. Klinghardt, Dr. med. habil. Dr. rer. nat. Karl J. Probst (ursachenbezogene Heilung chronischer Krankheiten), Dr. Dominik Nischwitz, (ganzheitliche Zahnmedizin) u. v. m.. Die Eußenheimer Manufaktur ist auch dabei. Nähere Informationen dazu finden Sie auf der Seite www.akasha-congress.com.

Vom 21. Mai bis 13. Juni bereisen Lutz Stamm und ich 11 Länder in Europa mit dem Motorrad.

Wir besuchen eine Wurmfarm und die Wiege des *Lactobacillus delbrueckii* subsp. *bulgaricus* in Bulgarien, sprechen mit Tierärzten, besuchen Tierheime in der Türkei und besuchen Landwirte in Griechenland.

Weiterhin möchten wir Menschen, Tiere und Landschaften zeigen. Wer Bilder, Videos und Eindrücke von der Tour verfolgen möchte, kann dies auf unserer Facebook- oder Instagramseite tun.

TIERE

Lutz Stamm, unser neuer Ansprechpartner für Tiere, nimmt ständig Tiere in Not in seinem Tierheim auf. Über Spenden würde er sich freuen. Die Bankverbindungen des **Gnadenhof Rhönwiese e.V** lauten:

für allgemeine Spenden:
Raiffeisenbank Werratal-Landeck eG
IBAN: DE29 5326 1342 0001 1586 94
BIC GENODEF1RAW

für Patenschaften und Kastriationsaktionen:
VR Bank Bad Salzungen Schmalkalden eG
IBAN DE 35 8409 4754 0003 7712 70
BIC GENODEF1SAL

GARTEN

Astrid Späth aus Lohr/Sackenbach. Frau Späth ist Biogärtnerin aus Leidenschaft mit Schaugarten und begeisterte Anwenderin unserer Mikroorganismen. Sie betreibt einen sehr informativen Blog und hat ein E-Book geschrieben: **„BIOGARTEN FÜLLHORN – Erfolgreich Gärtnern im Einklang mit der Natur“** <https://biogartenfuellhorn.de>

Natur- und Lehrgarten von Jutta und Reinhard Steinmetz aus Himmelstadt.

Jutta ist Naturführerin und zeigt interessierten Menschen gerne ihren Naturgarten und hält Vorträge und Seminare. Reinhard ist begeisterter Winzer und hat einen alten Weinberg mit unseren Mikroorganismen wiederbelebt. www.landgarten-himmelstadt.de

Otmar Diez und seine Tochter **Julia Erlwein** aus Sulzthal in Unterfranken. Unter www.naturschule-diez.de finden Sie viele Infos zu den Kursen rund um das Thema naturnahe Gärten.

Unsere Frühlings-Aktionspakete

*gültig von 01.03 - 31.05.2020



GESUNDHEITSPAKET 1 (für 4 – 6 Wochen)

zum Entsäuern, für die Leber und Pestizidausleitung

1 x 500 ml ProTop Base (flüssig)
1 x 500 g Basenpulver (für die Fußbäder)

Zum Sonderpreis* von **45,00 Euro**
Sie sparen 6,00 Euro + 4,50 € Fracht.



GESUNDHEITSPAKET 2 (für 4 – 6 Wochen)

zum Entsäuern, für die Leber und Pestizidausleitung

1 x 500 ml ProTop Base (flüssig)
1 x 120 Tabletten Chlorella Yaeyama
(zum Binden von Schadstoffen)

Zum Sonderpreis* von **55,00 Euro**
Sie sparen 4,50 Euro.



GESUNDHEITSPAKET 3 (für 1 Monat)

zum Entgiften

1 x 90 Kapseln BioRedoX1 (Nachfüllpack)
1 x 500 ml Amino

Zum Sonderpreis* von **53,00 Euro**
Sie sparen 5,00 Euro.



GESUNDHEITSPAKET 4 (für 9 Monate)

zum Entgiften

1 x 500 ml Pulver BioRedoX1 (Pulver)
3 x 500 ml Amino

Zum Sonderpreis* von **150,00 Euro**
Sie sparen 20,00 Euro.



GARTENPAKET 1

reicht für 250 qm Garten

1 x 5 kg Bokashi + 400
1 x 5 l sEM Garten
1 x 100 ml sEM 500
natürliches Pflanzenspritzmittel

Zum Sonderpreis* von **50,00 Euro**
Sie sparen 5,00 Euro.



GARTENPAKET 2

für Kompost, Mist und zur Bokashiherstellung

1 x 5 kg Terra Symbiotika schwarz
1 x 10 l sEM Garten

Zum Sonderpreis* von **50,00 Euro**
Sie sparen 3,00 Euro.



BALKONPAKET

1 x 5 l sEM Flüssigdünger
 1 x 100 ml sEM 500 natürliches Pflanzenspritzmittel
 1 x 50 g Pipes für die Gießkanne
 1 x Melua Feinvernebler
 zum Sprühen in jeder Position

Zum Sonderpreis* von **50,00 Euro**
 Sie sparen 5,00 Euro.



REINIGUNGSPAKET

1 x 5 l sEM Allzweckreiniger
 1 x 500 ml Waschkonzentrat
 1 x 500 ml Sauerstoffbleiche
 Zusatz für weiße Wäsche
 1 x 500 ml Geschirrspülmittel

Zum Sonderpreis* von **55,00 Euro**
 Sie sparen 4,50 Euro.

bio

Wie immer alles in Bioqualität

Zusätzlich erhalten Sie pro Bestellung die Bonusmarken und alle Pakete innerhalb Deutschland frachtfrei geliefert. Ab 50,- € ist jede Bestellung innerhalb Deutschland bei der Eußenheimer Manufaktur frachtfrei.

Wir übernehmen keine Haftung für Irrtümer und Druckfehler!



TEICHPAKET

1 x 5 l sEM Teich
 2 x 3 kg Urgesteinsmehl
 1 x 500 g Keramikpulver
 Information für Gewässer und Pflanzen
 1 x 35 mm Pipe

Zum Sonderpreis* von **58,00 Euro**
 Sie sparen 3,00 Euro.



TIERPAKET

1 x 250 ml sEM Pets Darmfloraaufbau für Tiere
 1 x 50 ml sEM Pets Mund und Haut
 1 x 100 ml sEM Pets Fell
 1 x 500 ml sEM Pets Reiniger und Raumspray
 mit Sprühaufsatz
 1 x 200 g sEM Pets Hundeleckerli getreidefrei

Zum Sonderpreis* von **50,00 Euro**
 Sie sparen 3,00 Euro.

Recherchen:

Die Inhalte dieser BakterienPost beruhen auf zahlreichen Online-Recherchen nach bestem Wissen und Gewissen. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Exklusivität. Die Aussagen darin sind keine Therapieempfehlungen und aus den Schlussfolgerungen können keine Heilversprechen abgeleitet werden. Das Nachahmen erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Autor übernimmt keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung der Angaben entstehen. Bei Verdacht auf Erkrankungen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker.

Eußenheimer Manufaktur UG

(haftungsbeschränkt)
 An der Tabakmühle 3
 97776 Eußenheim
 Tel. 0 93 53 / 99 63 01
 Fax 0 93 53 / 99 63 02
 kontakt@eussenheimer-manufaktur.de
 www.em-ug.de

Bestellannahme

Tel. 0 93 53 / 99 63 01

Öffnungszeiten im Laden

Mo bis Do von 8:30 - 12:00 Uhr
 13:00 - 17:30 Uhr
 Fr von 8:30 - 12:00 Uhr
 jeden 3. Freitag im Monat von 13:00 Uhr - 17:30 Uhr
 jeden 3. Samstag im Monat von 9:00 Uhr - 13:00 Uhr

Sie, Freunde oder Bekannte
 möchten die BakterienPost
 auch per Post und/oder
 E-Mail erhalten?
Gerne! Anruf genügt!



Ansetztermine für EM-A nach dem Mondkalender

März 2020

So	01.03	bis 6:10 Uhr
Do	05.03	
Sa	07.03	ab 16:55 Uhr
So	08.03	
Mo	09.03	bis 19:40 Uhr
Fr	13.03	
Sa	14.03	bis 8:15 Uhr
Di	17.03	ab 14:00 Uhr
Mi	18.03	
Sa	21.03	
So	22.03	
Mo	23.03	bis 7:20 Uhr
Do	26.03	ab 13:10 Uhr
Fr	27.03	
Sa	28.03	bis 12:15 Uhr

April 2020

Mi	01.04	
Do	02.04	bis 14:40 Uhr
Sa	04.04	
So	05.04	
Mo	06.04	bis 11:45 Uhr
Do	09.04	ab 13:00 Uhr bis 0:00 Uhr
Mo	13.04	ab 17:00 Uhr
Di	14.04	
Fr	17.04	ab 13:00 Uhr
Sa	18.04	
So	19.04	bis 14:20 Uhr
Mi	22.04	ab 20:10 Uhr
Do	23.04	
Fr	24.04	bis 19:00 Uhr
Di	28.04	ab 8:00 Uhr
Mi	29.04	

Mai 2020

Fr	01.05	ab 11:30 Uhr
Sa	02.05	
So	03.05	bis 21:20 Uhr
Mi	06.05	ab 17:00 Uhr
Do	07.05	
Mo	11.05	
Di	12.05	bis 13:30 Uhr
Do	14.05	ab 20:00 Uhr
Fr	15.05	
Sa	16.05	bis 21:00 Uhr
Mi	20.05	
Do	21.05	
Mo	25.05	ab 11:30 Uhr
Di	26.05	
Do	28.05	ab 17:15 Uhr
Fr	29.05	
Sa	30.05	

Veranstaltungstermine:

Montag, 09.03.2020, 19:30 Uhr Vortrag

„Effektive Mikroorganismen und Terra Preta für einen gesunden giftfreien Garten.“

Referent: Jürgen Amthor
in der Eußenheimer Manufaktur

Montag, 06.04.2020, 19:30 Uhr Vortrag

„Effektive Mikroorganismen und Terra Preta für einen gesunden giftfreien Garten.“

Referent: Jürgen Amthor
in der Eußenheimer Manufaktur

Donnerstag, 16.04.2020, 19:30 Uhr Vortrag

„So heilte ich meinen Krebs“
Wissenswertes über Krebsentstehung und Heilung

Referent: Friedhelm Gehret
in der Eußenheimer Manufaktur

Montag, 04.05.2020, 19:30 Uhr Vortrag

„Gesunder Darm - Gesunder Mensch“

Referent: Jürgen Amthor
in der Eußenheimer Manufaktur

Dienstag, 02.06.2020, 19:30 Uhr Vortrag

Stoffwechsel und Ernährung
Ursache für Bluthochdruck, Rückenleiden, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes, Atemwegserkrankungen und Depressionen?

Referent: Harald Stumpf (ganzheitlicher Ernährungsberater & Dunkelfeld-Therapeut)
in der Eußenheimer Manufaktur

An den verkaufsoffenen Sonntagen 5. April, 17. Mai, 18. Oktober und 22. November 2020 ist unser Laden von 12:30 Uhr bis 17:30 Uhr geöffnet.

Wir haben in Zukunft jeden 3. Freitag im Monat zusätzlich von 13:00 Uhr bis 17:30 Uhr und jeden 3. Samstag im Monat von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr geöffnet.

Wir wünschen Ihnen ein frohes Oster- und Pfingstfest!

Ihr Team von der Eußenheimer Manufaktur