

BAKTERIEN POST

3/2026 vom gemeinnützigen Verein EM Bakterienfreunde



Wir sind
ProBIO
tisch. —

Liebe Bakterienfreunde und alle, die es noch werden möchten!

in der 3. Ausgabe 2026 möchte ich auf 3 Themen eingehen. Zum einen Mikroorganismen bei Tieren, EM auf Reisen und für den Sommer, sowie wieder einige Informationen und Bilder zu unserem Projekt in Afrika. Da wir auf der Farm inzwischen sehr viele Moringabäume angepflanzt haben, zum Schluss einige Infos zu dem Wunderbaum.

Viel Spaß beim Lesen

Jürgen Amthor

Tierwohl und EM



Unsere Tiere leiden unter den klimatischen Bedingungen besonders. Der Hund unserer Tochter möchte sich kaum bewegen, unser Streichelschwein Wutzel liegt nur unter Bäumen im Schatten und unsere Hühner trinken viel mehr Wasser als sonst.



Mit **Lutz Stamm**, freiem Mitarbeiter der Eußenheimer Manufaktur, wurden schon vor vielen Jahren Produkte für die Tiergesundheit entwickelt. Lutz hat selbst einen Gnadenhof und ist Experte, was Tiergesundheit betrifft. Inzwischen holen sich viele Menschen Hilfe bei

ihm direkt vor Ort in der Eußenheimer Manufaktur, am Telefon oder per Mail.



Effektive Mikroorganismen (EM) sind eine symbiotische Mischung aus nützlichen Bakterien wie Bifido-, Milchsäure- Photosynthese Bakterien und Hefen, die bei Tieren seit vielen Jahren zur Stärkung des Immunsystems, Optimierung der Darmflora und Förderung der Haut- und Fellgesundheit eingesetzt werden.

Die Anwendung beruht auf dem Dominanzprinzip, bei dem durch die gezielte Zufuhr regenerativer Mikroben das Gleichgewicht im Milieu zugunsten nützlicher Keime verschoben wird, wodurch krankmachende Organismen verdrängt werden. Diese Erkenntnis gilt auch für die Anwendung beim Menschen und im Haushalt.

Die Nutzung führt zu einer Verbesserung der Futtermittelverwertung, einer Reduktion von Stress, sowie einer neutralen Geruchsbildung in Ställen und Käfigen.

Wichtige Anwendungsbereiche sind Fütterungsoptimierung: Fermentierte Futterzusätze, auch Bokashi genannt, oder flüssiges EM unterstützen die natürliche Darmflora, verbessern die Nährstoffaufnahme und können bei Unverträglichkeiten helfen. Die Eußenheimer Manufaktur bietet beides an.

Zum einen in flüssiger Form als **sEM Pets** mit 26 fermentierten biologisch angebauten Pflanzen als Prä- und Probiotika zur innerlichen Einnahme bei Darmbeschwerden und Erkrankungen bei Tieren. Es stärkt das Immunsystem, stabilisiert die Darmflora und dient der Parasitenprävention. sEM Pets sollte täglich ins Futter gemischt werden.

Je nach Tierart, benötigt man sehr wenig davon. Einem Hund bis zu 20 kg genügt eine Beigabe von nur 2 – 4 ml, bei Tieren über 20 kg sind es 5 ml.

Unsere Havaneser Hündin Hilde liegt weit unter 20 kg und bekommt jeden Tag 2 ml.

Da wir selbst Hühner halten und die Qualität der Eier von freilaufenden EM-Hühnern sehr schätzen, bekommt jedes Huhn 1 – 2 ml EM übers Futter oder Wasser.

Im Mai war ich in der großen Pferdepenion Gestüt Gut Buchenhof in Römhild/Südthüringen. Der Inhaber hat durch eine Pferdehalterin, die ein Einstellpferd bei ihm hat gesehen, wie EM wirkt. Das Pferd hatte eine große klaffende Wunde, die sie mit dem Mund- und Hautspray wieder zu bekommen hat. Sie gibt ihrem Pferd täglich EM, was wiederum sein Immunsystem gestärkt hat und dadurch sein Fell wieder schön und glänzend ist. Durch diese positive Erfahrung hat der Pferdepenionsbesitzer sich entschlossen EM für alle Pferde einzusetzen, vor allem für:





- reduziert krankmachende Keime
- bewirkt eine positive Milieuveränderung
- erzeugt eine positive Hautflora

Das Klima im Umfeld des Tieres hat entscheidenden Einfluss auf sein Wohlbefinden. Unangenehme Gerüche stören hier nicht nur den Menschen, sondern auch das Tier selbst. Die im Spray enthaltenen Effektiven Mikroorganismen ändern das Milieu im Bereich des Liegeplatzes und z. B. der Katzentoilette zum Positiven, sodass abbauende Prozesse und damit Gerüche eingedämmt werden. Der Vorteil gegenüber handelsüblichen Reinigungs- oder Desinfektionsmitteln besteht darin, dass ein ausgewogenes Milieu guter Mikroorganismen erhalten bleibt. Herkömmliche Produkte vernichten zwar die Krankheitskeime, jedoch auch die positiven Mikroben, die krankmachenden und geruchsbildenden Keimen entgegenwirken. sEM Pets Reiniger und Raumspray ist frei von synthetischen Duft- und Konservierungsmitteln. Störende Gerüche werden innerhalb weniger Minuten durch die rein natürlichen Inhaltsstoffe eliminiert. Wir empfehlen das Spray zur täglichen Anwendung.

Frank Vogler ist Landwirt und Inhaber der Firma Voglers Hofprodukte in Wartmannsroth und setzt seit Jahren bei seinen Hühnern auf EM. Innerlich und für den Stall. Das schmeckt man bei seinen Eiern und Nudeln. Die Hühner sind legeföhrender und gesund.

Hygiene und Umgebung:

Die regelmäßige Anwendung von EM-Lösungen in Ställen, Käfigen oder Schlafplätzen beseitigt Ammoniakgerüche nachhaltig, reduziert Schimmel- sowie Staubbelastung und verhindert die Vermehrung von Ektoparasiten wie Flöhen und Zecken.

Pro 100 qm Stallfläche benötigt man nur 2,5 l EM in der Woche.



EM Haut- und Fellpflege:

Äußerlich angewendet

- pflegt und reinigt Fell und Gefieder
- vermindert Juckreiz
- bei Hautirritationen und Insektenbefall
- beseitigt unangenehme Fellgerüche
- reduziert Flohkot und Schuppenbildung
- reduziert Federstaub in der Luft
- fördert die Wundheilung
- mehr Glanz für das Fell
- wirkt vorbeugend gegen Zecken, Flöhe und Milben





Trinkwasseraufbereitung:

EM-Keramik (z. B. Keramik-Pipes oder Näpfe) gibt positive Informationen an das Wasser ab, verbessert dessen Struktur und Geschmack und hält es länger frisch.

Die Tiere lieben die EM-Keramikipipes im Wasser, das Wasser hält länger und schmeckt besser.

Die Anwendung von 5 Pipes pro Liter ist ungemein einfach.

Des Weiteren gibt es EM-Keramikhalsbänder für Hunde gegen Zecken.

Ins Aquarium gibt man einmalig 5 Pipes pro Liter oder ein 35 mm EM-Pipes.

In Fischteiche gilt die Faustformel 1 l EM – Teich für 10 cbm und einmalig zwei x 35 mm Pipes.

Tierarten und spezifische Vorteile EM sind für nahezu alle Tierarten geeignet und werden individuell angepasst:



Hunde und Katzen:

Stärkung des Immunsystems, Unterstützung bei Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Beruhigung in Stresssituationen (z. B. Silvester) und effektive Geruchsbindung im Fell.



Pferde:

Verbesserung der Darmgesundheit und Stoffwechselfunktion. Nur 15 bis 30 ml täglich verabreicht genügen, um die Darmflora und damit das Immunsystem deiner Pferde zu stärken.

Beim letzten Kurs zum zertifizierten EM-Berater war der Hufschmied, Pferdehalter und Landwirt Florian Dertinger dabei. Er setzt die Mikroorganismen bei seinen Hufbehandlungen und offenen Wunden sehr erfolgreich ein.



Kleintiere (Nager, Geflügel, Vögel, Fische):

Artgerechte Pflege von Käfigen und Volieren, Vorbeugung gegen Pilzbefall und Kokzidien, Unterstützung der Mauser beim Geflügel und Verbesserung des Aquariums- oder Teichmilieus.



Bienen:

Stärkung der Bienenvölker gegen Umweltbelastungen und Krankheiten (wie Nosema Varroamilbe oder Kalk Brut), sowie Schutz vor elektromagnetischer Strahlung (E-Smog) durch EM-Keramik.

Ich bin selbst Imker mit Kurs bei der Bayrischen Landesanstalt für Garten- und Weinbau. Ich gebe den Bienen sEM Tier für Bienen zur Milieuverbesserung in den Bienenstöcken. Als Zugabe zum Trinkwasser reiche ich 5 ml sEM Tier Bienen pro Liter Wasser und mische 50 ml dem Futtersirup bei. Weiterhin besprühe ich Stock und Tafeln mit 5 - 50 ml und zur biologischen Desinfektion 50 ml pro Volk. Wir empfehlen den Einsatz im Frühjahr bis zur Einwinterung. Unser sEM Tier Bienen ist mit Wasser mischbar. sEM Tier Bienen ist ein Fermentprodukt mit ausgewählten Mikrobenstämmen und biologischen Kräutern wie z.B. Anis, Basilikum, Bockshornsamen, Brennnessel, Dill, Echter Engelwurz, Fenchel, Holunder, Ingwer, Kerbel, Oregano, Petersilie, Pfefferminze, Römische Kamille, Rosmarin, Salbei, Süßholzwurzel, Thymian, Wacholder. Tu deinen Bienen etwas Gutes!

Einstein hat schon gesagt: Wenn es keine Bienen mehr gibt, gibt es auch bald danach keine Menschen mehr.

EM-Produkte der Eussenheimer Manufaktur für Tiere bestehen ausschließlich aus natürlichen Rohstoffen, sind frei von chemischen Zusätzen und gelten als sicher und schonend. Die Häufigkeit der Anwendung variiert je nach Zweck wie oben beschrieben.

Durch die spezifische Auswahl an Mikroorganismen und Kräutern kann mit den Probiotika in den jeweiligen Anwendungsgebieten die bestmögliche Wirkung erzielt werden. Industriell gefertigtes Futter liefert Tieren heute oftmals nicht mehr alle Nährstoffe, die sie brauchen. Die sEM Pets Bokashi-Produkte unterstützen mit vitaminreichen Rohstoffen und effektiven Mikroorganismen den Erhalt einer gesunden Darmflora und ergänzen die konventionelle Fütterung zeitgemäß. Sie sorgen für ein gutes Stall- und Raumklima und verhindern, dass sich krankmachende Keime vermehren können.

Viele Landwirte setzen bei Schweine- Geflügel und Rinderhaltung inzwischen auf EM, weil sie die Vorteile für sich und ihre Tiere erkannt haben.



In Wasser für den tierischen Verzehr verbessert es die mikrobiologische Qualität und reichert es mit nützlichen Substanzen wie Aminosäuren, Vitaminen und Enzymen an.

- Beseitigt den unangenehmen Geruch von Exkrementen und Einrichtungen
- Gleicht die Darmmikroflora von Tieren aus und verbessert somit die Futtermittelverwertung und Gewichtszunahme
- Verringert den Einsatz von Antibiotika
- Verringert das Auftreten von Durchfall
- Die Sterblichkeitsrate sinkt
- Reduziert Atemwegserkrankungen deutlich, indem es das Vorhandensein von Ammoniak und Schwefelwasserstoff verringert
- Verbessert das Wohlbefinden der Tiere
- Hilft, die Qualität von Fleisch, Milch und Eiern zu verbessern



VIEHZUCHT

- Verringert die Produktion von Magenmethan bei Rindern und führt daher zu einer besseren Fütterung der Tiere
- Unterdrückt den schlechten Geruch der Anlagen und der Exkremente des Viehs
- Verringert das Auftreten von Fliegen, Zecken und anderen unerwünschten Insekten
- Verbessert die Gesundheit der Tiere erheblich, beispielsweise durch die Verringerung von Mastitis und Durchfall
- Reduziert den Bedarf an Medikamenten, Antibiotika und Desinfektionsmitteln
- Reduziert die Stressfaktoren des Tieres und trägt so zur Stärkung des Immunsystems gegen Krankheiten bei
- Bei Ausstellungstieren kann man eine Verbesserung der Haare und Hufe feststellen
- Als Zusatzstoff im Nahrungsergänzungsmittel verwendet, verbessert es die Verdauung und die Verwertung der Mineralien und verbessert somit die Nährstoffumwandlung und die Gewichtszunahme
- In Wasser für den Tierkonsum verbessert es die mikrobiologische Qualität und reichert es mit nützlichen Substanzen wie Aminosäuren, Vitaminen und Enzymen an

Es ist sicher, einfach zu bedienen und kostengünstig. Es ist nachhaltig!





Von den Tieren zum **MENSCHEN**

Seit Jahren bin ich viel unterwegs, um die Mikroorganismen in die Welt zu bringen. Angefangen hat es auf einer Moringa Farm in Kenia, die ich mit unseren Effektiven Mikroorganismen auf biologische Landwirtschaft umgestellt habe. Weiter ging es nach Eritrea. Hier habe ich fermentierten Dünger aus Meeresalgen und Fischabfällen entwickelt. In Burundi wurde an der ersten Nachhaltigkeitsuniversität eine EM-Produktion für das ärmste Land der Welt errichtet und ein Naturgarten für die Selbstversorgung der Studenten aufgebaut. In Äthiopien wurde eine große Bananenplantage mit EM umgestellt. Mein Hauptprojekt mit Unterstützung der EuBenheimer Manufaktur und meiner Familie ist Tansania. Hier wurde eine 40 ha Schulungsfarm für Probiotische, Regenerative Landwirtschaft, Umwelt und Gesundheit errichtet. Der Farmcampus ist inzwischen zu einer Begegnungsstätte für Gleichgesinnte geworden, die aus der ganzen Welt zu uns kommen. Du kannst hier urlauben, Kurse besuchen oder als Volontär mithelfen, die Welt ein bisschen chemiefreier und friedlicher zu machen. Wenn ihr Lust habt uns zu unterstützen und euch an unserem Projekt zu beteiligen, würde ich mich über eine Kontaktaufnahme freuen.

Reisende sind einem erheblichen Gesundheitsrisiko ausgesetzt. Jeder Zweite hat während oder nach einer Reise gesundheitliche Probleme und jeder Zwölfte muss einen Arzt aufsuchen. Die häufigsten Erkrankungen sind Magen-Darm-Infekte (Reisedurchfall). Betroffen sind 30 bis 40 Prozent der nach Afrika und Asien Reisenden, sowie 15 Prozent der in die Karibik oder den Mittelmeerraum Reisenden. Zu den schwerwiegenden tropenmedizinischen Risiken zählen Malaria (insbesondere in Westafrika und Indien), Denguefieber, Chikungunya, Hepatitis A (über Nahrung übertragen) und Tollwut (durch Tierkontakt). In fast 80 Ländern besteht ein hohes bis extremes medizinisches Risiko, wobei die Versorgung in vielen Entwicklungsregionen oft mangelhaft ist und Rückholkosten schnell über 100.000 Euro betragen können.

Prävention

Auf meinen Reisen habe ich gelernt, wie wichtig es ist ein starkes Immunsystem schon zu Beginn der Reise zu haben.

Die Basics dafür sind:

1. Basisch sein, denn jede Krankheit kann nur im sauren Milieu entstehen. Deshalb setze ich hier auf die **ProTop Basenkur. 3 Kapseln am Tag** 1 Stunde vor oder zwei Stunden nach der Mahlzeit helfen mir basisch zu bleiben.

2. Der Darm ist das Zentrum unseres Immunsystems. 80 % sitzt im Darm und hier spielen vor allem die Darmbakterien die größte Rolle. Deshalb vor und während der Reise Probiotika einnehmen. Ich habe immer ProTop Extrakt in Kapselform dabei, um mich vor Durchfall oder Verstopfungen zu schützen.

3. Die wichtigsten Vitalstoffe sollten passen. Ich setze auf:

B-Vitamine: Unterstützen den Energiestoffwechsel, verringern Müdigkeit und stärken die Nerven, was besonders bei Reisestress und Zeitverschiebungen hilft.

Vitamin C & Zink: Stärken das Immunsystem gegen Viren in Flugzeugen und schützen Zellen vor oxidativem Stress durch Klimawechsel.

Magnesium: Entlastet Muskeln bei Aktivität, hilft bei Krämpfen und unterstützt die Anpassung an neue Zeitzonen zur Linderung von Jetlag.

Vitamin D: Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und ist wichtig, wenn die natürliche Sonnenexposition am Reiseziel fehlt.

Omega-3-Fettsäuren fördern die Herzgesundheit, sowie kognitive Leistungsfähigkeit während der Reise.

4. Hygiene: Der Schutz vor Durchfallerkrankungen erfolgt durch strikte Händehygiene und die Anwendung der Regel „Heat it, peel it, boil or leave it“ (erhitze, schäle, koche oder lasse es liegen). Da ich kein Freund von Desinfektionsmitteln bin, weil dadurch der natürliche Schutz unsere Hautflora zerstört wird, wasche ich meine Hände und meinen Körper mit dem „Haut und Haar“ (gibt es in kleinen Verpackungseinheiten für den Kulturbeutel bei der Eußenheimer Manufaktur) und sprühe

meine Hände bei Kontakt 2 bis 3 x am Tag mit dem ProTop Mund- und Hautspray ein.

5. Insektenschutz: In Malariagebieten sind imprägnierte Kleidung, Insektennetze und Mückenspray wichtig. Seit fast 10 Jahren bin ich in Afrika unterwegs und hatte noch keine Malaria. Wenn ich gestochen werde, verwende ich sofort das ProTop Mund- und Hautspray und der Juckreiz ist nach kurzer Zeit verschwunden. Dadurch kratze ich mich nicht auf, was wiederum Infektionen oder Malariaübertragung verhindern kann.

6. Gerade bei Corona hat sich gezeigt, dass der Schutz vor Viren wichtig ist. In Flugzeugen, Flughäfen und überall da, wo viele Menschen sind, hat sich gezeigt, dass es wichtig ist einen guten Schutz aufzubauen. Vor allem über den Mund besteht die größte Gefahr der Virenübertragung über die Atemwege. Deshalb habe ich für diesen Zweck entweder das Mund-Nasen-Rachenspray mit EM und Artemisia oder das Spray mit Kiefernadeln. Beides wird von der Eußenheimer Manufaktur in einem speziellen Fermentationsverfahren hergestellt.

7. Offene Wunden, Insektenstiche, Pilze, Halsschmerzen, Husten und alles was mit Erkältung und Haut zu tun hat. Ohne das ProTop Mund und Hautspray verreise ich nicht. Wer meine Vorträge schonmal gesehen hat, kennt die Bilder von dem offenen Bein und Händen und wie sie nach Tagen wieder genesen waren. Selbst unsere Mitarbeiter in Tansania auf der Farm schwören auf das Spray. Bei Husten empfehle ich Schwarzkümmelöl in Kapseln oder flüssig. Auf Reisen sind die Kapseln leichter mitzunehmen.

Nach der Reise würde ich eine Parasitenkur empfehlen, da diese Auslöser vieler Krankheiten sein können.

Eine Darmreinigung ist zur Parasiten-Ausleitung der allererste Schritt, da eine Darmreinigung das gesamte Darmmilieu so verbessert, dass neben den Parasiten auch pathogene Bakterien, Pilze etc. zukünftig keinen idealen Lebensraum mehr im Darm vorfinden werden. Man weiß nie was man so alles aufnimmt. Deshalb hat sich Schwarz-

MORINGA

Baum der Superlative



kümmel- oder Oregano Öl, weiterhin Kokosöl mit Knoblauch, Wermut, Kürbiskerne und Papayakerne (2 bis 3 x täglich 5 Kerne kauen) bewährt.

Das Rezept: Kürbiskerne und Rizinusöl

1 Tasse Kürbiskerne in einem Mixer pulverisieren und mit 2 Tassen verdünntem Fruchtsaft (ohne Zuckerzusatz) vermischen und schluckweise auf nüchternen Magen trinken. Nach ca. 2 Stunden Rizinusöl oder ein anderes natürliches Abführmittel einnehmen, damit die jetzt betäubten Würmer, noch bevor sie sich wieder erholen können, rasch ausgespült werden können. In der ProTop Magenkur ist fermentierte Papaya enthalten, wenn es jemand einfacher haben möchte.

Die Kur sollte 2 – 4 Wochen andauern. Ich mache dies immer in Verbindung mit der ProTop Darmkur.

Trotz und gerade wegen dieser Hinweise/Tipps würde ich jedem empfehlen, eine Reise nach Afrika und am besten auf unsere Farm zu machen.

Wir sind abseits vom Tourismus mitten in der Natur mit vielen Bäumen und Blick aufs Meer. Für die Seele ist es ein wunderbarer Ort, um sich zu erholen.

Da wir auf unserer Farm neben Cashewnüssen auch Moringa anbauen, möchte ich noch kurz auf diesen wunderbaren Baum eingehen.

Wie schon mehrfach geschrieben und bei meinen Vorträgen angesprochen, wird die Weltbevölkerung in den nächsten 25 Jahren um 2 Milliarden Menschen auf 9 Milliarden Menschen anwachsen. Diese möchten „gesund“ ernährt werden. Dafür benötigen wir lebendige Böden (60 % haben wir schon verloren) und wir brauchen Pflanzen, die schnell wachsen und uns mit den wichtigen Nährstoffen versorgen.

Eine dieser Pflanzen ist Moringa.

Meinen ersten Kontakt mit Moringa hatte ich auf der Moringa Farm in Kenia.

Ich hätte nie gedacht, dass ich selbst mal Moringa anbaue. Wenn man sich mit dem Baum und seinen Inhaltsstoffen beschäftigt, kommt man aber nicht umhin diese Pflanze zu lieben. Leider wächst sie wegen Frost nicht in Deutschland. Wir können sie euch aber nur wärmstens empfehlen. Das besondere an dem Baum ist, dass er mit 3 – 5 Metern im Jahr sehr schnellwachsend ist. Aus diesen pressen wir durch unseren Freund Eberhard ein kaltgepresstes Moringaöl. Seit 3500 Jahren wird Moringaöl für Kosmetik und zur innerlichen Anwendung benutzt.

Doch Moringaöl gilt auch als gesundes Speiseöl, das reich an Omega-9-Fettsäuren, Vitamin A, C und E, sowie starken Antioxidantien ist. Wissenschaftlich sind viele der oft zugeschriebenen Heilwirkungen (wie Krebsvorbeugung oder Gewichtsverlust) nicht ausreichend belegt, doch das Öl bietet nachweislich mehrere Vorteile:

- Herz-Kreislauf-Gesundheit: Kann helfen, den Blutdruck zu senken und den Cholesterinspiegel zu regulieren.
- Entzündungshemmung: Wirkt lindernd bei Beschwerden wie Gicht, Rheuma, Arthrose und Gelenkproblemen.
- Anti-Aging: Der Wirkstoff Zeatin soll die Faltentiefe verringern und vorzeitiger Hautalterung vorbeugen.
- Verwendung: Das hitzebeständige Öl eignet sich zum Kochen, Braten und als Salatöl, kann aber auch äußerlich gegen Hautunreinheiten und zur Haarpflege angewendet werden. Moringaöl ist hitzebeständig bis 220 Grad und könnte eine Revolution für Köche bedeuten, die gesund braten und backen wollen. Wir verwenden es inzwischen und sind begeistert.

Im Vergleich zu anderen Ölen bietet es folgende Vorteile beim Erhitzen:

- Hohe Hitzebeständigkeit: Es zersetzt sich erst bei sehr hohen Temperaturen und bildet weniger schädliche Stoffe als viele andere Pflanzenöle.
- Oxidationsstabilität: Der hohe Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (ca. 75 % Ölsäure) und natürlichen Antioxidantien sorgt dafür, dass das Öl auch bei wiederholtem Erhitzen stabil bleibt und nicht so schnell ranzig wird.
- Geschmack: Es hat einen milden, nussigen Geschmack, der Speisen nicht überdeckt.
- Experten empfehlen jedoch, die Temperatur beim Frittieren idealerweise zwischen 175 °C und 190 °C zu halten und das Öl nicht unbegrenzt oft wiederzuverwenden, um die Qualität zu erhalten.

Interessant ist auch die Wirkung bei Hysterie, Skorbut, Prostatabeschwerden und Harninfekten. Viele Männer leiden an Prostatabeschwerden. Ich denke, mit dem Öl, innerlich und äußerlich angewandt, könnte man vielen Menschen auf diesem Planeten helfen.

Moringa Blätter, Pulver und Tee.

Moringa oleifera gilt als eine der nährstoffreichsten Pflanzen der Welt und enthält rund 90 wichtige Vitalstoffe, die in einem natürlichen, optimalen Verhältnis zueinanderstehen. Die Blätter sind dabei der wertvollste Teil der Pflanze.

Moringa Blätter enthalten eine hohe Dichte an Vitaminen (A, B, C, E, K), Mineralstoffen (Calcium, Kalium, Eisen) und 18 von 20 Aminosäuren davon alle acht Essenziellen.

Dies macht die Pflanze spannend. Bei meinen Messungen sehe ich wie wichtig gerade die essenziellen Aminosäuren im Körper sind. Sie werden auch als Bausteine des Lebens bezeichnet und sind für alle Reparaturprozesse im Körper so wichtig. Ohne Aminosäuren sind keine Reparaturen im Körper möglich und glaubt mir, der Körper muss immer reparieren. Gerade nachts und beim Entgiften.

Es fehlt uns aber oft an diesen Eiweißen, weil wir durch den Einsatz von NPK-Dünger, Pestiziden und Herbiziden nicht mehr genug in unserer Nahrung haben. Weiterhin sind inzwischen viele Menschen fleischlos und essen sehr wenig Bohnen, Linsen, Erbsen, Hafer und Eier. Deshalb finde ich Moringa so interessant und könnte die Eiweißversorgung weltweit revolutionieren.

Traditionell wird Moringa bei Typ-2-Diabetes (Blutzuckersenkung), Hypercholesterinämie (Cholesterinsenkung), Bluthochdruck sowie als entzündungshemmendes und antioxidatives Mittel zur Vorbeugung von oxidativem Stress eingesetzt.

Präklinische Studien und kleine Humanversuche zeigten bereits positive Effekte.

Neben den Aminosäuren enthält die Pflanze pro 100 g getrocknete Blätter:

Proteine: 27,1 g (enthält 18 von 20 Aminosäuren, davon alle 8 Essenziellen).

Mineralstoffe: Kalzium (2000 mg, 17-mal mehr als Milch), Eisen (28,2 mg, 20- bis 25-mal mehr als Spinat),

Kalium (1324 mg, 15-mal mehr als Bananen), Magnesium (368 mg).

Vitamin A (18,9 mg, 25-mal mehr als Karotten),

Vitamin B2 (20,5 mg),

Vitamin C (17,3 mg),

Vitamin E, sowie

B1, B3, B6, B7,

D,

K.

Sekundäre Pflanzenstoffe: Hoher Gehalt an

Antioxidantien (ORAC-Wert ca. 50.000 $\mu\text{mol TE}/100\text{ g}$), Chlorophyll, Lutein, Zeaxanthin, Senfölglykoside (Niaziminine) und der Pflanzenbotenstoff Zeatin.

Fette & Ballaststoffe: Omega-3-, 6- und 9-Fettsäuren sowie 19,2 g Ballaststoffe.

Wir trinken täglich Moringa Tee oder bereiten Moringa Blätter wie Spinat zu - das schmeckt köstlich!



In dem ProTop Aronia und Moringa für Gefäße und Herzgesundheit ist Moringa in fermentierter Form enthalten. Weiterhin gibt es in der Eußenheimer Manufaktur Moringa Tee und Moringaöl zu kaufen.

Wir haben schon viele Moringa Bäume auf unserer Farm gepflanzt. Wir möchten aber noch mehr pflanzen und auch kleinen Farmern in unserer Region die Möglichkeit geben, Moringa Bäume für ihre eigene Versorgung, aber auch als Einnahmequelle für ihre Familien zu sichern. Zusätzlich wird mit der Pflanzung ein großer Beitrag fürs Klima geleistet.

Deshalb bieten wir Baumpatenschaften für die Pflanzung und Pflege von Moringa Bäumen in Tansania an.

Mit 90 Euro einmalig pro Baum erwerbt ihr eine Patenschaft/en über euren Baum oder Bäume und bekommt dafür 10 % Rabatt beim Einkauf von Moringa Öl oder Moringa Tee.

Weiterhin könnt ihr uns helfen, dass Projekt am Leben zu halten, indem ihr für unser Projekt an meinen Verein spendet, Mitglied werdet oder uns in Tansania als Gast, Volontär oder Kursteilnehmer besucht.

Wir gründen gerade eine deutsche Genossenschaft für das Projekt. Wenn ihr euch aktiv an dem Projekt beteiligen möchtet, spricht mich gerne an.





Gästehäuser



Restaurant

Volontäre auf dem Farmcampus



*Hier wird ein
Tomatenbeet mit
Überdachung gebaut* 🍅🍅



Hier wird von Volontären ein Hühnerhaus gebaut.



Rahmenbeete bei den Gästehäusern





Veranstaltungstermine

vom EM Bakterienfreunde Verein in der
Eußenheimer Manufaktur und online

06.07.

Montag 06. Juli 2026, 19.00 Uhr
in der Eußenheimer Manufaktur und Online

Vortrag: **Probiotika für ein starkes Im-
munsystem und auf Reisen**



Referent: **Jürgen Amthor**

03.08.

Montag, 03. August 2026 19.00 Uhr
in der Eußenheimer Manufaktur und online

Vortrag: **Einführung in die Welt der
Mikroorganismen zur Rettung unseres
Planeten**



Referent: **Jürgen Amthor**

Im September entfällt der Vortrag.

05.10.

Montag, 05. Oktober 2026 19.00 Uhr
in der Eußenheimer Manufaktur und online

Vortrag: **Garten vorbereiten für den Winter**



Referent: **Jürgen Amthor**

16.11.-28.11.

Kurs zum zertifizierten EM-Berater mit Schwer-
punkt Gesundheit, Garten, Landwirtschaft und
Umwelt in Theorie und Praxis

Ort: Schulungsfarm Organica Farmcampus Mtwara

Termin: Montag 16. November – Samstag
28. November

Kursgebühr: 1950€/p. P. inkl. Übernachtung
und Vollpension. Flugkosten sind im Preis nicht
enthalten.

Nähere Informationen über das Kursprogramm
findet ihr in der Ausgabe der **BakterienPost 1/26**
oder direkt bei mir.

*Damit wir die Vorträge besser planen können,
würden wir uns über eine Anmeldung per
Telefon 09353-996301 oder
Mail an info@eussenheimer-manufaktur.de
sehr freuen.*

*Kurzentschlossene sind bei uns immer herzlich
willkommen.*

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen!

Infos Eußenheimer Manufaktur

**Vom 17. August bis einschließlich 28. August
haben wir Betriebsurlaub.**



Ansetztermine für EM-A nach dem Mondkalender

Juli 2026

Mi	01.07
Do	02.07
So	05.07
Mo	06.07
Do	09.07
Fr	10.07
Mo	13.07
Di	14.07
Fr	17.07
Sa	18.07
Di	21.07
Mi	22.07
Sa	25.07
So	26.07
Mi	29.07
Do	30.07

August 2026

Sa	01.08
So	02.08
Di	04.08
Mi	05.08
Sa	08.08
So	09.08
Di	11.08
Mi	12.08
Sa	15.08
So	16.08
Mi	19.08
Do	20.08
So	23.08
Mo	24.08
Do	27.08
Fr	28.08
Mo	31.08

September 2026

Di	01.09
Fr	04.09
Sa	05.09
Di	08.09
Mi	09.09
Sa	12.09
So	13.09
Mi	16.09
Do	17.09
So	20.09
Mo	21.09
Do	24.09
Fr	25.09
Mo	28.09
Di	29.09



Mitgliedsantrag abschneiden und an uns per Post, Mail oder Fax schicken

Du kannst dich auch direkt online unter www.em-bakterienfreunde.com anmelden.

Jetzt Mitglied werden!

Vor- / Zuname

geboren am

PLZ Wohnort

Straße/Hausnr.

Telefon

E-Mail

Hiermit beantrage ich folgende **Mitgliedschaft** bei dem gemeinnützigen Verein EM Bakterienfreunde:

- förderndes Mitglied**
Jahresbeitrag 24,- €
- förderndes Mitglied Premium**
Jahresbeitrag 240,- €
- BakterienPost per Post**
- BakterienPost per E-Mail**

Bankverbindung:

Raiba Bodensee-Leiblachtal eGen
 BIC: RVVGAT2B431
 IBAN: AT29 3743 1000 0623 4629
 BLZ: 37431
 KontoNr. 6234629
PayPal: paypal@em-bakterienfreunde.com

EM Bakterienfreunde
 Schaltberg 40
 3323 Neustadt | Österreich
 info@em-bakterienfreunde.com
 www.em-bakterienfreunde.com
 ZVR-Zahl 1603485645

Postanschrift Deutschland:
 EM Bakterienfreunde
 Jürgen Amthor
 An der Tabaksmühle 3
 97776 Eußenheim
 Fax: 09353 996302

Zahlungsmöglichkeiten:

- Barzahlung** - Sie erhalten eine Quittung über den gezahlten Betrag.
- Überweisung** des Beitrages innerhalb von 8 Tagen auf unten angegebene Bankverbindung.

Zahlung per Bankeinzug

Die gesonderte Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats ist per Unterschrift zu bestätigen! Möchten Sie Ihre Teilnahme am Bankeinzug widerrufen, können Sie Ihr Einverständnis ganz einfach schriftlich wieder zurücknehmen.

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

(Creditor ID: AT98ZZZ00000071698 | Mandatsnummer ist Ihre Mitgliedsnummer)

Ich bin damit einverstanden, dass mein Beitrag

in Höhe von €

jährlich von meinem Konto abgebucht wird.

Diese Ermächtigung erlischt durch Widerruf oder Austritt.

IBAN

BIC

Datum/Unterschrift

Empfohlen von:

Datum/Unterschrift



„Das Leben beginnt mit dem Tag, an dem man einen Garten anlegt.“ (Chinesisches Sprichwort)

„Wenn wir vergessen, wie wir die Erde umgraben und den Boden pflegen, vergessen wir uns selbst.“ (Mahatma Gandhi)

„Einen Garten zu pflanzen bedeutet, an Morgen zu glauben.“ (Audrey Hepburn)

„Dunkelheit kann Dunkelheit nicht vertreiben nur Licht kann das.
Hass kann Hass nicht vertreiben nur Liebe kann das“ sagte einmal Luther King.

Die Bakterienfreunde wünschen euch viel Liebe, einen friedlichen Sommer und reiche Ernte!

EM Bakterienfreunde
Schaltberg 40
3323 Neustadt | Österreich
info@em-bakterienfreunde.com
www.em-bakterienfreunde.com
ZVR-Zahl 1603485645

Postanschrift Deutschland:
EM Bakterienfreunde
Jürgen Amthor
An der Tabaksmühle 3
97776 Eußenheim
Fax: 09353 996302

Bankverbindung und Spendenkonto:

Raiba Bodensee-Leiblachtal eGen
BIC: RVVGAT2B431
IBAN: AT29 3743 1000 0623 4629
BLZ: 37431
KontoNr. 6234629
PayPal: paypal@em-bakterienfreunde.com

Eußenheimer Manufaktur UG

(haftungsbeschränkt)
An der Tabaksmühle 3
97776 Eußenheim
Tel. 0 93 53 / 99 63 01
Fax 0 93 53 / 99 63 02
kontakt@eussenheimer-manufaktur.de
www.eussenheimer-manufaktur.de

Bestellannahme

Tel. 0 93 53 / 99 63 01

Telefonzeiten

Mo bis Do von 9:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 17:30 Uhr
Fr 9:00 - 12:00 Uhr

Datenschutzerklärung

Es gilt immer die aktuelle Version, die Sie per E-Mail erhalten haben (zumindest beim Eintritt in den Verein).

Die **Rechtsgrundlage** der Verarbeitung der Mitgliederdaten für die Mitgliederverwaltung und den Mitgliederbereich entsteht durch die vorvertragliche und vertragliche Erfüllung, die durch die Mitgliedschaft bei dem gemeinnützigen Verein EM Bakterienfreunde entsteht, gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO. Die Verarbeitung der Foto-, Audio- und Videodateien beruht auf unserem berechtigtem Interesse zur Öffentlichkeitsarbeit, gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO, entstehend aus dem Vereinsgesetz 2002 und unseren Statuten. Ihre personenbezogenen Daten werden an unsere IT-Dienstleister übermittelt. Zur Sicherheit Ihrer Daten wurde mit den betroffenen IT-Dienstleistern eine Auftragsvereinbarung im Sinne der DSGVO geschlossen. Sofern nichts Anderes beschrieben, erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte.

Mitgliederverwaltung

Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten unserer Mitglieder (Vereinszugehörigkeit) und zukünftigen Mitglieder (Antragsteller auf Mitgliedschaft) im gemeinnützigen Verein EM-Bakterienfreunde, damit die in unseren Statuten festgelegten Ziele bestmöglich verwirklicht werden können zu folgenden Zwecken:

Mitgliederverwaltung und -pflege, Vertragsverwaltung, Kontaktaufnahme und Korrespondenz mit Mitgliedern, Verrechnung und Zahlungsverwaltung von Mitgliedsbeiträgen und Projektförderbeiträgen, Vernetzung unter den Mitgliedern, Öffentlichkeitsarbeit des Vereins, Organisation von Veranstaltungen, Foto-, Video- und Audiodateien zur Erfüllung der Öffentlichkeitsarbeit des Vereins.

Wir verarbeiten dazu die auf diesem Antrag angeführten personenbezogenen Daten zuzüglich von: Bank- und Zahlungsdaten, Daten zur Beziehung von Mitgliedern untereinander, Ein- und Austrittsdatum, Teilnahmedaten an Projekten, Korrespondenzdaten und Foto-, Video- und Audiodateien. Eine Weiterverwendung dieser Daten findet projektbezogen bei der freiwilligen Teilnahme an Projekten des Vereins EM-Bakterienfreunde statt. Sehen Sie dazu die Aufklärung bei den Projekten.

Wir speichern diese Daten für 7 Jahre nach Beendigung der Mitgliedschaft.

Foto-, Audio-, Videodateien

Auf unseren Veranstaltungen werden regelmäßig Fotos, Audioaufnahmen und Videos gemacht, die wir im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit auf der Website des Vereins EM-Bakterienfreunde, fallweise in sozialen Medien und in Printmedien

(auch zu internen Dokumentationszwecken), veröffentlichen werden.

Wenn Sie nicht fotografiert werden wollen oder versehentlich fotografiert worden sind, wenden Sie sich bitte an den Fotografen. Dieser wird das angefertigte Foto sofort löschen. Weitere Infos finden Sie bei den Veranstaltern (meist im Eingangsbereich oder auf der Homepage des Vereins).

Wir speichern diese Foto-, Audio- und Videodateien für 5 Jahre auf der Webseite und sie können bis zu 14 Jahre in reiner Printform existieren.

Mitgliederbereich

Zweck des Mitgliederbereichs ist die Erreichung des statutarisch festgelegten Ziels der Vernetzung der Mitglieder untereinander, sowie die erleichterte, sichere Bereitstellung von Informationen des Vereins, seiner Verbände und Dachverbände. Deshalb bieten wir unseren Mitgliedern auf der Vereinswebseite einen vereinsinternen, passwortgeschützten Mitgliederbereich an. Dazu werden folgende personenbezogenen Daten verarbeitet und sind nur für Sie ersichtlich: Logindaten (Passwort), Zahlungsdaten, Projektteilnehmer-Informationen und -Dokumente (z. B.: Verein, Gründer, Club). Folgende personenbezogene Daten werden verarbeitet und sind für alle Mitglieder des Vereins EM-Bakterienfreunde sichtbar: Logindaten (Benutzername), E-Mail, geographische Daten, selbst veröffentlichte Informationen, Organisation von Veranstaltungen des Vereins EM-Bakterienfreunde, sowie dessen Verbänden und Dachverbänden. Sie können selbst veröffentlichte Inhalte jederzeit selbst löschen, veröffentlichen und bearbeiten. Wir löschen sämtliche Daten spätestens 7 Jahre nach Beendigung der Mitgliedschaft und selbst veröffentlichte Inhalte spätestens 1 Jahr nach Austritt.

Einwilligungserklärung Mitgliederpost (elektronisch):

Ich möchte die elektronische Mitgliederpost des Vereins EM-Bakterienfreunde mit Informationen über dessen Aktivitäten und Projekten per E-Mail erhalten. Dies beinhaltet ebenfalls eine Erfolgsmessung der Mitgliederpost. Meine Daten werden keinesfalls an Dritte weitergegeben. Meine Einwilligung kann ich jederzeit per E-Mail an info@em-bakterienfreunde.com mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Zudem ist in jeder E-Mail ein Link zur Abbestellung weiterer Informationen enthalten.

Ich möchte Mitgliederpost erhalten.

Ich stimme mit meiner Unterschrift dem Datenschutz für die Mitgliedschaft zu.

Datum/Unterschrift