

BAKTERIEN POST

2/2026 vom gemeinnützigen Verein EM Bakterienfreunde

**Effektive Mikroorganismen im
Garten und der Landwirtschaft**
S. 3 - 8

Vereinsprojekt in Afrika
S. 8 - 11



Wir sind
ProBIO
tisch • —

Liebe Bakterienfreunde und alle, die es noch werden möchten!

der Frühling ist nach gefühlten 5 Monaten
Schmuddelwetter ohne Sonne endlich da.

Kein Wunder, dass viele Menschen über Müdigkeit,
Abgeschlagenheit und Antriebslosigkeit klagen
oder sogar an Depressionen leiden.

Zudem überschlagen sich die Ereignisse mit den
Kriegen auf dieser Welt, wie aktuell im Iran. Man hat
das Gefühl der Ohnmacht und Fassungslosigkeit
über die aktuellen Ereignisse. Die überwiegende
Mehrheit der Menschen möchte in Frieden leben,
dies erlebe ich auf meinen Reisen immer wieder.
Warum ist es nicht möglich in Liebe, Frieden und
Einklang mit der Natur auf diesem Planeten zu
leben?

In dieser Aprilausgabe der BakterienPost möchte
ich deshalb auf unser Projekt mit Friedensdorf in
Tansania eingehen. Weiterhin wie wichtig es ist,
einen eigenen Garten zu besitzen und daraus ge-
sundes Obst und Gemüse zu ernten. Ein weiteres
Thema ist, wie man mit Mikroorganismen seinen
Frühjahrsputz macht und ich möchte euch ani-
mieren mich bei unserem Projekt in Tansania zu
unterstützen.

Freut euch auf die aktuelle BakterienPost und
gebt sie gerne weiter. Effektive Mikroorganismen
müssen in die Welt, sonst wird es zu einer Katast-
rophe kommen.

Viel Spaß beim Lesen

Jürgen Amthor

Effektive Mikroorganismen im Garten und der Landwirtschaft.



So sieht **echter Reichtum** aus.

Denn Geld, Bitcoin, Gold und Silber können wir **nicht essen**.

- Bis 2050 wird die Weltbevölkerung um über 2 Milliarden Menschen wachsen
- Es werden dann 9 Milliarden Menschen auf dem Planeten sein, die ernährt werden wollen
- Dafür müssen 70 % mehr Lebensmittel angebaut werden
- Bis 2050 wird die Lebensmittelproduktion voraussichtlich um 40 % zurückgehen
- Jede Sekunde verlieren wir eine Fläche von 2500 qm = 15 ha die Minute fruchtbaren Boden
- Bereits 52 % der Acker- u. Gartenböden sind unfruchtbar und ohne Leben
- Wir können höchstens noch 60 Jahre ernten
- Der Vitamingehalt in Obst und Gemüse ist jetzt schon um bis zu 90 % gesunken

Dies führt zu einem deutlichen Anstieg der Zivilisationskrankheiten.

Um 1 cm Humus aufzubauen werden ca. 100 Jahre benötigt. Mit Effektiven Mikroorganismen, KompostTee und den Methoden, die ihr auf dem Schaubild weiter unten seht, ist dies in 5 bis 10 Jahren möglich.

Nur wenn wir wieder Leben in die Böden bekommen, haben wir eine Chance zu überleben. Dies bin ich meinen Kindern, Enkeln und deren Kinder schuldig. Ich sehe nur eine Chance und Lösung durch Verzicht von Kunstdünger und Chemie. Wir müssen wieder hin zur nachhaltigen Bewirtschaftung unserer Gartenböden und Äcker mit Effektiven Mikroorganismen, sonst wird es eng für die Menschheit.

Durch die Kriege im Nahen Osten und in der Ukraine sind die Kunstdünger-, Spritpreise und Lebenshaltungskosten gestiegen und werden weiter steigen – Wohl dem, der einen eigenen Garten hat.

Warum haben viele Menschen und auch ich einen eigenen Garten?

1. Gesundes Obst, Gemüse und Kräuter ernten
2. Entspannung und Stressabbau. Ein Garten bietet dir einen Rückzugsort, um dem hektischen Alltag zu entfliehen und dich zu entspannen
3. Gartenarbeit ist günstiger als eine Therapie und man bekommt Tomaten
4. Umweltfreundliches handeln (Klima, Wasser,

Artenvielfalt und vieles mehr.)

5. Kreativer Ausdruck und Hobby. Ein Garten bietet euch einen Raum für kreativen Ausdruck und kann zu einem spannenden Hobby werden
6. Gemeinschaft und soziale Interaktion
7. Gesunder Humus und damit gesundes Obst und Gemüse für mehrere Generationen
8. Geldersparnis und Unabhängigkeit von der Nahrungsmittelindustrie, die uns oft minderwertige und mit Zusatzstoffen vollgestopfte Nahrung liefert

Nicht nur in Afrika, sondern auch in Europa und dem Rest der Welt wird „langsam“ erkannt, dass wir mit Kunstdünger und mit chemischen Spritzmitteln behandelten Nahrungsmitteln von der Agroindustrie nicht mehr weiterkommen. Durch diese Maßnahmen wird Humus, die Grundlage für gesundes Pflanzenwachstum, abgebaut. Die Böden werden ausgelaugt und tot gespitzt sowie die Umwelt und unser Wasser belastet.

Durch große Abhängigkeiten, die von der Agro- und Pharmaindustrie erzeugt werden, ist für nachfolgende Generationen die Basis für Landwirtschaft und Gartenbau genommen, um die Menschen auf diesem Planeten auch in Tausenden von Jahren noch mit gesunden, vitalstoffreichen in guten humusreichen Böden gewachsenen Pflanzen zu ernähren.

Deshalb braucht es Lösungen! Die Grundlage unseres Lebens liegt in der Hand von Effektiven Mikroorganismen!

Die Vorteile der Mikroorganismen sind:

Gesundheit, Vitalität und Langlebigkeit aller Organismen, einschließlich des Menschen. Denn diese hängen von der Gesundheit und Lebendigkeit des Bodens ab. In einem kranken, humusarmen Boden, den wir leider in den meisten Fällen vorfinden, können keine Pflanzen wachsen, die genügend Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente usw. enthalten. Nur durch das Zusammenspiel der Kleinstlebewesen im Boden mit guter Bodennahrung (z. B. Bokashi und EM behandelten Kompost oder Mist) ist es möglich, vitalstoffreiche Pflanzen zu ernten.

Durch den Einsatz der Mikroorganismen entstehen keine Fäulnis-Prozesse im Boden. Hier gilt das alte Gärtnersprichwort:

„Wer Fäulnis säht, wird Fäulnis ernten“

Humusaufbau und die damit verbundene

Wasserspeicherung geht nur in der Kombination mit Mikroorganismen.

Der Regenwurm ist unser wichtigster Helfer im Boden. Regenwürmer benötigen gute Nahrung am besten aus Bokashi, Kompost, Gründüngung oder unbehandeltem Mist, welchem im besten Fall EM zugesetzt wird.

Bewährt hat sich seit über 20 Jahren der Einsatz von sEM Garten der Eußenheimer Manufaktur. Dieses Produkt ist die Basis für jeden Gärtner und Landwirt.

Einfach 200 ml in die Gießkanne geben und am selben Tag den Boden, die Pflanzen, den Kompost, den Mulch oder das Mulchmaterial (am besten aus Grasschnitt oder Miscanthus für Erdbeeren und Sträucher) begießen. Jetzt im Frühjahr ist die beste Zeit und mit einer Gabe alle 2-4 Wochen sind die Pflanzen optimal versorgt. Landwirte bringen die Mikroorganismen in einer oder zwei Spritzungen im Jahr aus. Die Bodentemperatur sollte konstant über 12 Grad liegen.

Wer keinen Kompost oder Mist hat, kann die von uns entwickelten Bokashi Pellets als Langzeitdünger verwenden. Einfach ausstreuen, angießen und schon erhalten der Boden und die Pflanze alles, was sie benötigen.

Prof. Dr. Harald Lesch hat in seiner Sendung „Lesch Kosmos“ vor Jahren einen Bericht über Terra Preta gezeigt. Er bezeichnet Terra Preta als Dünger der Zukunft. Terra Preta könnt ihr selbst herstellen, indem ihr das von uns entwickelte Terra Symbiotika einfach in Kräuterjauchen, auf den Kompost/Mist oder zur Herstellung eures eigenen Bokashi verwenden.

Dadurch erreichen wir folgenden Effekt:

- Erhöhung der biologischen Aktivität im Boden
- Humusaufbau für viele Generationen
- Verbesserung der Bodenstruktur
- Vergrößerung des Wurzelwerks
- Stärkung der Widerstandskraft der Pflanzen
- Kräftigung der Blattgrünbildung
- Steigerung der Erträge
- Erhöhung der Haltbarkeit der Feldfrüchte
- nachhaltige Alternative: zugelassen für den ökologischen Landbau

Neu in der Regenerativen Landwirtschaft und Gartenbau

sEM KompostTee bio, ein genialer Bodenaktivator und zur Blattdüngung.

Als Ergänzung zur bisherigen Bodenverbesserung mit sEM Garten hat die Eußenheimer Manufaktur einen sEM KompostTee entwickelt. Die Handhabung ist kinderleicht, das fertige sEM KompostTee-Pulver einfach in eine Gießkanne mit warmem Wasser geben, über Nacht ziehen lassen und dann die fertige Gießmischung im Garten oder bei Zimmerpflanzen vergießen. Aufgrund der einfachen, unkomplizierten Anwendung und der kleinen Portionierung ist der „**Tee für Pflanzen**“ ein **ideales Pflanzenstärkungsprodukt für alle GärtnerInnen und Landwirte in Stadt und Land.**

Für Landwirte, Winzer und Obstbauern gibt es größere Gebindeeinheiten, die mit Hilfe eines Verwirblers mit EM-Keramik aktiviert werden.

[Link zum sEM KompostTee:
https://em-manufaktur.de/produkt/
sem-komposttee-pulver-400-g-du-
enger-fuer-topf-zimmerpflanzen/](https://em-manufaktur.de/produkt/sem-komposttee-pulver-400-g-du-enger-fuer-topf-zimmerpflanzen/)

Das Innovative an dem **sEM KompostTee der Eußenheimer Manufaktur** ist, dass es nur bei dem von der Eußenheimer Manufaktur entwickelten sEM KompostTee verschiedene Inhaltsstoffe gibt, die für unsere Pflanzengesundheit und Humusaufbau wichtig sind.

1. Effektive Mikroorganismen
2. Bio-Regenwurmhumus mit 40.000 Bakterienstämmen direkt aus der Natur
3. Mykorrhiza
Als Mykorrhiza wird eine Form der Symbiose von Pilzen und Pflanzen bezeichnet, bei der ein Pilz mit dem Feinwurzelsystem einer Pflanze in Kontakt ist.
4. 100 % biologische Zutaten aus der Region: Malzkeime, Kräutermischungen aus Ackerschachtelhalm, Baldrian, Brennnessel, Beinwell, Ringelblume, Weiderinde.
5. Pflanzenkohle zum Aufbau von Terra Preta
6. Mineralien, die so dringend in den Böden und Pflanzen benötigt werden
7. Feinstoffliche Informationen

Die Vorteile des sEM KompostTees sind:

- die Humusbildung des Bodens wird unterstützt
- die Wasserspeicherfähigkeit wird durch bessere Lebendverbauung des Bodens erhöht
- die Symbiose und die aktive Kommunikation zwischen Pflanze und Bodenleben wird verstärkt
- Pflanzenreste werden schneller in Humus umgewandelt
- Verdichtungen werden abgebaut und der Aggregatzustand des Bodens verbessert
- das Wachstum und die Entwicklung der Pflanzen wird gefördert
- die Stresstoleranz gegen negative Umweltbedingungen wird durch ein größeres Wurzelwachstum der Pflanzen erhöht
- die ernährungsphysiologische Qualität von pflanzlichen Produkten wird erhöht

Unser sEM KompostTee schafft die besten Wachstumsbedingungen für Pflanzen und sorgt für dauerhafte Vitalität, lang andauernde Blütenpracht und üppige Ernte.

Landwirte und Gewerbsanbauer können den Einsatz von Kunstdünger erheblich reduzieren oder ganz darauf verzichten. Dies bringt erhebliche Kosteneinsparung, fördert unserer Gesundheit und ist sehr wichtig für unsere Umwelt.



START



So startest du mit Effektiven Mikroorganismen im Garten:

1 Min. 2-3 Wochen vor dem Pflanzen und Säen restliche Pflanzenrückstände abschneiden und zerkleinern.

„Wer Fäulnis sät, wird Fäulnis ernten“

2 Mit sEM Garten begießen (200 ml auf 10 l) und leicht einarbeiten.

3 Eine Handvoll (ca. 33g) **Bokashi+400** pro m² ausstreuen

4 sEM Garten alle 2 Wochen

oder eigenes Bokashi (6) oder Kompost (9)

sEM Flüssigdünger

ideal bei Jungpflanzen alle 2 Wochen

sEM KompostTee (7)



6 Bokashi-Eimer

Wer Bokashi aus Küchen-/Gartenabfällen hat, sollte danach mit dem Bepflanzen 14 Tage warten.

300 - 500 g Küchen-Bokashi pro 1 m² im Jahr

festdrücken und luftdicht verschließen

14 Tage

Terra Symbiotika
sEM Garten sprühen
Küchenabfälle

Küchenabfälle jeder Art können im Bokashi-Eimer fermentiert werden.

Anwendung: Kleinen Graben ziehen (bis zu 10 cm), Küchen-Bokashi einfüllen und mit Erde zudecken. Mit sEM Garten (100 - 200 ml auf 10 l Wasser) kräftig gießen.

8 Topfpflanzen

sEM Flüssigdünger alle 2 Wochen

oder

sEM KompostTee alle 1 - 2 Wochen



8 Topfpflanzen

5 Mulchen

Mit sEM Garten (100 - 200 ml auf 10 l) gießen, Mulchmaterial aufbringen und im Anschluss das aufgebrachte Mulchmaterial mit sEM Garten benetzen. Gutes Mulchmaterial bietet Grün- und Grasschnitt, angereicherter Kompost und im Herbst Laub.

Regelmäßiges Mulchen schützt den Boden und unsere kleinen Helfer vor direkter Sonneneinstrahlung und Austrocknung.



7

Du hast keinen Kompost? Macht nichts! Laufe am Kompost vorbei und

nehme eine Packung sEM KompostTee mit.

sEM KompostTee

Terra Symbiotika

24 Stunden

24 Stunden in dem Gießwasser einwirken lassen und dann die Pflanzen gießen.

Kompost 9

3. sEM Garten sprühen 200 ml auf 1 l Wasser mischen 1 - 2 l auf 1 m² sprühen

2. Terra Symbiotika 1 cbm ca. 5 kg

1. Kompostmaterial



9 Kompost

7 sEM KompostTee Anwendung

Zur biologischen Düngung: Alle 1 - 2 Wochen 1 Messlöffel in 2 Liter Gießwasser.

Zur natürlichen Bodenbelebung: Alle 2 Wochen 1 Messlöffel in 10 Liter Gießwasser.

Zur Stärkung im Winter: Alle 4 Wochen 1 Messlöffel in ca. 10 Liter Gießwasser.



Es geht auch ohne Chemie, denn Gesundheit fängt im Boden an!

10 Regenwurm

Der Regenwurm ist einer unserer wichtigsten Helfer im Boden. Er benötigt gute Nahrung, am besten aus Bokashi, Kompost, Gründüngung oder unbehandeltem Mist, alles mit EM behandelt.

gesunder Boden

gesunde Pflanzen

gesunder Mensch

Mikroorganismen 11

In einer Handvoll Erde sollten mehr Mikroorganismen sein als es Menschen auf der Erde gibt.

Sommer



Boden nicht umgraben, nur hacken, zum Schutz der Mikros.

Pflanzen nehmen Vitamine, Spurenelemente usw. über ihre Wurzeln auf. Je höher der organische Gehalt im Boden, desto mehr Vitaminstoffe wird von den Bodenbakterien gebildet. Je mehr Bodenbakterien im Boden, desto höher ist der Vitamingehalt in unseren Pflanzen.

ERNTE



Effektive Mikroorganismen für Teiche und Gewässer

Über viele Jahre hat sich der Einsatz von Mikroorganismen in Teichen und Regentonnen sehr gut bewährt.

In Teichen zur Schlammreduzierung und bei Algenbefall werden Effektive Mikroorganismen schon seit vielen Jahren eingesetzt. Mit Effektiven Mikroorganismen sind in vielen Regionen dieser Erde ganze Seenlandschaften und Flüsse renaturiert worden. Schwermetalle werden abgebaut und das Wasser wieder ins Gleichgewicht gebracht.

Zur Geruchsbeseitigung für Teiche und Seen, Regentonnen und Zisternen:

Ab April/Mai bis Oktober 1 Liter sEM Teich pro $10 \text{ m}^3 = 0,01\%$ etwa 2–6-mal im Jahr pur oder mit Wasser verdünnt (1:5) gleichmäßig ausbringen. Zusätzlich 1x jährlich 3 kg pro 10 m^3 Urgesteinsmehl z. B. Diabas einstreuen.

Einmalig empfehlen wir: 1 Beutel Pipes oder 2x 35 mm Pipes pro 10 m^3 Gewässer.

Die Pipes verändern nach Sekunden bereits die molekulare Struktur des Wassers und helfen zusammen mit sEM Teich die Veralgungen aufzulösen. Weiterhin wird das Wachstum der Wasserpflanzen unterstützt und das Wasser mit Sauerstoff angereichert. Dadurch entsteht eine natürliche, organische Lebendigkeit des Wassers – ganz ohne Chemie.

A photograph of a traditional African hut with a thatched roof, situated in a lush garden. The hut has a central arched opening. The garden is filled with various plants, including large green leaves in the foreground and a gravel path leading towards the hut. The sky is clear and blue.

Vereinsprojekte in Afrika

Tansania

In Tansania ist auf 40 ha ein Zentrum für Regenerative Landwirtschaft und Permakultur mit Effektiven Mikroorganismen sowie ein Selbstversorgerdorf entstanden.

Von 17 Ökohäusern für die Dorfgemeinschaft sind inzwischen 15 belegt und zum größten Teil gebaut.

Wer Interesse hat, außerhalb von Europa ganz oder teilweise in Frieden mitten in der Natur mit Meerblick zu leben, darf sich gerne bei mir melden.

Die Rundhäuser sind 154 qm groß. Jedes Grundstück hat 4000 qm.

Alle Häuser haben Meerblick und liegen eingebettet in der 40 ha großen Farm mitten in der Natur. Geplant ist außerdem ein Naturschwimmbad, Gemeinschaftshaus sowie ein Gemüse- und Obstgarten. Auf der inzwischen Bio-zertifizierten Farm wird natürlich überall EM eingesetzt.

Ein idealer Ort, um seine Seele baumeln zu lassen und in und mit der Natur zu leben.



Inzwischen sind durch unseren Farmleiter Josef Gungel, Gartenbauingenieur aus Bayern mit über 10 Jahren Erfahrung in Tansania viele Muster- und Heilgärten und kleine landwirtschaftliche Parzellen angelegt, z.B 4000 qm Farm für Selbstversorger. **Wir verstehen uns als Trainingsfarm für Menschen aus allen Ländern dieser Erde, die Alternativen** zu der lebensfeindlichen Anbaumethoden der Agro- und Gartenindustrie suchen, die immer noch Kunstdünger und Chemie für die Ernährung der Menschheit propagieren. Deshalb sind inzwischen 7 Gästehäuser, ein Schulungszentrum und Restaurant errichtet worden. Die ersten Kurse und Vorträge in Theorie und Praxis für interessierte, naturverbundene Menschen wurden 2025 schon abgehalten.

Über die Kursgebühren und Einnahmen durch unsere Gäste, Volontäre und Spendern können wir den **Menschen vor Ort durch kostenlose Kurse lernen**, wie sie ohne Kunstdünger und Chemie Gärten anlegen und sich selbst versorgen können.

Hilfe zur Selbsthilfe!

Wir sind in einer Cashewbaumregion, in der die meisten Menschen vom Ertrag der Nüsse leben. Wir schulen die Farmer kostenlos zur Umstellung auf regenerative Landwirtschaft, um ihren Ertrag für mehrere Generationen zu sichern. Außerdem sollen sie damit ein gutes Einkommen erzielen, um ihre Familie ernähren zu können. Kein Afrikaner möchte nach Europa, wenn er in seinem Land Einnahmen und was zu essen hat.





Wie in Eußenheim soll ein Gesundheitszentrum für alternative Medizin entstehen, in dem wir Menschen vor Ort (vor allem Kinder) mit EM und Heilpflanzen vorbeugend behandeln und bei gesundheitlichen Problemen unterstützen können. Allein das Mund- und Hautspray mit *Artemisia annua* könnte viele vor Malaria schützen. Für das Gesundheitszentrum konnte bisher schon ein Zahnarzt aus Deutschland und eine Ärztin aus Tansania gewonnen werden. Sie werden zusammen mit mir das Zentrum leiten.

Falls ihr Interesse an unserer Arbeit habt und diese unterstützen möchtet, empfehle ich euch die Ausbildung zum zertifizierten EM-Berater mit Schwerpunkt Gesundheit für Mensch und Tier, Garten, Landwirtschaft und Umwelt:

**vom 18.05-22.05.26 in Lohmar (bei Köln)
1 Woche**

**vom 16.11-28.11.26 in Tansania auf der
Trainingsfarm (2 Wochen)**

**Nähere Informationen mit Kursinhalt findet ihr
in der BakterienPost 1/2026.**

Wer nur mal die Seele baumeln lassen will und Urlaub in der Natur sucht, abseits vom Tourismus ist bei uns auf der Farm richtig. Wir haben inzwischen 7 Gästehäuser, alle mit Meerblick und Restaurant um euch den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu machen.

Die Buchung einer Safari ist ebenfalls möglich. Wer als Volontär auf der Farm mithelfen möchte, bekommt den Aufenthalt günstiger und kann uns bei unseren Arbeiten in den Gärten, bei Baumaßnahmen oder sozialen Projekten unterstützen. Mehr dazu auf der Homepage: www.organica.life





Alle Einnahmen kommen unserem Tansania Projekt zugute und werden verwendet, um ein Gesundheitszentrum für Komplementärmedizin sowie Wohnhäuser für unsere Mitarbeiter aufzubauen.

Ihr könnt meinen Verein auch unterstützen, indem ihr Mitglied werdet, oder eine Spende an den Verein leistet.

Es ist so wichtig, ein Zentrum für Frieden und Nachhaltigkeit zu schaffen um zu zeigen, dass es möglich ist die Welt ein Stück weit positiv zu verändern.

Die Zukunft der Menschheit auf dieser Erde liegt in einer Hand voll Mikroorganismen.

Deshalb würden wir uns freuen, wenn ihr uns finanziell unterstützt. Gerne als Mitglied in meinem Verein oder als Spende, als Kursteilnehmer, Gast oder Volontär. Eure Hilfe kommt 1:1 an. Dafür garantiere ich.

Spendenkonto:

Verein EM-Bakterienfreunde

Hilfe für Tansania oder Hilfe für Burundi

Konto des Vereins EM Bakterienfreunde

Raiba Bodensee-Leiblachtal eGen

BIC: RVVGAT2B431

IBAN: AT29 3743 1000 0623 4629

BLZ: 37431

Konto: Nr. 6234629

PayPal: paypal@em-bakterienfreunde.com

Frühjahr, Ostern – Zeit sich wieder mal um seine Darmbakterien zu kümmern, zum Entgiften und Entschlacken.

Frühjahrskur und Reinigung des Körpers mit
ProTop Antioxidans und ProTop Darmkur

Darmaufbau und Darmreinigung zur Schwermetallausleitung

Von Natur aus sind Metalle wie Blei, Cadmium, Quecksilber und Aluminium nur in sehr geringen Mengen vorhanden. Durch die Industrie werden sie konzentriert abgebaut und wieder über die gesamte Umwelt verteilt und gelangen so in Nahrung, Wasser und Luft.

Schwermetalle können über die Umwelt oder die Ernährung in den Körper gelangen. Auch Lebensmittel wie unser Obst und Gemüse enthalten oft große Mengen an Schwermetallen, wenn sie aus belasteten Böden kommen. Daher ist es sehr wichtig darauf zu achten wo kommt mein Obst und Gemüse herkommt und in welchen Böden (am besten bio und mit Effektiven Mikroorganismen) es gewachsen ist. Dies gilt ebenso für Fleisch, denn auch hier ist wichtig, wie die Tiere gefüttert worden sind.

Zahnfüllungen aus Amalgam können ebenfalls Quecksilber in den Körper abgeben. Auch ein hoher Fischkonsum gilt inzwischen als Gesundheitsrisiko. Wie muss die Welt verseucht sein, wenn vor Fischkonsum gewarnt wird. Auch hier könnten die Effektiven Mikroorganismen, wenn wir sie mehr in die Welt bringen, unsere Meere und unsere Umwelt wieder reinigen.

***Schwermetalle neigen dazu, sich
im Körper abzulagern und zwar
in Knochen, Leber, Gehirn und
Nieren.***

Hier lassen sie sich nur sehr schwer ausscheiden. Vor der Industrialisierung war die Belastung der Menschen bis zu 1000-mal geringer als heute. Schon kleine Mengen der giftigen Metalle begünstigen viele moderne Leiden wie z.B. Krebs, Bluthochdruck und ADHS, Lernschwächen bei Kindern und sogar Haarausfall. Bei Menschen mit Pilzbelastungen (Candida), Multipler Sklerose oder Neurodermitis findet man häufig Schwermetallbelastungen. Bei Epileptikern können Schwermetalle zu erhöhter Wahrscheinlichkeit von Anfällen führen. Bei Alzheimer spielen z.B. Blei, Quecksilber (Amalgam-Plomben) und Zinn eine Rolle. Da Quecksilber in Verbindung mit vielen anderen körperbelastenden Stoffen Synergieeffekte bildet, gibt es eine ganze Reihe von Beschwerden und Krankheiten die begünstigt werden, wie z.B. starke Müdigkeit, Kopfschmerzen, Schilddrüsenprobleme, Zahnfleischbluten, lockere Zähne, Hautprobleme, Kolitis ulcerosa, Magen- u. Darmprobleme, Nierenerkrankungen, verminderte Leistungsfähigkeit, Schwindelanfälle, Morbus Crohn, MS, ADS/ADHS, Asthma, Allergien, Alzheimer, Ängste, Depressionen, Nervosität, Koordinationsprobleme u.v.a. Chronische Metallbelastungen sind heute häufig und werden stark unterschätzt.

Metalle sind Katalysatoren für Oxidation, d.h. sie fördern die Bildung freier Radikale, die dann zu Zell- und Gewebeschädigungen, Entzündungen und Alterungsvorgängen führen können. Sie sind ursächlich an alltäglichen Erkrankungen mitbeteiligt und verdrängen Mineralstoffe und Spurenelemente von ihren Enzymstellen, so dass der Stoffwechsel blockiert wird. Es kommt zu Mangelerscheinungen der verdrängten Stoffe (z.B. Magnesium- und Zinkmangelsymptome). Chronische Metallbelastungen können Eiweiße verändern, was zu Infektanfälligkeit, Überempfindlichkeitsreaktionen und Autoimmunerkrankungen führen kann.

Probiotika entgiften Schwermetalle

Probiotika wie ProTop Antioxidans können zur Entgiftung von Schwermetallen eingesetzt werden. Milchsäurebakterien zeigten in einer kanadischen Studie an Schwangeren und Kindern eine entgiftende Wirkung. Aber auch viele andere probiotische Bakterienstämme könnten zur Entgiftung beitragen, wie erste Laborstudien zeigen, u. a. im Zusammenhang mit der Entgiftung von Wasser.

ProTop Antioxidans mit Effektiven Mikroorganismen aus der Eußenheimer Manufaktur UG

Topinambur 18 Monate fermentiert mit 80 ausgewählten Bakterienstämmen wie Bifido-, und Milchsäurebakterien (Laktobazillen).



Pro- und Präbiotisch

Biozertifiziert

Hohe Wirkung zum Aufbau der Darmflora

Seit über 20 Jahren erfolgreich im Einsatz

Von der Eußenheimer Manufaktur in liebevoller Handarbeit geerntet und hergestellt

Topinambur – das unterschätzte Superfood

Topinambur ist die Wunderknolle, die als neuestes Superfood gehandelt wird. Die Knolle macht besonders satt, schlank und hält den Blutzuckerspiegel konstant.

Topinambur gilt, dank des hohen Inulin-Gehaltes, als Präbiotikum, ist gut für die Darmgesundheit und sorgt für ein angenehmes Sättigungsgefühl.



Das Knollengewächs ist außerdem ein guter Lieferant von Antioxidantien.



1. Sattmacher

In Topinambur stecken viele Ballaststoffe wie zum Beispiel Inulin, die im Magen und Darm aufquellen und lange sättigen. Dadurch bleibt der Blutzuckerspiegel konstant. Das macht Topinambur auch bei Diabetikern beliebt.

2. Figur wunder

Topinambur besteht zu 80 Prozent aus Wasser und hat auf 100 Gramm gerechnet, gerade mal 73 Kalorien. Das ist so schon wenig. Wegen seines hohen Anteils an Ballaststoffen können nicht alle Kalorien als Energieträger genutzt werden. Ballaststoffe werden mit samt ihrer Kalorien unverdaut wieder ausgeschieden.

3. Nährstoffbombe und perfekt für Veganer

Topinambur liefert viele wichtige Vitamine der B-Gruppe, Vitamin C und D, Nikotinsäure und Biotin. Das Gemüse ist außerdem reich an Spurenelementen, an Kalium (400 -800 mg/100g) und besteht zu rund drei Prozent aus Eiweiß. Das macht die Knolle auch perfekt für alle, die auf eine rein pflanzliche Ernährung setzen.

4. Stärkung für Darm und Abwehrkräfte

Wegen der vielen Ballaststoffe, die in Topinambur enthalten sind, wird der Darm in Schwung und die Darmflora gesund gehalten. Eine gesunde Darmflora ist wiederum wichtig für das Immunsystem und unsere Gesundheit.

Bifidobakterien und Laktobazillen

Probiotika wie Laktobazillen oder Bifidobakterien gelten als Jungbrunnen schlechthin.

Gesundheit beginnt im Darm. 80 % unseres Immunsystems sitzt im Darm.

Wer gesund werden oder bleiben möchte, sollte sich gut um die 100 Billionen Bakterien im Darm kümmern.

Die Einnahme von **ProTop Antioxidans** ist denkbar einfach. Bei Neigung zu Durchfall abends, bei Neigung zu Verstopfung morgens 1 bis 2 Teelöffel der Flüssigkeit in ein halbes Glas Wasser geben und schlückchenweise trinken. Ein weißer Belag oder kleine Topinambur Stückchen im Getränk ist durch die enthaltenden Mikroorganismen normal und beeinträchtigt nicht die Wirkung.

Um die erwünschten Ausleitungseffekte zu erzielen, sollte man zum **ProTop Antioxidans** eine Kombination mit **Flohsamenschalen** und **ProTop BioRedox1** wählen.

Flohsamenschalen enthalten eine ganze Menge an Schleimstoffen, wodurch ihre Wirkung zustande kommt. Aufgrund ihrer chemischen Struktur sind sie in der Lage, ihre wasserbindenden Eigenschaften während der gesamten Darmpassage aufrecht zu erhalten. Sie werden also kaum von den Darmbakterien abgebaut. Sie quellen im Darm auf und erhöhen dort das Volumen des Stuhlgangs. Das wiederum hat zur Folge, dass dieser sich ausdehnt und an den Darminnenwände diverse Ablagerungen, die sich dort im Laufe der Zeit angesammelt haben, mitzunehmen. So wirken sie wie eine Bürste im Darm.

Das **ProTop BioRedox1** entlastet durch die Inhaltsstoffe Chlorella, Weizengras, Kurkuma, Löwenzahn, Brokkoli, Acerola, Knoblauch, Bärlauch und Pfeffer die Ausleitungsorgane wie Magen, Darm, Niere und Leber.

Anwendung zur intensiven Darmreinigung und Entgiftung.

Gebt je einen Teelöffel in ein Glas Wasser und trinkt es 1 Stunde vor dem Frühstück oder vor dem Schlafen gehen. Anstelle des Pulvers könnt ihr auch 3 Kapseln einnehmen. Da Gifte gebunden werden ist ein Abstand zu Arzneimittel von 60 Minuten erforderlich!

Veranstaltungstermine

vom EM Bakterienfreunde Verein in der
Eußenheimer Manufaktur und online

*Im April (Ostern) entfällt der Vortrag live und
Online.*

24.04. - 25.04

24. April - 25. April 2026
Frauenmesse in Ramsthal

An beiden Tagen hält **Jürgen Amthor**
einen Vortrag und steht den ganzen Tag
für Beratungen zur Verfügung.



01.06.

Montag, 01. Juni 2026, 19.00 Uhr
in der Eußenheimer Manufaktur und online

Gartenvortrag: **Effektive Mikroorganismen
(Probiotika) für ein starkes Immunsystem
und auf Reisen**



Referent: **Jürgen Amthor**

04.05.

Montag, 04. Mai 2026, 19.00 Uhr
in der Eußenheimer Manufaktur und online

Vortrag: **Vorstellung der Afrika Projekte**



Referent: **Jürgen Amthor**

*Damit wir die Vorträge besser planen können,
würden wir uns über eine Anmeldung per
Telefon 09353-996301 oder
Mail an info@eussenheimer-manufaktur.de
sehr freuen.*

*Kurzentschlossene sind bei uns immer herzlich
willkommen.*

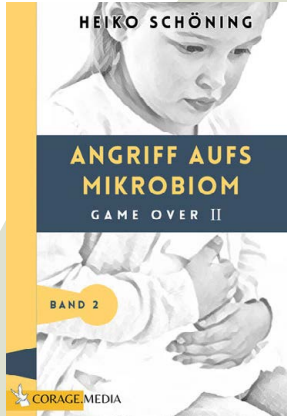
Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen!

Infos Eußenheimer Manufaktur

*Freitag 15.05.26 geschlossen!
Pfingsten vom 25.05.-05.06.26 geschlossen!*

Unsere Tipps

zu Büchern, Veranstaltungen, Geschäfte



Angriff aufs Mikrobiom: Game Over II

von Dr. Heiko Schöning

„Du bist, was du isst“. Diese Lebensweisheit ist wahr und in dem Buch „Darm mit Charme“ sehr gut beschrieben. Wer wir sind und wie wir uns fühlen, bestimmt eine Vielfalt von Bakterien in uns. Man nennt es das Mikrobiom. **ACHTUNG:** Die natürliche, gesunde Vielfalt unseres Mikrobioms soll monopolisiert werden! Und damit unser Fühlen und Sein. Im Bauch sollen kontrollierte Monokulturen wachsen wie bereits draußen auf Feldern. Eine kriminelle Vereinigung will den einheitlichen Menschen durch das einheitliche Mikrobiom erzeugen. Der Arzt und Autor Heiko Schöning hatte schon die Corona-Pandemie öffentlich vorhergesagt und die Täter zutreffend benannt. Nun klärt Schöning in GAME OVER II detailliert auf, welche Personen und Organisationen hinter dem neu geplanten Angriff stecken. Es geht um Biowaffen, multiresistente Bakterien, Antibiotika, Probiotika, Geld und Macht.

Wer das Buch liest oder gelesen hat, sollte sich vermehrt mit den Probiotika der **Eußenheimer Manufaktur** eindecken.

Weitere Empfehlungen:

Solidarische Landwirtschaft in Karbach

Wer biologisch mit EM angebautes Obst- und Gemüse möchte und aus Main-Spessart ist, sollte sich an die SoLaWi Solidarische Landwirtschaft in Karbach wenden. Es gibt inzwischen viele SoLaWi, an die man sich in seiner Region wenden kann.

Bäckerei Wagner aus Aschfeld

Wer gutes Brot oder Brötchen möchte, der kommt um die Aschfelder Kipf von der Bäckerei Wagner aus Aschfeld nicht rum.

Gärtnerereien

Wer bio mit EM angebautes Gemüse als Setzlinge für seinen Garten kaufen will, kann dies in den Gärtnerereien Volker Weigand aus Heßdorf, Pflanzenmarkt Schlereth in Bad Kissingen oder in der Gärtnererei Emmelheinz, Schönaustr. 21b in 65201 Wiesbaden/Schierstein.

Rettenbacher

Bio-Weidefleisch bekommt man von Rettenbacher – Weidefleisch, Rettersbach 12, 97753 Karlstadt

Voglers Hofprodukte in Wartmannsroth

Eier sind ein gute Aminosäurelieferanten und versorgen uns mit allen wichtigen Mineralien und Aminosäuren. Eine gute Adresse für EM-Eier ist Voglers Hofprodukte in Wartmannsroth.

Frühjahrsputz mit Bakterien!

Ohne Chemie, Handschuhe und Mundschutz.

Immer mehr Haushalte und Industriebetriebe, aber auch öffentliche Gebäude wie Schulen (z.B. die Stadt Lohr oder der Kindergarten in Eußenheim) haben erkannt, wie umweltschonend für Mensch und Natur das Reinigen mit Mikroorganismen ist. Die Vorteile liegen auf der Hand und werden inzwischen auch von einigen Medizinern anerkannt. Probiotischer Allzweckreiniger haben eine sehr hohe Reinigungswirkung, besiedeln die Oberflächen, auch die Haut mit „positiven“ Mikroorganismen, bauen einen natürlichen Mikrofilm gegen Neuverschmutzung auf und schaffen ein positives Milieu. Um den Kreislauf des Wassers (Haushalt – Kanal – Kläranlage – Flüsse – Meer – Verdunstung – Regen – Trinkwasser) reinzuhalten, rate ich deshalb im Haushalt EM- und UniSapon Reiniger einzusetzen. Man kann auch den Reiniger sehr gut als Raumspray verwenden. Dies bringt sehr viel positive Energie in die Räume und besiedelt sie mit guten Mikroorganismen.

Seit über einem Jahr gibt es den EM Intensivreiniger. Er wurde für einen Industriebetrieb entwickelt, der im wahrsten Sinne des Wortes „die Nase voll“ hatte mit chemischen Reinigern zu putzen. Jetzt werden die mit Öl verschmierten Maschinen mit dem Intensivreiniger erfolgreich geputzt – ganz ohne Mund- und Hautschutz. Auch im Haushalt hat sich der EM Intensivreiniger sehr gut bewährt. Bei Ölen und Fetten an Backöfen und Herden, bei Textilien, zum Auto und Motorradputzen und sonst noch überall bei hartnäckigen Verschmutzungen. Er ist auch bei Abflüssen gegen Gerüche und Verstopfungen gut und umweltfreundlich anwendbar.

Es gibt auf dem Markt sehr viele Reiniger, die biologisch abbaubar sind. Mit EM bauen wir nachhaltig vor allem unsere Gewässer und Umwelt auf, da wir mit Mikroorganismen putzen. Ich sehe mit EM zu reinigen mit einer der effektivsten und günstigsten Methoden für die Erhaltung unserer Erde und für unsere Gesundheit. Würden es nur mehr Menschen verstehen. Wir müssen wieder lernen in Kreisläufen zu denken. Alles was wir aussenden und ausbringen kommt wieder zu uns zurück. Wollen wir weiterhin mit Chemie beregnet werden?

EM gibt es auch für Tiere, egal ob Nutz- oder Haustiere. sEM Tier und EM Pets kann man als Probiotika innerlich und äußerlich zur Wundpflege einsetzen. Beim Sprühen im Stall verringern die Mikroorganismen den Ammoniakgeruch und sorgen für ein gutes Stallklima. Viele Landwirte, Kleintier- und Pferdehalter setzen inzwischen EM mit großem Nutzen für die Tiere ein. Ruft gerne unseren Tier- und Landwirtschaftsexperten Lutz Stamm an. Er hat selbst ein Gnadenhof und ist ein Experte wenn es um Tiergesundheit mit Effektiven Mikroorganismen geht.



Ansetztermine für EM-A nach dem Mondkalender

April 2026

Mi	01.04
Do	02.04
So	05.04
Mo	06.04
Do	09.04
Fr	10.04
Mo	13.04
Di	14.04
Fr	17.04
Sa	18.04
Di	21.04
Mi	22.04
Sa	25.04
So	26.04
Mi	29.04
Do	30.04

Mai 2026

Sa	02.05
So	03.05
Mi	06.05
Do	07.05
So	10.05
Mo	11.05
Do	14.05
Fr	15.05
Mo	18.05
Di	19.05
Fr	22.05
Sa	23.05
Di	26.05
Mi	27.05
Sa	30.05
So	31.05

Juni 2026

Mi	03.06
Do	04.06
So	07.06
Mo	08.06
Do	11.06
Fr	12.06
Mo	15.06
Di	16.06
Fr	19.06
Sa	20.06
Di	23.06
Mi	24.06
Sa	27.06
So	28.06



Mitgliedsantrag abschneiden und an uns per Post, Mail oder Fax schicken

Du kannst dich auch direkt online unter www.em-bakterienfreunde.com anmelden.

Jetzt Mitglied werden!

Vor- / Zuname

geboren am

PLZ Wohnort

Straße/Hausnr.

Telefon

E-Mail

Hiermit beantrage ich folgende **Mitgliedschaft** bei dem gemeinnützigen Verein EM Bakterienfreunde:

- förderndes Mitglied**
Jahresbeitrag 24,- €
- förderndes Mitglied Premium**
Jahresbeitrag 240,- €
- BakterienPost per Post**
- BakterienPost per E-Mail**

Bankverbindung:

Raiba Bodensee-Leiblachtal eGen
BIC: RVVGAT2B431
IBAN: AT29 3743 1000 0623 4629
BLZ: 37431
KontoNr. 6234629

PayPal: paypal@em-bakterienfreunde.com

EM Bakterienfreunde
Schaltberg 40
3323 Neustadt | Österreich
info@em-bakterienfreunde.com
www.em-bakterienfreunde.com
ZVR-Zahl 1603485645

Postanschrift Deutschland:
EM Bakterienfreunde
Jürgen Amthor
An der Tabaksmühle 3
97776 Eußenheim
Fax: 09353 996302

Zahlungsmöglichkeiten:

- Barzahlung** - Sie erhalten eine Quittung über den gezahlten Betrag.
- Überweisung** des Beitrages innerhalb von 8 Tagen auf unten angegebene Bankverbindung.

Zahlung per Bankeinzug

Die gesonderte Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats ist per Unterschrift zu bestätigen! Möchten Sie Ihre Teilnahme am Bankeinzug widerrufen, können Sie Ihr Einverständnis ganz einfach schriftlich wieder zurücknehmen.

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

(Creditor ID: AT98ZZZ00000071698 | Mandatsnummer ist Ihre Mitgliedsnummer)

Ich bin damit einverstanden, dass mein Beitrag

in Höhe von €

jährlich von meinem Konto abgebucht wird.

Diese Ermächtigung erlischt durch Widerruf oder Austritt.

IBAN

BIC

Datum/Unterschrift

Empfohlen von:

Datum/Unterschrift



Der Bakterienfreunde Verein und das Team der Eußenheimer Manufaktur wünscht euch ein frohes Ostern- und Pfingstfest!

„Es braucht Mut und Kraft zu ändern, was veränderbar ist, und Demut anzunehmen, was sich nicht ändern lässt, in der Hoffnung und im Vertrauen, es wird gut.“

„Wenn die Macht der Liebe über die Liebe zur Macht siegt, wird die Welt Frieden finden.“
– *Jimi Hendrix*

„Es gibt keinen Weg zum Frieden, denn Frieden ist der Weg.“
– *Mahatma Gandhi (indischer Rechtsanwalt, Publizist & Pazifist)*

„Wir brauchen die Verbundenheit zur Natur!“

EM Bakterienfreunde
Schaltberg 40
3323 Neustadt | Österreich
info@em-bakterienfreunde.com
www.em-bakterienfreunde.com
ZVR-Zahl 1603485645

Postanschrift Deutschland:
EM Bakterienfreunde
Jürgen Amthor
An der Tabaksmühle 3
97776 Eußenheim
Fax: 09353 996302

Bankverbindung und Spendenkonto:

Raiba Bodensee-Leiblachtal eGen
BIC: RVVGAT2B431
IBAN: AT29 3743 1000 0623 4629
BLZ: 37431
KontoNr. 6234629
PayPal: paypal@em-bakterienfreunde.com

Eußenheimer Manufaktur UG

(haftungsbeschränkt)
An der Tabaksmühle 3
97776 Eußenheim
Tel. 0 93 53 / 99 63 01
Fax 0 93 53 / 99 63 02
kontakt@eussenheimer-manufaktur.de
www.eussenheimer-manufaktur.de

Bestellannahme
Tel. 0 93 53 / 99 63 01
Telefonzeiten
Mo bis Do von 9:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 17:30 Uhr
Fr 9:00 - 12:00 Uhr

Datenschutzerklärung

Es gilt immer die aktuelle Version, die Sie per E-Mail erhalten haben (zumindest beim Eintritt in den Verein).

Die **Rechtsgrundlage** der Verarbeitung der Mitgliederdaten für die Mitgliederverwaltung und den Mitgliederbereich entsteht durch die vorvertragliche und vertragliche Erfüllung, die durch die Mitgliedschaft bei dem gemeinnützigen Verein EM Bakterienfreunde entsteht, gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO. Die Verarbeitung der Foto-, Audio- und Videodateien beruht auf unserem berechtigtem Interesse zur Öffentlichkeitsarbeit, gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO, entstehend aus dem Vereinsgesetz 2002 und unseren Statuten. Ihre personenbezogenen Daten werden an unsere IT-Dienstleister übermittelt. Zur Sicherheit Ihrer Daten wurde mit den betroffenen IT-Dienstleistern eine Auftragsvereinbarung im Sinne der DSGVO geschlossen. Sofern nichts Anderes beschrieben, erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte.

Mitgliederverwaltung

Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten unserer Mitglieder (Vereinszugehörigkeit) und zukünftigen Mitglieder (Antragsteller auf Mitgliedschaft) im gemeinnützigen Verein EM-Bakterienfreunde, damit die in unseren Statuten festgelegten Ziele bestmöglich verwirklicht werden können zu folgenden Zwecken:

Mitgliederverwaltung und -pflege, Vertragsverwaltung, Kontaktaufnahme und Korrespondenz mit Mitgliedern, Verrechnung und Zahlungsverwaltung von Mitgliedsbeiträgen und Projektförderbeiträgen, Vernetzung unter den Mitgliedern, Öffentlichkeitsarbeit des Vereins, Organisation von Veranstaltungen, Foto-, Video- und Audiodateien zur Erfüllung der Öffentlichkeitsarbeit des Vereins.

Wir verarbeiten dazu die auf diesem Antrag angeführten personenbezogenen Daten zusätzlich von: Bank- und Zahlungsdaten, Daten zur Beziehung von Mitgliedern untereinander, Ein- und Austrittsdatum, Teilnahmedaten an Projekten, Korrespondenzdaten und Foto-, Video- und Audiodateien. Eine Weiterverwendung dieser Daten findet projektbezogen bei der freiwilligen Teilnahme an Projekten des Vereins EM-Bakterienfreunde statt. Sehen Sie dazu die Aufklärung bei den Projekten.

Wir speichern diese Daten für 7 Jahre nach Beendigung der Mitgliedschaft.

Foto-, Audio-, Videodateien

Auf unseren Veranstaltungen werden regelmäßig Fotos, Audioaufnahmen und Videos gemacht, die wir im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit auf der Website des Vereins EM-Bakterienfreunde, fallweise in sozialen Medien und in Printmedien

(auch zu internen Dokumentationszwecken), veröffentlichen werden.

Wenn Sie nicht fotografiert werden wollen oder versehentlich fotografiert worden sind, wenden Sie sich bitte an den Fotografen. Dieser wird das angefertigte Foto sofort löschen. Weitere Infos finden Sie bei den Veranstaltern (meist im Eingangsbereich oder auf der Homepage des Vereins).

Wir speichern diese Foto-, Audio- und Videodateien für 5 Jahre auf der Webseite und sie können bis zu 14 Jahre in reiner Printform existieren.

Mitgliederbereich

Zweck des Mitgliederbereichs ist die Erreichung des statutarisch festgelegten Ziels der Vernetzung der Mitglieder untereinander, sowie die erleichterte, sichere Bereitstellung von Informationen des Vereins, seiner Verbände und Dachverbände. Deshalb bieten wir unseren Mitgliedern auf der Vereinswebseite einen vereinsinternen, passwortgeschützten Mitgliederbereich an. Dazu werden folgende personenbezogenen Daten verarbeitet und sind nur für Sie ersichtlich: Logindaten (Passwort), Zahlungsdaten, Projektteilnehmer-Informationen und -Dokumente (z. B.: Verein, Gründer, Club). Folgende personenbezogene Daten werden verarbeitet und sind für alle Mitglieder des Vereins EM-Bakterienfreunde sichtbar: Logindaten (Benutzername), E-Mail, geographische Daten, selbst veröffentlichte Informationen, Organisation von Veranstaltungen des Vereins EM-Bakterienfreunde, sowie dessen Verbänden und Dachverbänden. Sie können selbst veröffentlichte Inhalte jederzeit selbst löschen, veröffentlichen und bearbeiten. Wir löschen sämtliche Daten spätestens 7 Jahre nach Beendigung der Mitgliedschaft und selbst veröffentlichte Inhalte spätestens 1 Jahr nach Austritt.

Einwilligungserklärung Mitgliederpost (elektronisch):

Ich möchte die elektronische Mitgliederpost des Vereins EM-Bakterienfreunde mit Informationen über dessen Aktivitäten und Projekten per E-Mail erhalten. Dies beinhaltet ebenfalls eine Erfolgsmessung der Mitgliederpost. Meine Daten werden keinesfalls an Dritte weitergegeben. Meine Einwilligung kann ich jederzeit per E-Mail an info@em-bakterienfreunde.com mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Zudem ist in jeder E-Mail ein Link zur Abbestellung weiterer Informationen enthalten.

Ich möchte Mitgliederpost erhalten.

Ich stimme mit meiner Unterschrift dem Datenschutz für die Mitgliedschaft zu.

Datum/Unterschrift