

# LIVE VORTRAG MITOCHONDRIEN



EM BAKTERIEN  
FREUNDE gemeinnütziger  
Verein

Online und  
vor Ort in  
Eußenheim

7.6.2022 | 19 Uhr

Vorstellung gemeinnütziger Verein EM Bakterienfreunde

Welche Rolle spielen EMs bei deiner Gesundheit?

Was sind Mikroorganismen?

- Der Gesundheitskreis
- Bakterien
- Mitochondrien - Brennstoffe für unsere Zellen

Fragen





## Jürgen Amthor

- Gründer der Eußenheimer Manufaktur
- Produktentwickler
- Gründer und Vorstand des gemeinnützigen Vereins EM Bakterienfreunde

[info@em-bakterienfreunde.com](mailto:info@em-bakterienfreunde.com)

*„Wir möchten Menschen helfen, gesund zu bleiben oder zu werden. Das liegt uns am Herzen und bereitet uns die größte Freude.“*





**EM BAKTERIEN  
FREUNDE** gemeinnütziger  
Verein



## Ziele des Vereins EM Bakterienfreunde

- Verbreitung der Effektiven Mikroorganismen **weltweit**
- **Gemeinnützige Projekte** weltweit
- Forschung- und Entwicklung für eine **nachhaltigere und bessere Welt**
- Unterstützung von nachhaltigen Projekten im **Bereich Gesundheit, Garten, Landwirtschaft, Umwelt**
- Erfahrungsaustausch und Zusammenführung von Gleichgesinnten
- Vorträge, Schulungen und Seminare weltweit
- **Zusammenarbeit** mit anderen Vereinen, Universitäten und Institutionen
- Publikationen von **Studien und neuesten Erkenntnissen**



## Projekte EM Bakterienfreunde

Gemeinnütziger Verein EM Bakterienfreunde



Terra Preta Projekt in Nepal



Bevorstehendes Projekt in Eritrea



[www.em-bakterienfreunde.com](http://www.em-bakterienfreunde.com)  
[info@em-bakterienfreunde.com](mailto:info@em-bakterienfreunde.com)



## Ärztinnen und Ärzte

Dr. med. Sabine  
Fauth-Vergote

Würzburg

Dr. med. Rybol

Lohr

Dr. med. Haas

Tumorzentrum Hoechst

Dr. med. Brüms

Dr. Dr. Weth

Bad Kissingen

u.v.m.

## Heilpraktiker\*innen

Verena Böer

Waldbüttelbrunn

Anja Kleinhenz

Bad Kissingen

Andreas Keßler

Ramsthal

Sabine Höhn

Flörsbachtal-Lohrhaupten

Susanne Schulz

Großheubach

u.v.m. (> 100)

## Bereich Tiere

Pro Animale Tiere in Not e. V

Schweinfurt

Gnadenhof Rhönwiese e. V

Lutz Stamm

Vereinigung d. Freizeitreiter u. Fahrer

Deutschland

Landesverband Bayern e. V

Dr. Hasan Tatari

Berlin

Tierheilpraxis Kilbert

## Bereich Garten / Landwirtschaft/Weinbau

Schloss Sanssouci

Potsdam

Natur im Garten e.V.

Gartenmarkt Schlereth

Bad Kissingen

LW Röder

Pfaffenhausen

Bayr. Anstalt für Weinbau

Veitshöchheim

Weinbau: Juliuspital

Würzburg

Weingut Drescher

Weingut Baldauf

u.v.m.



# Welche Rolle spielen Mikroorganismen für unsere Mitochondrien.

- i** Mikroorganismen sind spezielle Bakterien. Um verständlich zu machen, wie wichtig Mikroorganismen oder Bakterien sind, müssen wir einen Schritt weiter vorne beginnen. So ungefähr bei der Entstehung der Erde.



## Entstehung der Mikroorganismen



Entstehung der Erde  
**vor ca. 4,5 Milliarden Jahren**

Erste Einzeller  
**vor 3,8 Milliarden Jahren**

Erste Sauerstoff freisetzende Bakterien  
**vor 3 Milliarden Jahren**



Ausbildung der Ozonhülle  
**vor 2,8 Milliarden Jahren**

**i** Wie in einem Kochtopf brodelt die „Ur-Suppe“ vor sich hin. Erste langkettige Moleküle umschließen freie Aminosäuren - Prototypen einer Zelle. Es dauert noch eine Weile, bis die Arbeiten in diesen Einschlüssen aufeinander abgestimmt sind wie in einer Fabrik. Vor 3,5 Milliarden Jahren entstehen einfache Bakterien.

Quelle: [https://www.planet-wissen.de/natur/mikroorganismen/bakterien\\_urkeime\\_hefifer\\_erreger/index.html](https://www.planet-wissen.de/natur/mikroorganismen/bakterien_urkeime_hefifer_erreger/index.html)



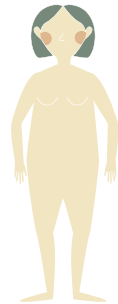
Bakterien an Land  
**vor 1,4 Milliarden Jahren**

Erste Mehrzeller  
**vor 600 Millionen Jahren**



Homo Sapiens

**vor 200 000 Jahren**



Entstehung der Eußenheimer Manufaktur

**vor 20 Jahren**



## Was sind Effektive Mikroorganismen?

### Ohne Mikroorganismen...

- ... **keinen Sauerstoff zum Atmen**
- ... **kein Humus für das Pflanzenwachstum**
- ... **kein Stickstoff für das Pflanzenwachstum**
- ... **keine Nahrung für Mensch und Tier**
- ... **keine Menschen, keine Tiere, keine Pflanzen**

**→ KEIN LEBEN AUF DIESEM PLANETEN**



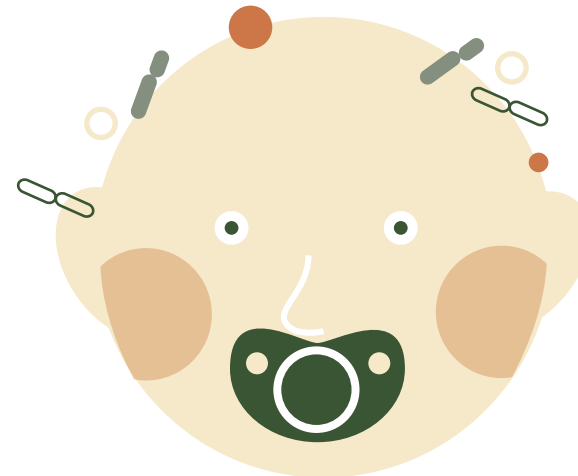
## Entstehung des Immunsystems

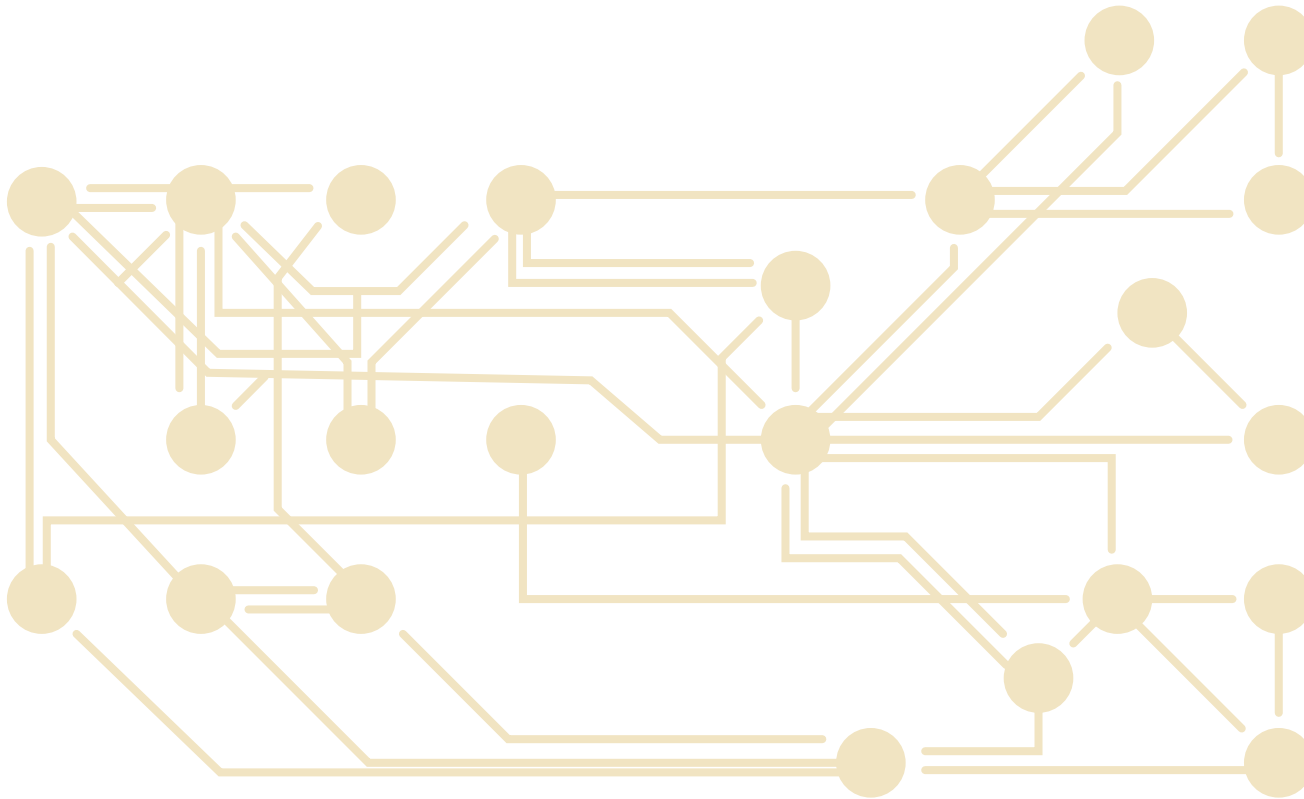


- i** Bei der Geburt übernimmt das Baby durch den Geburtskanal die Bakterien der Mutter. Dadurch entwickelt sich das Immunsystem.

- i** Beim Stillen werden die guten Bakterien gefüttert und das Immunsystem trainiert.

## Bakterien der Mutter





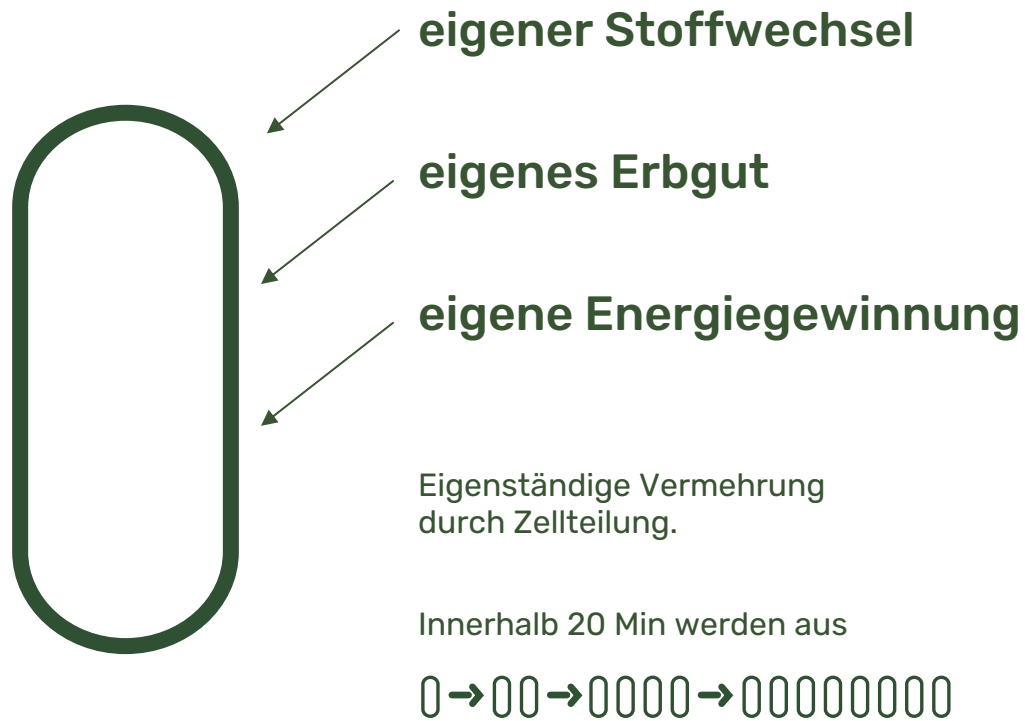
Quelle Grafik: <https://www.youtube.com/watch?v=zQG0c0UBi6s&t=154s>

- i** Theoretisch könnten wir jeden Tag mehrmals sterben:
- Wir bekommen Krebs, beginnen zu schimmeln, werden von Bakterien angeknabbert oder von Viren infiziert.
  - Jeden Tag wird uns mehrere Male das Leben gerettet.
  - Seltsam wachsende Zellen werden abgetötet, Pilzsporen werden eliminiert, Bakterien zerlöchert und Viren durchgeschnitten.
  - Diesen Service erledigt unser Immunsystem mit sehr vielen kleinen Zellen.
  - Bei diesem Vorgang spielen die Darmbakterien die größte Rolle.

**Die Grundlage des Lebens und unsere Gesundheit liegt in der Hand von Mikroorganismen**

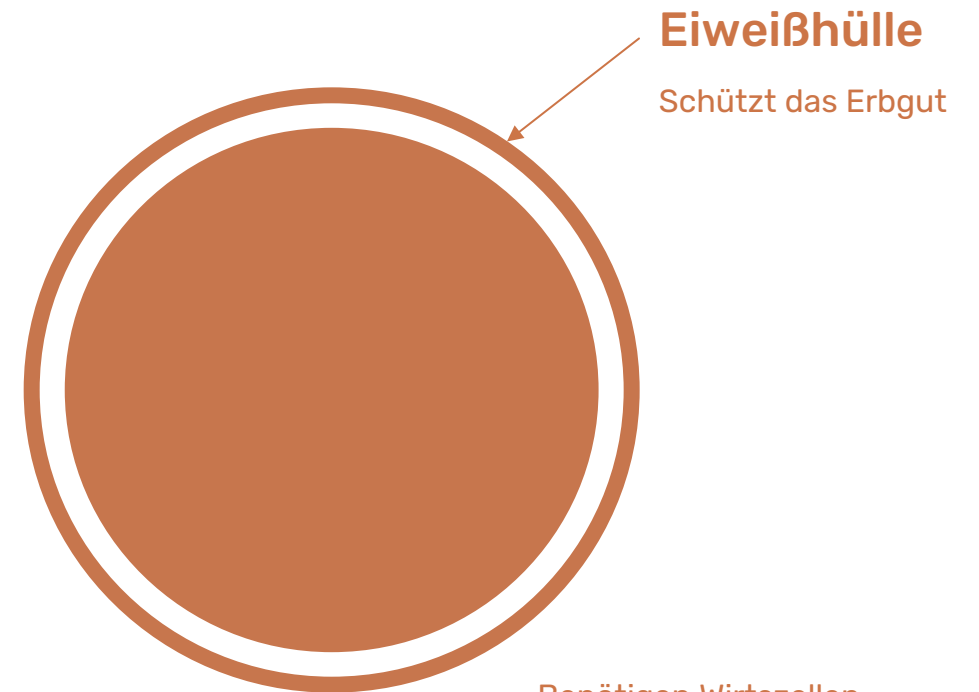


## Der Unterschied von Bakterien und Viren



**Bakterium**

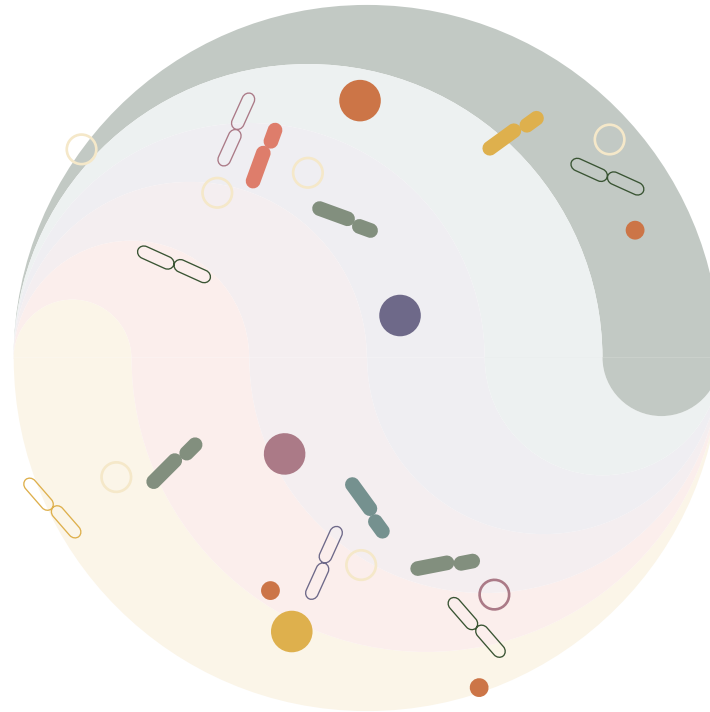
Lebewesen



**Virus**

Kein Lebewesen





**i** Bakterien spielen in jedem Bereich der ganzheitlichen Gesundheit eine große Rolle. Sie sind überall zu finden und haben überall Einfluss.



## Bakterien

# >7,8 Milliarden

In einer Hand voll Muttererde sind mehr Mikroorganismen als es Menschen auf der Erde gibt.

# ca. 500

Verschiedene Arten von Mikroorganismen besiedeln uns, die alle zusammen arbeiten und eine ökologische Einheit bilden.

# ca. 100 Billionen

Mikroorganismen befinden sich auf der gesamten Haut

# ca. 1 Milliarde

Mikroorganismen befinden sich auf 1 mm<sup>3</sup> unseres Speichels.

# ca. 1 Billionen

Bakterien in 1 mm<sup>3</sup> Darminhalt. Wir besitzen 10 x mehr Darmbakterien als Körperzellen.

# 400

verschiedene Stämme bewohnen unseren Darm.



## Fermentation

- i** Fermentation bedeutet, mit Mikroorganismen Pflanzen auf natürliche Weise ohne Erhitzung und Zugabe von Zusatzstoffen haltbar zu machen. Die Wirkstoffe der Pflanzen werden dadurch um das zig-fache verstärkt.



## Fermentation

- natürlicher Vorgang, um Lebensmittel haltbar zu machen
- Fermentprodukte enthalten Vitamine, Mineralien, Enzyme und werden vom Körper leicht aufgenommen
- unterstützen das Gleichgewicht der Darmflora
- ProTop sind natürliche Fermentprodukte, Gentechnik-frei und ohne künstliche Zusatzstoffe
- Je länger die Fermentationszeit und je hochwertiger die Pflanzen, desto größer ist die Wirkung der bioaktiven Substanzen
- ProTop wird mindestens 18 Monate fermentiert

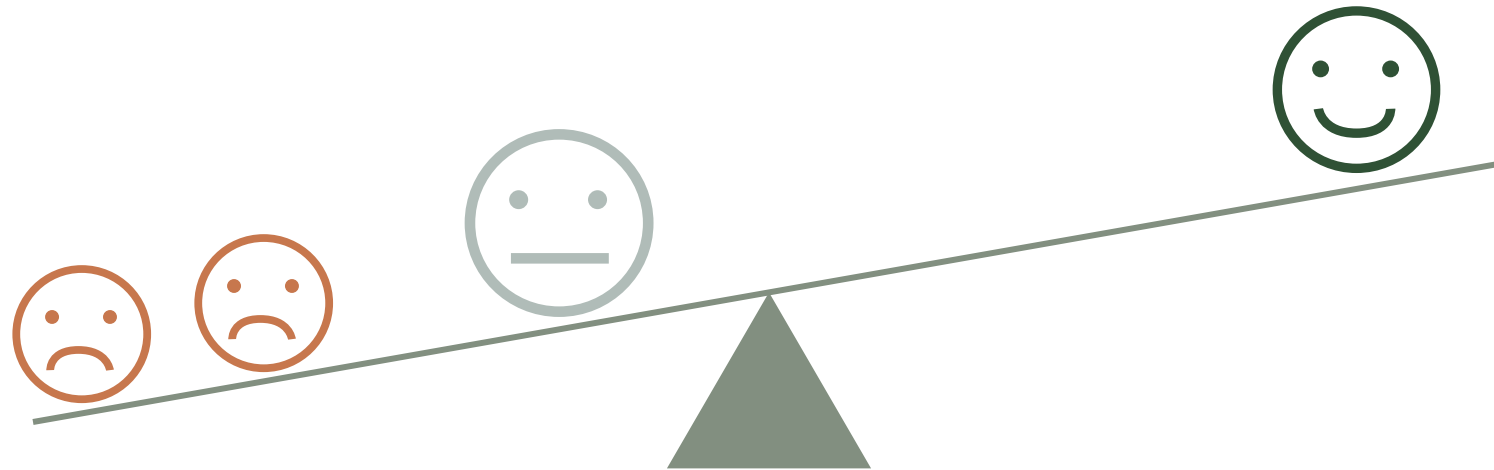


# krankes Milieu

krankheits-/  
fäulniserregende  
Mikroorganismen

neutrale  
opportunistische  
Mikroorganismen

aufbauende,  
lebensfördernde  
Mikroorganismen



## MRSA Staphylococcus aureus

- ist meistens harmlos und gehört beim Menschen zur normalen Besiedelungsflora der Haut und Schleimhaut
- Kann aber auch pathogen sein und neben Haut- sowie Weichgewebsinfektionen, Lungenentzündung, Hirnhautentzündung, Endokarditis und sogar ein toxisches Schocksyndrom oder Sepsis verursachen

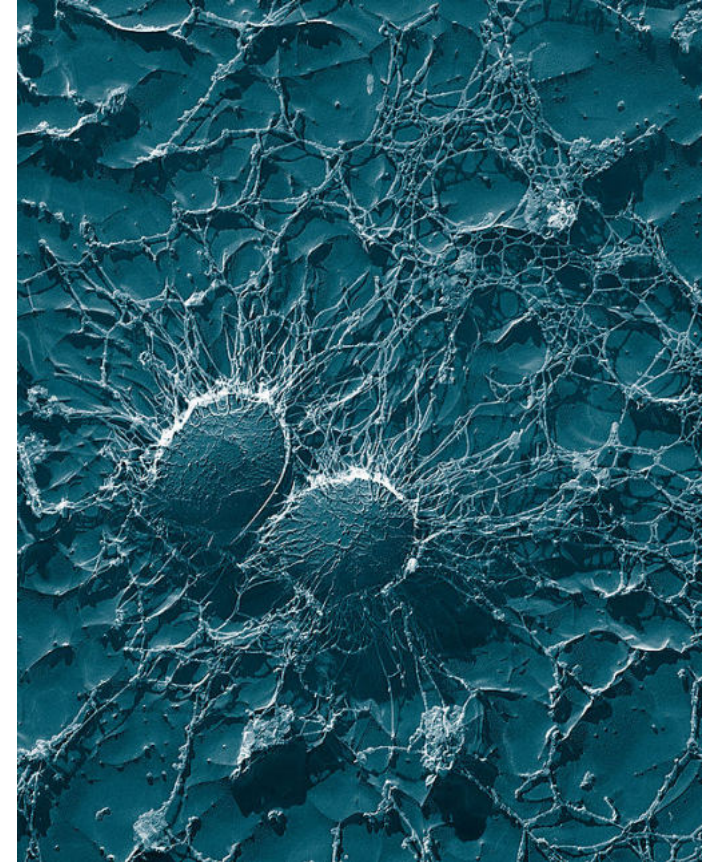


Bild: [https://de.wikipedia.org/wiki/Staphylococcus\\_aureus](https://de.wikipedia.org/wiki/Staphylococcus_aureus)



## MRSA Staphylococcus aureus

Nach einer Anfang November 2018 veröffentlichten Untersuchung, gab es allein im Jahr 2015 in der Europäischen Union rund **670.000 Erkrankungen durch multiresistente Erreger**.  
33.000 Patienten starben an einer Infektion mit MRSA.



## Mikrobielle Reinigung zur Biokontrolle in Krankenhäusern

Publikation: 26. September 2014 TU Graz

Schlussfolgerung: Diese Studie hat ergeben, dass es sich bei der mikrobiellen Reinigung um eine **effektive Strategie zur kontinuierlichen Verringerung der Anzahl von therapieassoziierten Mikroorganismen auf Oberflächen handelt.**

Die tägliche Reinigung führte zu einer Reduzierung von pathogenen Keimen um

**50 – 89 %.**



# aufbauendes Milieu

krankheits-/  
fäulniserregende  
Mikroorganismen

neutrale  
opportunistische  
Mikroorganismen

aufbauende,  
lebensfördernde  
Mikroorganismen



## Keime lassen uns gedeihen: EM für die Gesundheit

- Hemmen krankheitsverursachende Keime
- Dienen als Schutzschild vor Eindringlingen von Außen
- Stimulieren und regulieren das Immunsystem
- Verbessern die Nährstoffaufnahme und die Verdauung
- Helfen dabei Kalzium, Magnesium und Spurenelemente aus der Nahrung besser ins Blut aufzunehmen
- Senken den Cholesterinspiegel
- Normalisieren und stabilisieren die Darmflora

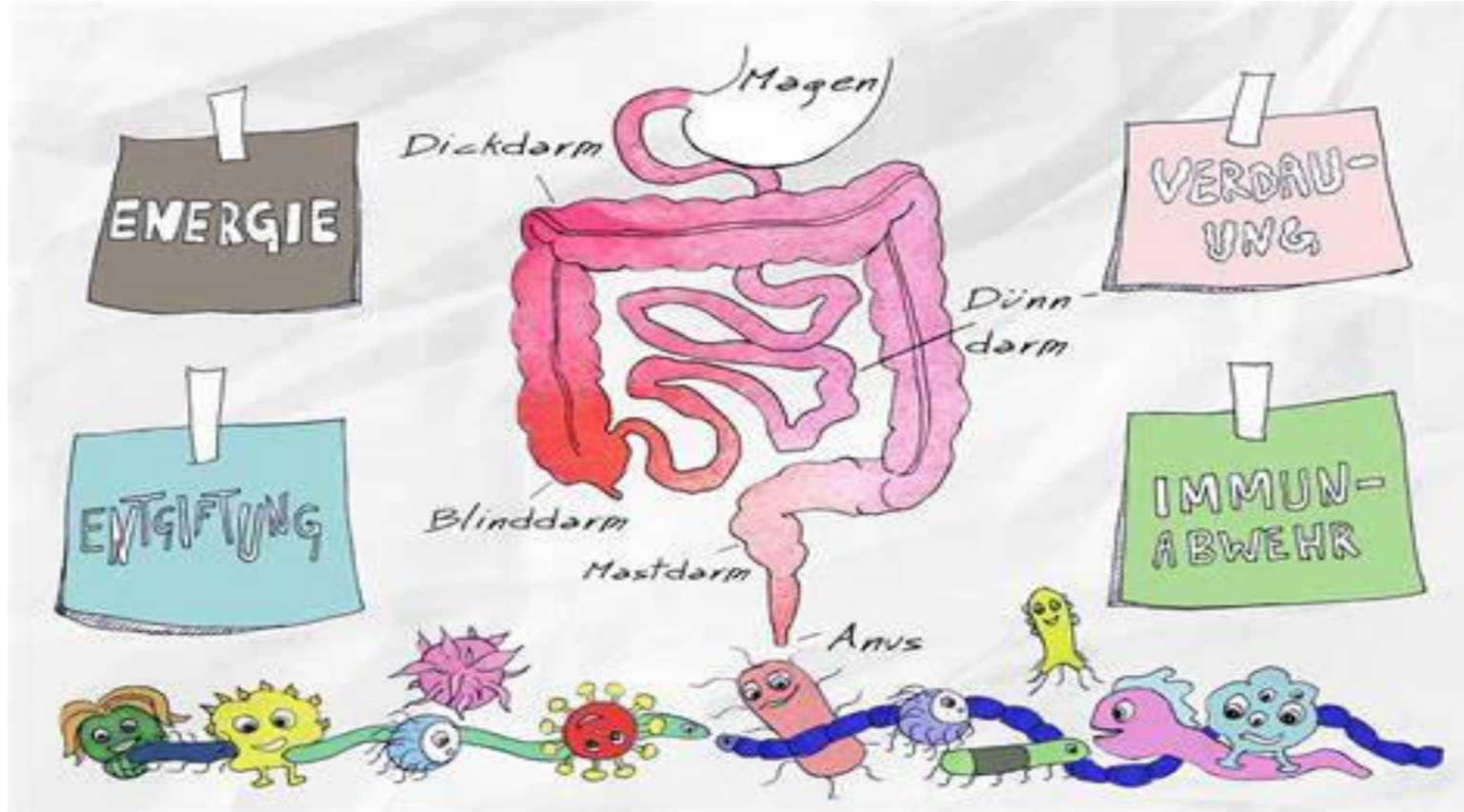


## Mikroorganismen...

- ...produzieren körpereigene Vitamine
- ...hemmen die Entstehung von Darmkrebs
- ...neutralisieren Gifte im Darm
- ...hindern Krankheitserreger an der Vermehrung
- ...versorgen unsere Zellen mit Brenn- und Nährstoffen
- ...helfen uns bei der Entsäuerung und Entgiftung



# Mikroorganismen...

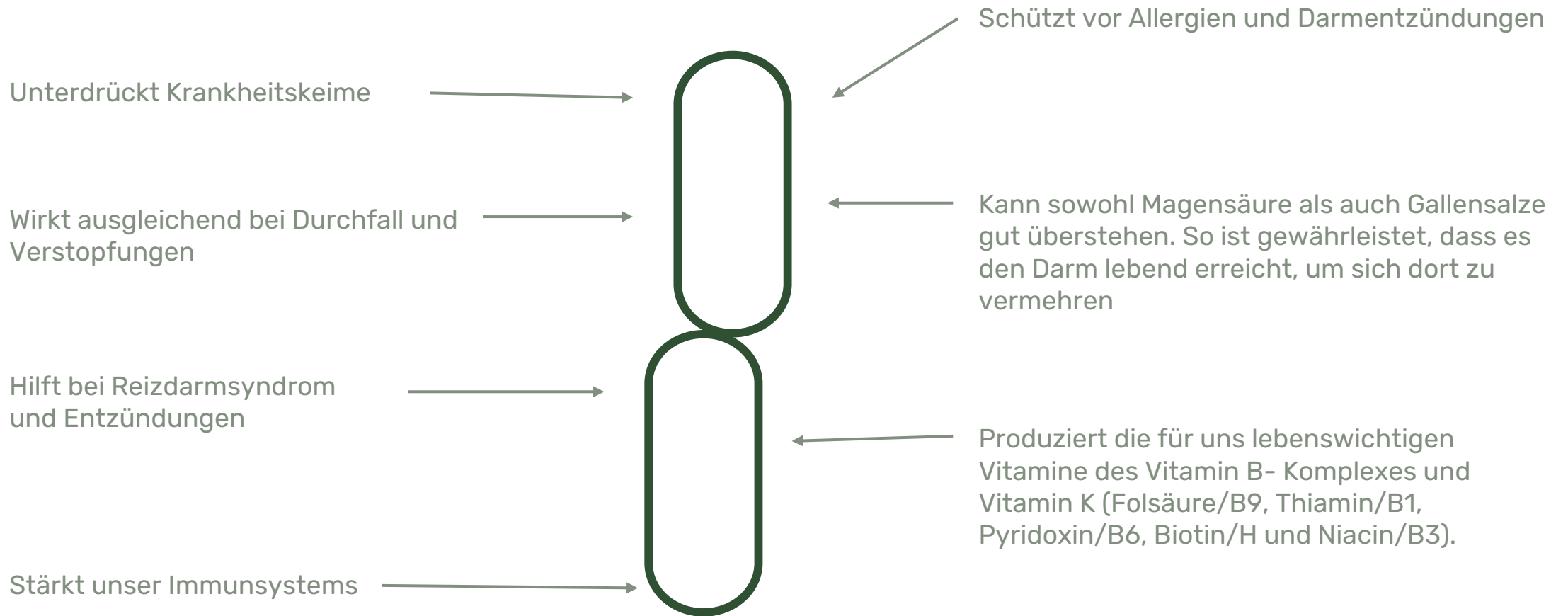


## Bakterienstämme in ProTop

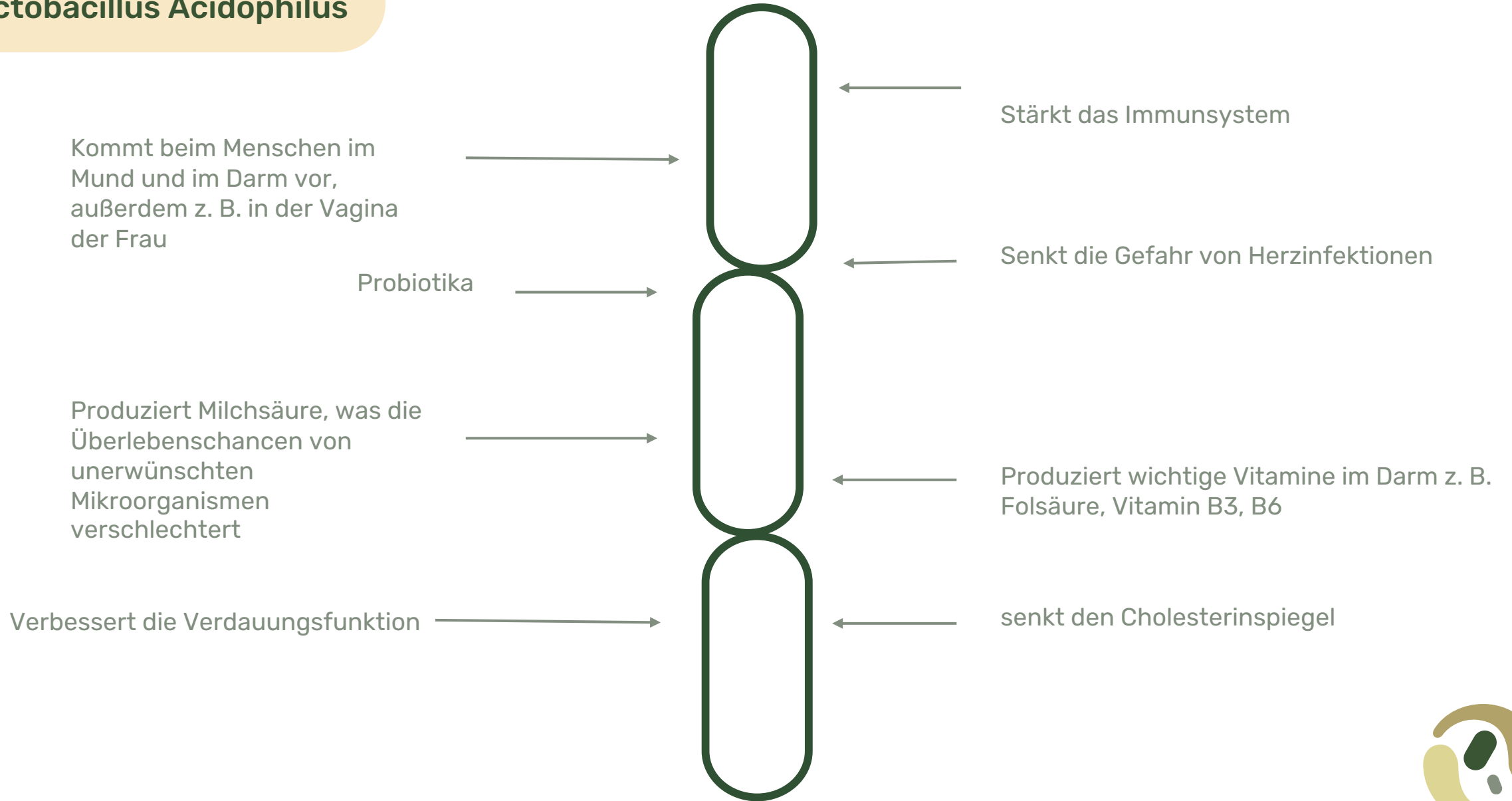
1. Enterococcus faecium
2. Lactobacillus acidophilus
3. Lactobacillus amylolyticus
4. Lactobacillus amylovorus
5. Lactobacillus bulgaricus
6. Lactobacillus casei 01
7. Lactobacillus casei 02
8. Lactobacillus casei 03
9. Lactobacillus crispatus
10. Latobacillus debrückii
11. Lactobacillus farraginis
12. Lactobacillus gasseri
13. Lactobacillus helveticus
14. Lactobacillus johnsonii
15. Lactobacillus plantarum
16. Lactobacillus paracasei
17. Lactobacillus prafarraginis
18. Lactobacillus reuteri
19. Lactobacillus rhamnosus
20. Lactobacillus salivarius
21. Lactobacillus zeae
22. Lactobacillus lactis
23. Lactobacillus diacetylactis
24. Streptococcus thermophilus
25. Bacillus subtilis
26. Bifidobacterium animalis
27. Bifidobacterium bifidum
28. Bifidobacterium breve
29. Bifidobacterium longum
30. Bifidobacterium infantis
31. Bifidobacterium lactis
32. und weitere



# Bifidobakterium

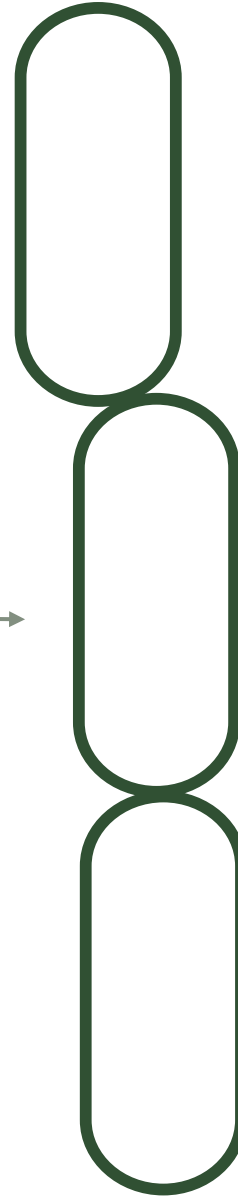


# Lactobacillus Acidophilus



# Lactobacillus Plantarum

Kann den Cholesterinspiegel  
positiv beeinflussen



## Lactobacillus Salivarius und Paracasei

Wirkt positiv in der Mundflora →

Stärkt die Mundschleimhaut →

Hilft Zahnfleischbluten zu verhindern →

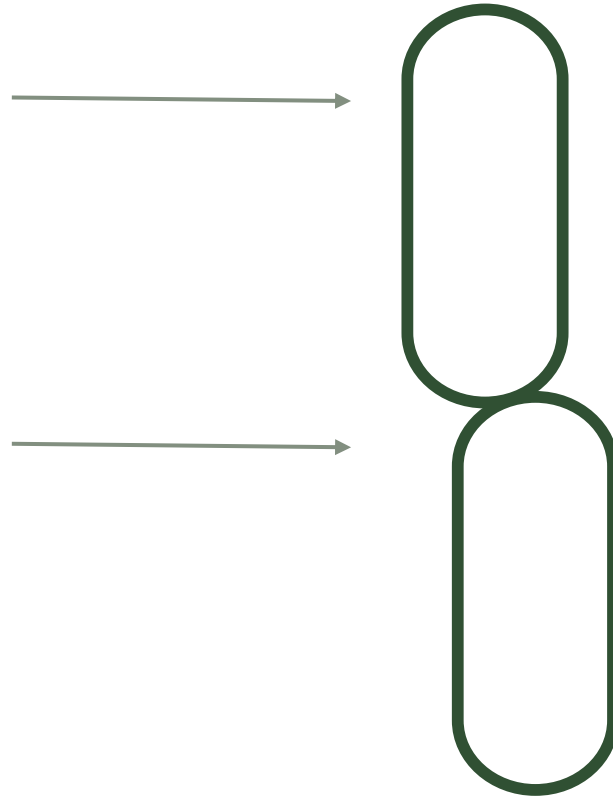
Wirkt generell positiv auf unseren Hautzustand →

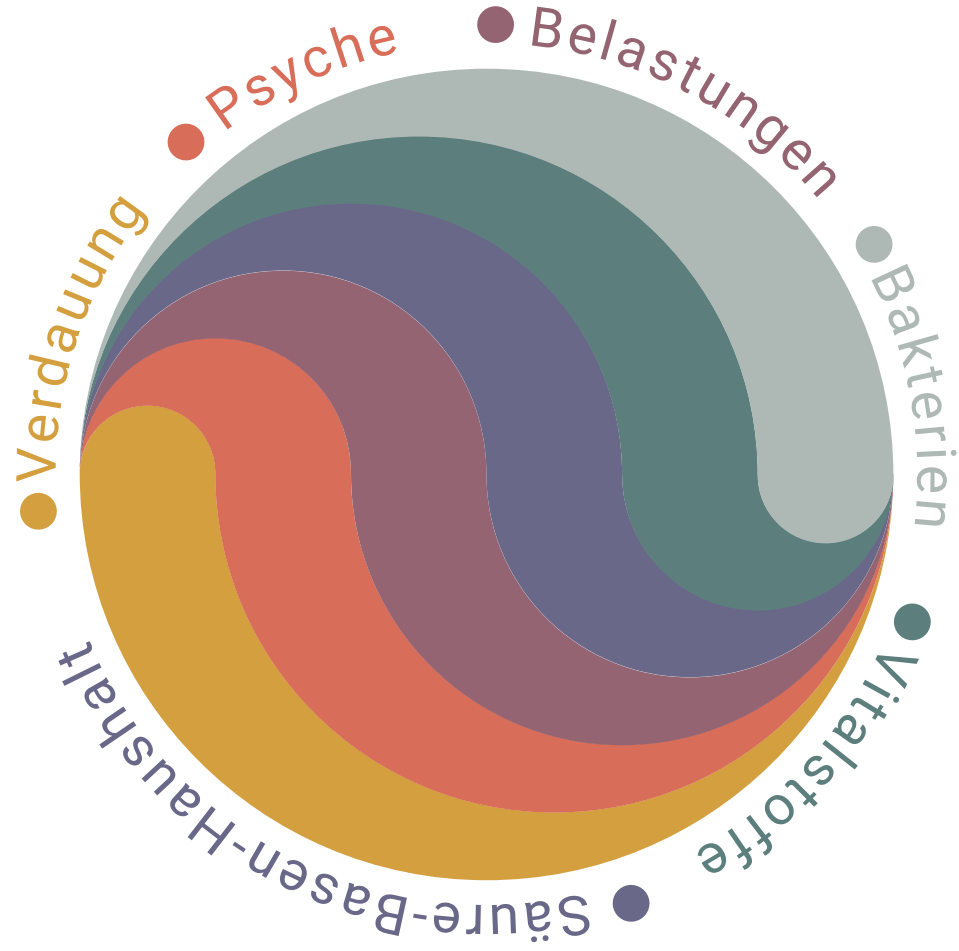


## Lactobacillus Casei

Spielt in der Abwehr gegen Salmonellen oder ähnlich schädliche Bakterien eine wichtige Rolle

Trägt dazu bei, gravierende Infektionen zu verhindern





# Mitochondrien

## Kraftwerke des Körpers und Kläranlage der Zelle



## Mitochondrien die Brennstoffe unserer Zellen

„Mitochondrien entscheiden über Leben und Tod einer Zelle, über die Wirksamkeit des Immunsystems, die Organfunktion und die Gesundheitsstabilität“.

 Wir haben ca. 2000 Mitochondrien in der Zelle.



## ohne Mitochondrien...

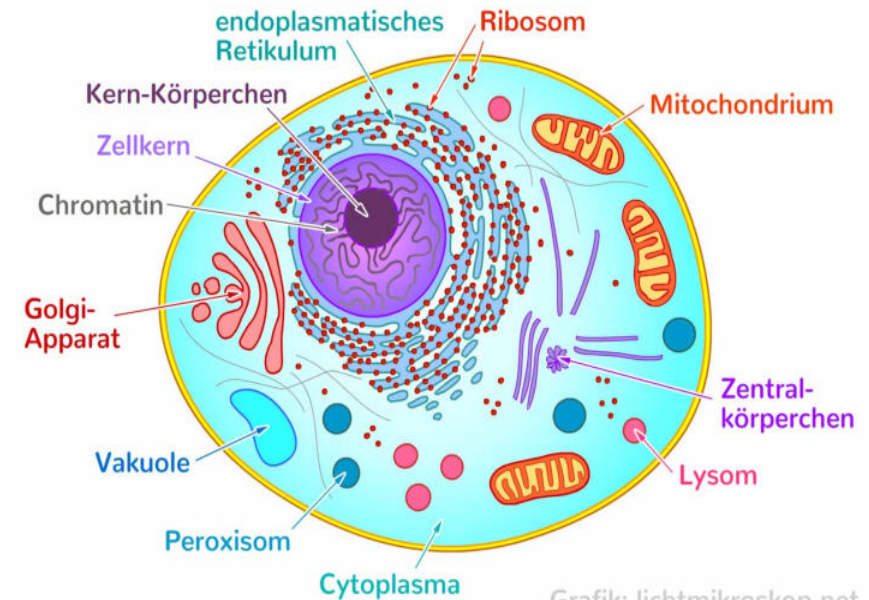
...würde uns jegliche Energie fehlen – ein Leben wäre nicht möglich. Denn diese kleinen „Kraftwerke“ unserer Zellen liefern rund 90 % der lebenswichtigen Energie. Und diese Energie wird – wie Treibstoff – für fast alle Abläufe in unserem Körper gebraucht, besonders in Muskulatur, Herz, Nervensystem, Gehirn und den Entgiftungsorganen Leber und Niere.



## Die Zelle

Die Zelle ist die kleinste lebende Einheit. Die Merkmale des Lebens definieren. Alle Zellen besitzen eine Zellmembran, DNS und RNS und Ribosomen. Alle Zellen können sich durch Zellteilung vermehren.

### Zelle Aufbau

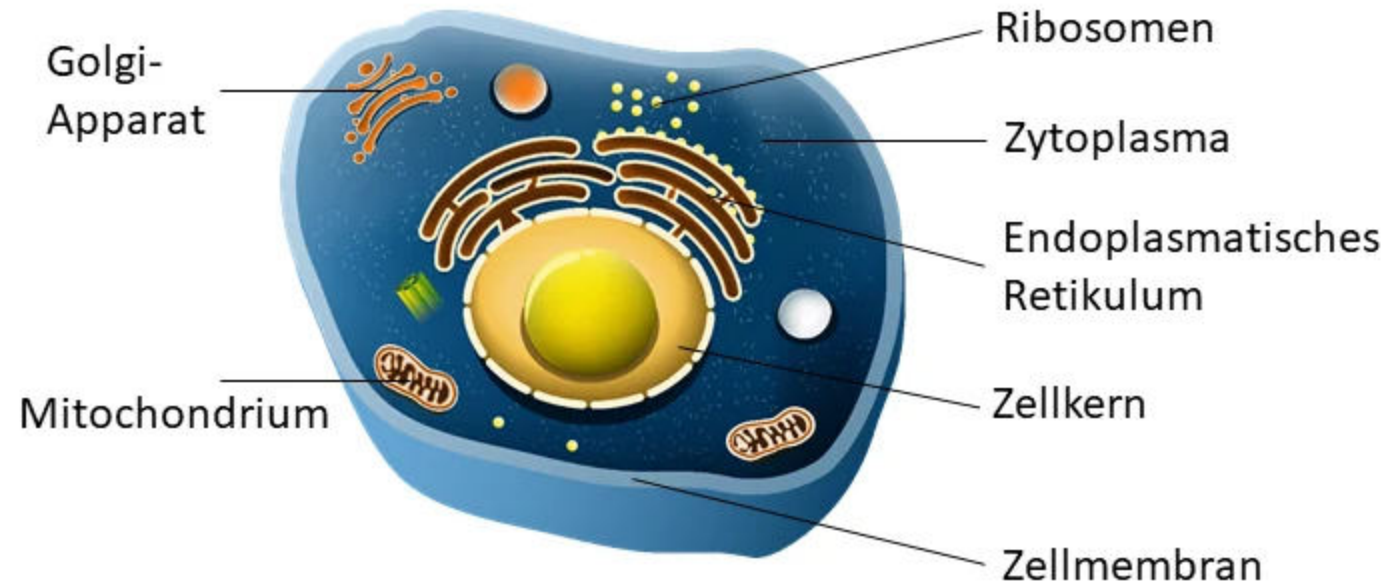


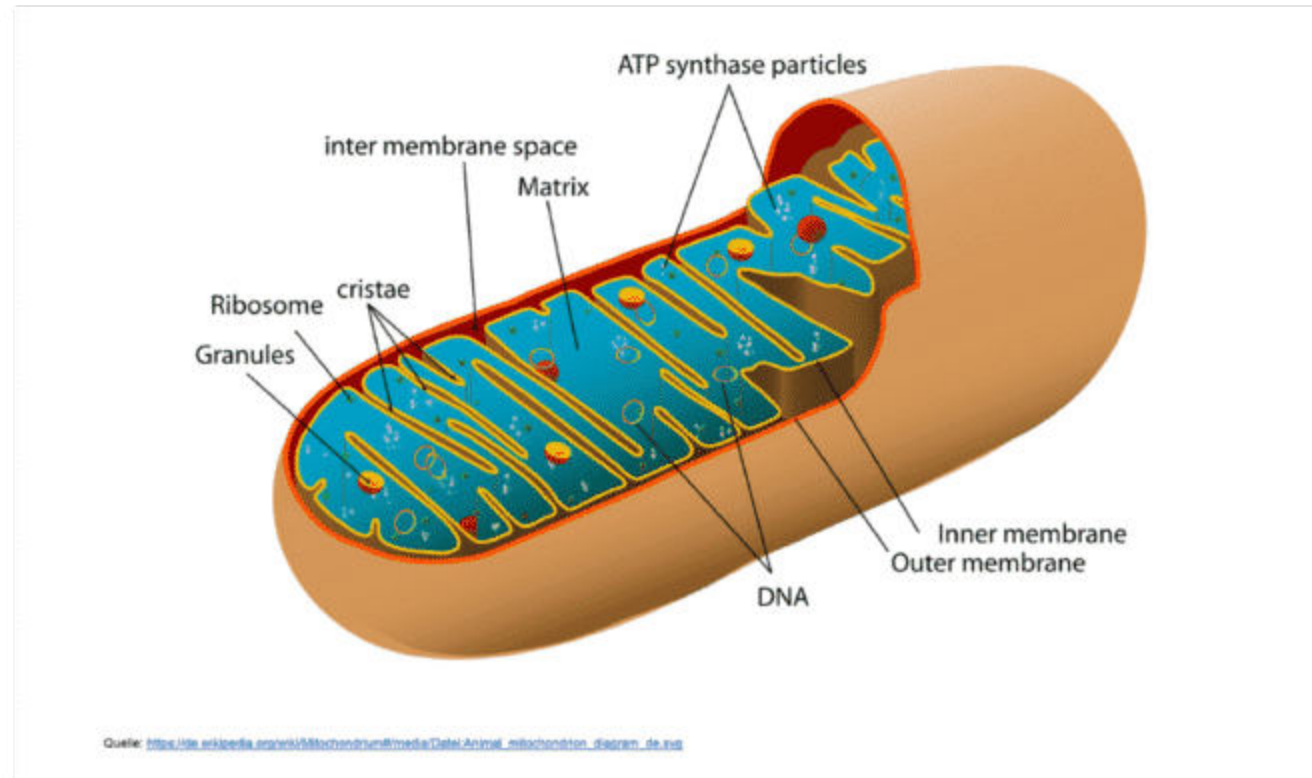
## Die Zelle

- Jede Zelle ist ein strukturell abgrenzbares, eigenständiges und selbsterhaltendes System. Sie ist in der Lage, Nährstoffe aufzunehmen und die darin gebundene Energie durch Stoffwechsel für sich nutzbar zu machen. Neue Zellen entstehen durch Zellteilung. Die Zelle enthält die Informationen für all diese Funktionen bzw. Aktivitäten.
- Sie ist autonom und erfüllt lebenswichtige Grundfunktionen von Stoffwechsel, Wachstum, Bewegung, Vermehrung und Vererbung.
- Die Zelle ist 1 bis 30 Mikrometer = 0,001 mm



# Die Zelle





## Was sind Mitochondrien?

- Um zu überleben, braucht der menschliche Körper Energie. Diese wird aus der Nahrung gewonnen und gelangt dann über das Blut in die Zellen.
- Um dort genutzt oder gespeichert werden zu können, muss sie jedoch erst "verbrannt" werden – ähnlich wie Benzin in einem Motor. Dies ist Aufgabe der Mitochondrien, die deshalb auch als Kraftwerke des Körpers bezeichnet werden. Sie bilden eine biologische Einheit.
- Mitochondrien sind die Milliarden Verbrennungskammern unserer rund 100 Billionen Körperzellen, die unsere Körperenergie ATP bilden.



## ATP (Adenosintriphosphat) ist der Kraftstoff für unseren Organismus

- ATP kann nicht gespeichert werden.
- Es muss laufend produziert werden, damit unsere Organe und Gewebe gut versorgt sind und reibungslos funktionieren.
- Ähnlich wie in einer Fabrik läuft diese Arbeit wie am Fließband
- Gesunde Mitochondrien produzieren so täglich ca. 1kg/Kilogramm Körpergewicht.
- Um diese Nährstoffe ausreichend zuzuführen, ist eine gesunde Ernährung mit Pflanzen, die auf gesunden Böden gewachsen sind, sehr wichtig. Wenn ein Mangel besteht, kann auch eine zielgerichtete Nahrungsergänzung helfen.



## Mikronährstoffe

Im Laufe des Stoffwechselfvorgangs sind neben Kohlenhydraten und Fetten als Ausgangsstoffe noch zahlreiche Mikronährstoffe von Nöten:

- **L-Carnitin** unterstützt die Energieproduktion
- **Coenzym Q10** liefert Energie für die ATP-Produktion (Energiespeichermoleküls)
- **Alpha-Liponsäure** dient zum Schutz der Mitochondrien
- **Eisen** bindet Sauerstoff zur Energiegewinnung
- **Magnesium** wird benötigt zur Produktion des Energiespeichermoleküls ATP
- **B-Vitamine** für Schutz und Pflege der Mitochondrien
- **Vitamin D3** verstärkt die Mitochondrien Produktion
- **Vitamin K2** erhöht die enzymatischen Aktivitäten von Mitochondrien Komplexen
- **PQQ** lässt Mitochondrien beleben, wachsen und erneuern



## negative Wirkung auf Mitochondrien

Folgende Faktoren können eine negative Wirkung auf die Mitochondrien haben:

- Chemikalien und Lösungsmittel
- Luftverschmutzung durch Verkehr, Industrie und Haushalte
- Schädliche Lebensmittel z. B. industriell verarbeitete Fette oder Zucker
- Lebensmittelzusatzstoffe wie Konservierungsstoffe, Farbstoffe, Aromen, etc.
- Rückstände von Pflanzenschutzmitteln (Herbizide, Fungizide und Pestizide) in Lebensmitteln
- Radioaktive und elektromagnetische Strahlung
- Übertriebene Sonnenbäder
- Zigarettenrauch: Bis zu 1.000.000.000.000.000 (= 1000 Billionen) freie Radikale sollen bei einem einzigen Zug im Körper des Rauchers entstehen
- Alkohol
- Medikamente und Drogen
- Körperpflegeprodukte aus synthetischen Rohstoffen uvm.



## negative Wirkung auf Mitochondrien

Weitere Faktoren, die sich negativ auf unsere Mitochondrien auswirken sind:

- Alkohol / Drogen
- Stress
- Übertriebener Sport
- Traumata, vor allem im Kopf- und Halsbereich
- Toxinen und Umweltgifte (Rauchen, Schwermetalle, Pestizide, Insektizide, Haushaltschemie)
- Fehlernährung (z.B. Kohlenhydrat- und Nitraten-reich)
- Störungen der Darmflora, Darmerkrankungen
- Chronische Entzündungen
- Chronische Infekte
- Bestimmte Medikamente



**Mein Kopf versteht keine Gefühle.  
Alles muss verdaut werden,  
egal ob Materie,  
Gedanken oder Gefühle.**



## Um dem entgegenzuwirken wird die Einnahme von Antioxidantien empfohlen

### Vitamin E und C sind die wichtigsten Antioxidantien

- z.B. aus Gemüse, Salate, Kräuter, Früchte, Sprossen, z. B. Linsensprossen, Sonnenblumenkernsprossen, Brokkoli sprossen, Gerstensprossen, Weizensprossen, Wildpflanzen, z. B. Löwenzahn, Vogelmiere, Melde, Giersch etc., Ölsaaten und Nüsse, Naturbelassene Öle und Fette und das alles bio oder aus Wild Sammlungen.
- ProTop Antioxidans und andere Probiotika



## Um dem entgegenzuwirken wird die Einnahme von Antioxidantien empfohlen

### Vitamin E und C sind die wichtigsten Antioxidantien

- z.B. aus Gemüse, Salate, Kräuter, Früchte, Sprossen, z. B. Linsensprossen, Sonnenblumenkernsprossen, Brokkoli sprossen, Gerstensprossen, Weizensprossen, Wildpflanzen, z. B. Löwenzahn, Vogelmiere, Melde, Giersch etc., Ölsaaten und Nüsse, Naturbelassene Öle und Fette und das alles bio oder aus Wild Sammlungen.
- ProTop Antioxidans und andere Probiotika



## Weitere Antioxidantien sind

- fermentierter Granatapfel,
- Aroniabeeren,
- Glutathion z. B. Gerstengras,
- das im Knoblauch enthaltene Allicin,
- Beta-Carotin z.B. Grünkohl, Karotten, Wirsing, Dill und Feldsalat.
- Lycopin aus der Tomate,
- Vitamin D und
- natürlich fermentierte Getränke wie Pro Top Antioxidans, Aronia und Moringa und Enzym von der Eußenheimer Manufaktur.



## Mikronährstoffe für geschädigte Mitochondrien

- **L-Carnitin** unterstützt die Energieproduktion
- **Coenzym Q10** liefert Energie für die ATP-Produktion (Energiespeichermoleküls)
- **Alpha-Liponsäure** dient zum Schutz der Mitochondrien
- **Eisen** bindet Sauerstoff zur Energiegewinnung
- **Magnesium** wird benötigt zur Produktion des Energiespeichermoleküls ATP



## Mitochondrien

- **B-Vitamine** für Schutz und Pflege der Mitochondrien
- **Vitamin D3** verstärkt die Mitochondrienproduktion
- **Vitamin K2** erhöht die enzymatischen Aktivitäten von Mitochondrienkomplexen
- **PQQ** lässt Mitochondrien beleben, wachsen und erneuern
- **Sauberes klares, energetisiertes, informatives Wasser mit EM**



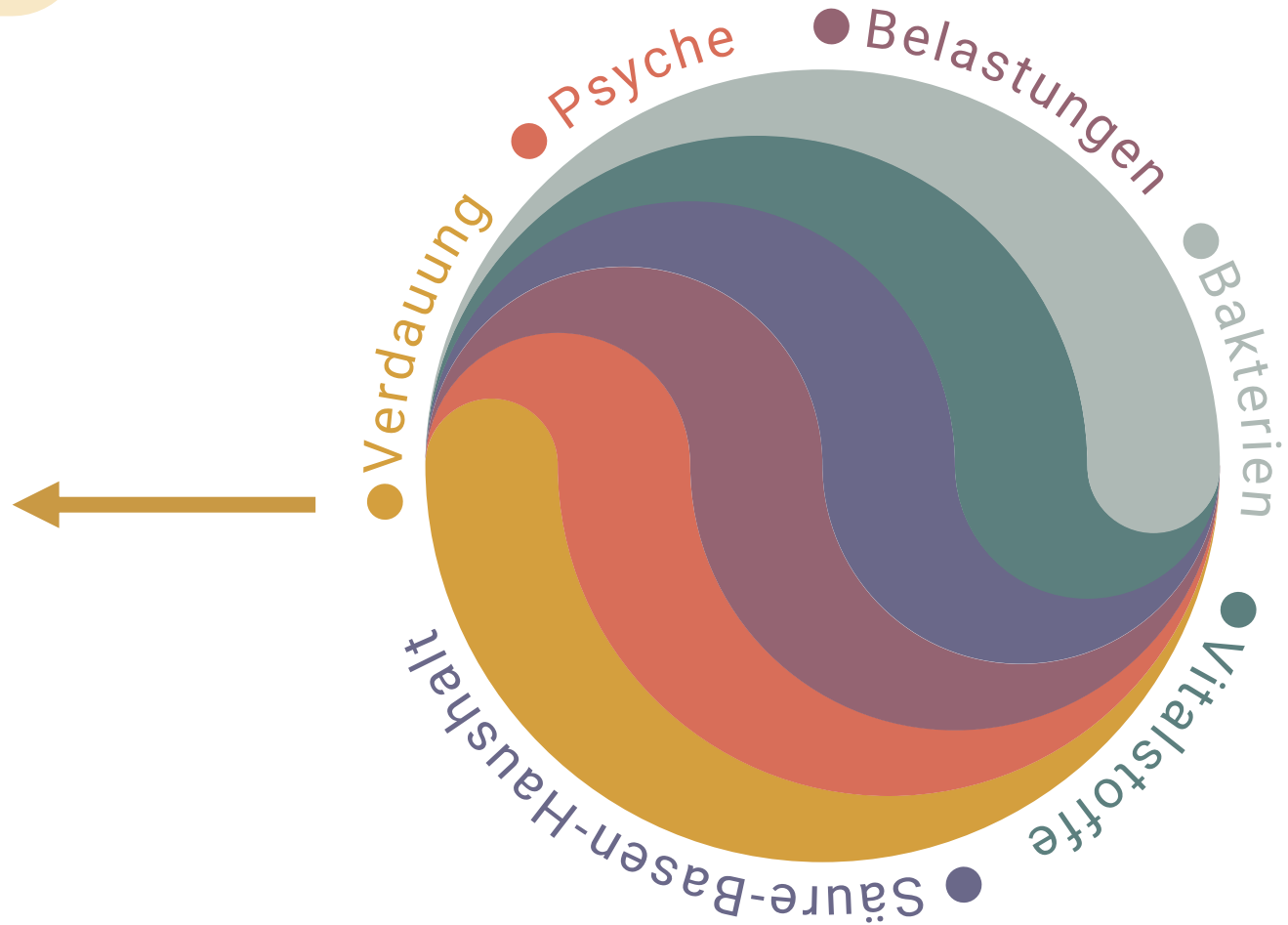
## Weiterhin wichtig

- Schwermetalle ausleiten
- Darmflora aufbauen
- Borrelien oder Parasiten
- Borrelien oder Parasiten lösen häufig Infektionen aus. Sie müssen auf jeden Fall behandelt werden,
- Lebensstil: Energie aufzubauen durch einen gesunden Lebensstil, schützt den gesamten Organismus
- Bringen sie Licht in ihre Zellen mit chlorophyllhaltige Lebensmitteln. Das sind beispielsweise Spirulina, AFA-Algen, Chlorella, Gersten- und Weizengras, grüne Smoothies und grüne Salate, frische unbehandelte Lebensmittel.



## Woraus besteht unser Immunsystem

**Tatsache ist,  
Gesundheit und Darm  
gehören zusammen!  
Nahezu 80% aller  
Immunzellen sind im  
Darm beheimatet**



Darm

**schlechte  
Nährstoff-  
verwertung**

**Immunsystem**

**Psyche**

**Darm**

**Ausleitung /  
Entgiftung**



**Darm**

Osteoporose  
Haarausfall  
Karies

**schlechte  
Nährstoff-  
verwertung**

brüchige Fingernägel

Verdauung

Entzündungen

Allergien

Krebs

**Immunsystem**

Infekte

Rheuma

Nervosität

Ängste

**Psyche**

**Darm**

Schlafstörungen

Antriebslosigkeit

Depression

Polyarthrit

Migräne

Herzerkrankungen

Entzündungen

Bluterkrankungen

Schmerzen

**Ausleitung /  
Entgiftung**

chron. Müdigkeit

Krebs



# Darm



präbiotisch  
Pulver und Kapseln  
biozertifiziert

**ProTop DarmSensitive**



Weizengras



Gerstengras-  
saft-Pulver



Moringa



Anis



Fenchel



Kurkuma

Koriander



Pfeffer



präbiotisch  
Pulver und Kapseln  
biozertifiziert

**ProTop DarmKur**



Topinambur



Löwenzahn



Chiasamen



Anis



Fenchel



Kurkuma



Chlorella-Algen



Pfeffer



Weizengras



Leinsaat



Flohsamenschalen

Verdauung





3 Monatspaket zur Darmreinigung



Darmpaket Darmflora



# Darm

probiotisches  
Getränk  
biozertifiziert  
fermentiert



## ProTop Antioxidans



Topinambur

- i** • Aufbau der Darmflora (z. B. nach Antibiotikaeinnahme)
- Regulierung bei Durchfall bzw. Verstopfung
- Stärkung des Immunsystems
- Besserung bei Lebensmittelunverträglichkeiten (Laktose, Fruktose...)



Darm

Probiotische  
und  
präbiotische  
Presslinge  
biozertifiziert  
fermentiert



ProTop Extrakt



Topinambur

- Presslinge aus fermentierter Topinambur
- Leckerbissen für den Bifidus
- Alternative zu Pro Top Antioxidans
- Stabilisiert den Darm
- Einnahmeempfehlung: 1- 3 Presslinge pro Tag
- Sehr gut auf Reisen
- Aufbau der Darmflora
- Aufbau von Vitamin K2
- Frauen in den Wechseljahren



## Die Grundlage des Lebens...

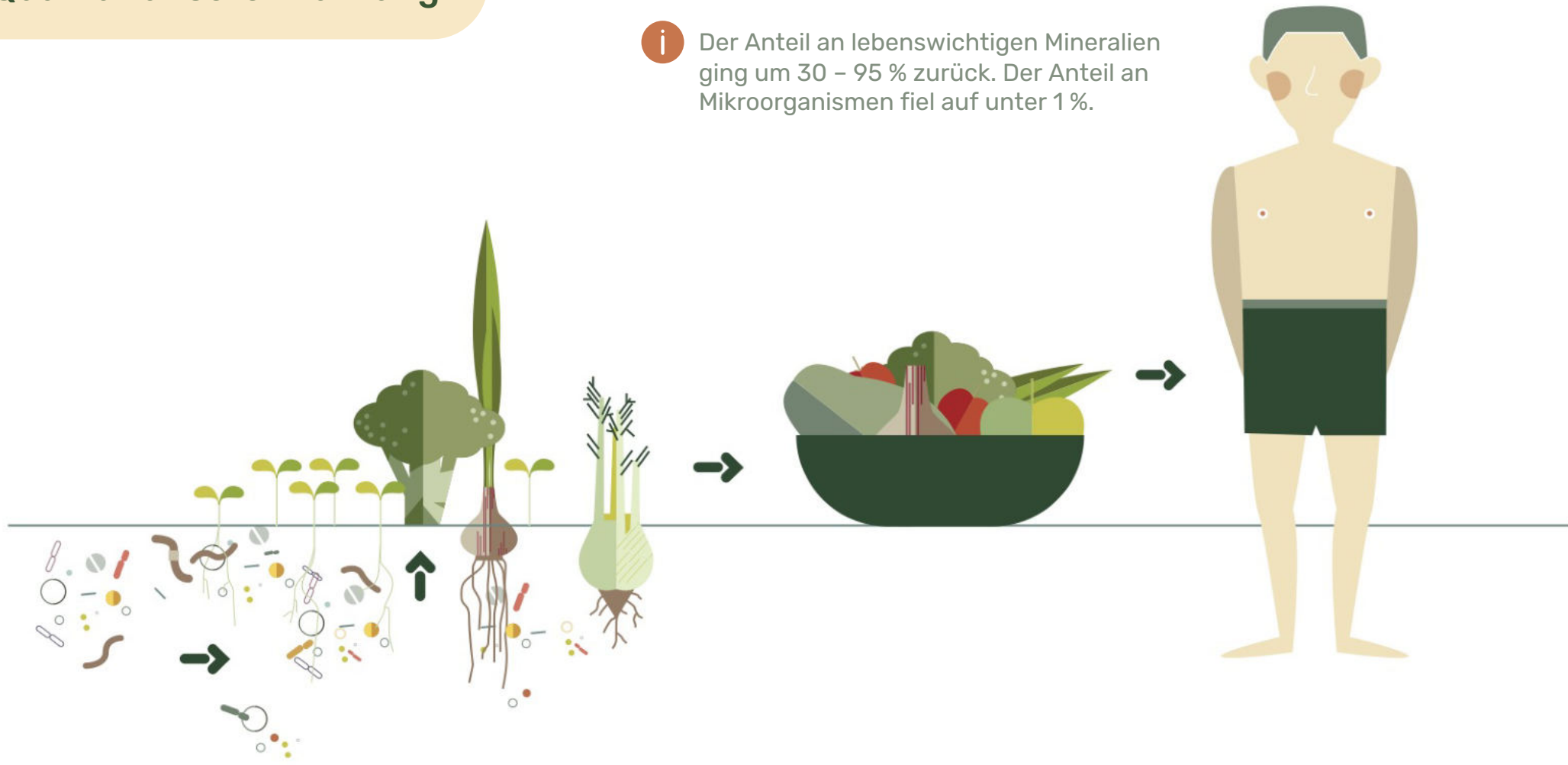
**Die Grundlage des Lebens und unserer Gesundheit liegt in der Hand von Mikroorganismen.**

**Jede noch so gute naturheilkundliche Behandlung, jede Einnahme von Vitaminen, Vitalstoffen, greift erst, wenn unsere Darmbakterien gesund und vital sind.**



# Qualität unserer Nahrung

**i** Der Anteil an lebenswichtigen Mineralien ging um 30 – 95 % zurück. Der Anteil an Mikroorganismen fiel auf unter 1 %.



*gesunder Boden*

*gesunde Pflanzen*

*gesunder Mensch*





*Das Gute wird sich vermehren und die Zukunft wieder erblühen lassen.*

Mikroorganismen sind der **Ursprung** von allen organischen Lebens. Sie sind unsere **Freunde, uneigennützte Helfer, Wegbegleiter, Heiler für Böden, Menschen, Tiere, Natur und unseren Planeten. Sie sind Lebewesen wie wir.**

Menschen



Haushalt



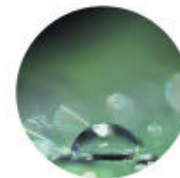
Boden und Pflanzen



Tiere



Wasser



Eußenheimer Manufaktur



[www.eussenheimer-manufaktur.de](http://www.eussenheimer-manufaktur.de)



## gesunder Boden

i Zum Thema Effektive Mikroorganismen für Boden und Pflanzen gibt es einen eigenen Vortrag.



In einer Hand voll Erde sollten mehr Mikroorganismen enthalten sein als es Menschen auf unserem Planeten gibt.



# gesunder Boden

## Terra Symbiotika



## Bokashi +400 Pellets



## sEM Flüssigdünger

## sEM Garten



## sEM KompostTee



Biozertifiziert und zugelassen für den ökologischen Land- und Gartenbau.

## EM 500
























## sEM Pflanzenschutz Mehltau



## Wie kann ich meine Probleme vorzeitig erkennen?

Eine Vitalstoff Analyse visualisiert gesundheitliche Störungen jeder Art. Damit ermöglicht **der Vieva Vitalscan** die eigentliche Ursache einer körperlichen Beeinträchtigung wesentlich schneller ausfindig zu machen.



	<i>Eigenschaft</i>	<i>Normalbereich</i>	<i>Ist-Wert</i>					
	güngen Festziehen							
<b>Magen-Darmfunktion</b>								
<input type="checkbox"/>	 	Pepsinsekretion Koeffizient	59.847 - 65.234	59.436				
<input type="checkbox"/>	 	Magenperistaltik Koeffizient	58.425 - 61.213	54.757				
<input type="checkbox"/>	 	Absorptionsfunktion des Magens	34.367 - 35.642	28.906				
<input type="checkbox"/>	 	Dünndarmperistaltik Koeffizient	133.437 - 140.476	131.252				
<input type="checkbox"/>	 	Absorptionsfunktion des Dünndarms	3.572 - 6.483	2.693				
<b>Dickdarm</b>								
<input type="checkbox"/>	 	Dickdarmperistaltik	4.572 - 6.483	3.222				
<input type="checkbox"/>	 	Dickdarmabsorbtion	2.946 - 3.815	2.243				
<input type="checkbox"/>	 	Darmbakterien Koeffizient	1.734 - 2.621	0.952				
<input type="checkbox"/>	 	Intraluminal Druck	1.173 - 2.297	2.248				



Wie kann ich meine Mitochondrien testen lassen?

## Mitochondrialer Funktionstest machen lassen:

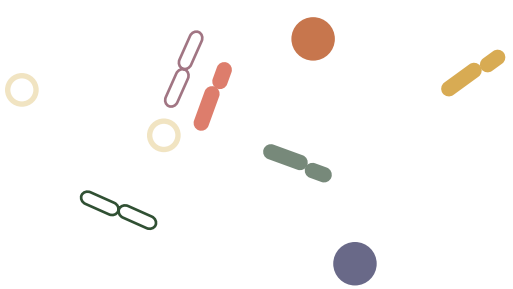
MMD GmbH & Co. KG  
im ZENIT II  
Brenneckestraße 20  
39118 Magdeburg

Telefon: 0391 6117 209  
Fax: 0391 6117 208

E-Mail: [labor@mmd-web.de](mailto:labor@mmd-web.de)

Geschäftsführer:  
Prof. Dr. habil. Brigitte König  
Rüdiger Berndt





**Wir sehen die Mikroorganismen als Vorbilder und glauben fest daran, dass unsere Zukunft und die nachfolgenden Generationen in der Hand von Mikroorganismen liegt. Deshalb arbeiten wir engagiert mit, statt gegen Mikroorganismen, um die Welt ein Stück besser zu machen.**

*Helpen Sie uns dabei mit einer Spende oder werden Sie Mitglied im gemeinnützigen Verein EM Bakterienfreunde*



# Fragen

